

<<图解实用偏方验方大全（全三卷）>>

图书基本信息

书名：<<图解实用偏方验方大全（全三卷）>>

13位ISBN编号：9787542752468

10位ISBN编号：7542752464

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学普及出版社

作者：张银柱 编

页数：全三册

字数：621000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

此套三卷本《图解实用偏方验方大全》资料翔实，简单实用，大量偏方的取材都来源于日常生活中的食材以及常见中药材，力求以最低廉的药材取得最佳的治疗效果。

而且，经专家指导，将搜集的偏方按科别进行分类，有五官科、内科、外科、皮肤科、骨科、儿科、妇科、男科等几个类别。

书中每一种疾病按照病症、病因、特点以及每一种治疗疾病的药剂配方、制用法、功效等作了系统的分析和说明，便于读者对症查找使用。

收录的偏方分为食疗药疗偏方验方和特效理疗偏方验方两大类。

其中食疗药疗偏方，辅标治本；特效理疗偏方，内病外治，安全可靠。

良医不治已病治未病，治未病乃是医学的第一要事。

因此，本套书在传统偏方治病的基础上增加了用偏方补充多种维生素和多做运动以预防疾病的部分，这也是本套书的一大亮点，通过食养和体育锻炼让您和您的家人远离病痛。

本套书实用性强，具有用药常见、组方巧妙、简便易行、易学实用、省钱省事的特点，适合大众日常保健的需求，可作为广大读者的家庭“医疗顾问”。

作者简介

张银柱，北京中医药大学副教授，副主任医师，现任职于北京中医药大学基础医学院中医基础系。1996年黑龙江中医药大学金匱要略硕士毕业，1999年广州中医药大学伤寒论博士毕业，现从事内经教学、科研，曾获省部级科技进步三等奖，长期从事养生学研究，对饮食养生、中药保健有独到的见解。

书籍目录

上篇 对症祛病偏方验方

1 五官科疾病

五官科疾病

结膜炎

鼻炎

鼻出血

口腔溃疡

牙痛

牙周炎

咽喉肿痛

咽炎

声音嘶哑

扁桃体炎

中耳炎

耳聋

耳鸣

2 内科疾病

感冒

咳嗽

哮喘

慢性支气管炎

呃逆

呕吐

胃痛

.....

下篇 养生保健偏方验方

章节摘录

版权页：插图：口腔溃疡是发生在口腔黏膜上的表浅性溃疡，可从米粒至黄豆大小，呈圆形或卵圆形，溃疡面为凹、周围充血。

口腔溃疡具有周期性、复发性及自限性等特点，好发于唇、颊、舌缘等。

病因及致病机制仍不明确。

诱因可能是局部创伤、精神紧张、食物、药物、激素水平改变及维生素或微量元素缺乏等。

食疗、药疗偏方验方 双耳山楂饮 取银耳、黑木耳、山楂各10克。

所有材料用水煎，喝汤吃双耳，每日1-2次。

黑木耳具有清肺、润肺、益气补血等功效，具有增强人体免疫力、防癌抗癌等功效。

银耳富有天然植物性胶质，加上它的滋阴作用，长期服用可以润肤。

本方可有效防治口腔溃疡。

西瓜汁 西瓜适量。

取西瓜瓢榨汁，瓜汁含于口中，徐徐咽下，一天数次。

西瓜清热解毒，适用于口舌生疮，对治疗高血压也有一定疗效。

萝卜藕汁 萝卜5个，鲜藕500克。

所有材料洗净，共捣烂取汁，以汁漱口，每日数次，连用有效。

萝卜可散瘀血、消积滞、除热毒。

适用于口舌生疮、口腔溃烂有灼痛、口臭、便秘等。

苦瓜饮 取鲜苦瓜160克（干品80克）。

苦瓜用沸水冲泡，代茶饮。

每日1剂，一般连用3-5日可显效。

适用于口腔溃疡。

苦瓜是瓜类蔬菜中含维生素C最高的一种，有增进食欲、明目、助消化、清凉解毒等疗效。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>