第一图书网, tushu007.com

<<好孕优生百科全书>>

图书基本信息

书名：<<好孕优生百科全书>>

13位ISBN编号：9787542755537

10位ISBN编号：7542755536

出版时间：2013-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：岳然

页数：380

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《百科全书系列：好孕优生百科全书（权威版）》主要特点：1.全面——图书内容囊括了孕期生活、坐月子知识、产后恢复以及科学育儿的方方面面，有了这样一个“孕产育儿知识百科全书”帮手的协助，相信准妈妈和准爸爸可以更轻松、更安心地度过完美孕期，养育一个聪明健康的宝宝。
2.权威——国家级著名孕产专家联合打造，真诚推荐。
涵盖最详细的孕前准备方案，最权威的孕期生活指导，最科学的先进育儿理念，最可行的实用育儿方法，由专家为您的孕产育儿全程保驾护航。
3.实用——既有理论内容，又有相关问题的解决方法，实用、亲切、贴心，是广大父母孕育宝宝的理想读物。
4.轻松——希望用最有趣的胎教方法、最贴心的孕期提示、最具操作性的育儿指导，陪您轻松快乐地走过孕产育全程，培育一个更高智商、更高情商的宝宝。

书籍目录

PART 1怀孕的过程 精卵相遇 卵子的形成 排卵的发生 排卵信号 精子的形成 精子的竞争 精卵结合 生命的诞生 选取最佳的受孕时间 怀孕的概率 受精卵发育成胚泡 植入 双胎和多胎 父母的遗传 染色体和基因 宝宝的性别 身高遗传 容貌特征与遗传 怀孕的征兆 怀孕的早期征兆 确诊是否怀孕 预产期的推算 孕月及孕周 PART 2妊娠期身体变化 妊娠早期 第一孕月（1～4周） 怀孕第1周 怀孕第2周 怀孕第3周 怀孕第4周 第二孕月（5～8周） 怀孕第5周 怀孕第6周 怀孕第7周 怀孕第8周 第三孕月（9～12周） 怀孕第9周 怀孕第10周 怀孕第11周 怀孕第12周 妊娠中期 第四孕月（13～16周） 怀孕第13周 怀孕第14周 怀孕第15周 怀孕第16周 第五孕月（17～20周） 怀孕第17周 怀孕第18周 怀孕第19周 怀孕第20周 第六孕月（21～24周） 怀孕第21周 怀孕第22周 怀孕第23周 怀孕第24周 第七孕月（25～28周） 怀孕第25周 怀孕第26周 怀孕第27周 怀孕第28周 妊娠晚期 第八孕月（29～32周） 怀孕第29周 怀孕第30周 怀孕第31周 怀孕第32周 第九孕月（33～36周） 怀孕第33周 怀孕第34周 怀孕第35周 怀孕第36周 第十孕月（37～40周） 怀孕第37周 怀孕第38周 怀孕第39周 怀孕第40周 身体的变化 身体内部的变化 身体外形的变化 子宫环境的变化 妊娠期变化引起的不适 心悸及呼吸困难 …… PART 3 妊娠期保健 PART 4 胎教有方 PART 5 妊娠期的健康饮食 PART 6 孕育之美 PART 7 妊娠期锻炼 PART 8 做一个合格的准爸爸 PART 9 分娩学习班 PART 10 分娩的过程 PART 11 产后保健与护理 PART 12 新生儿保健与护理

章节摘录

版权页： 插图： 受精卵移于子宫后开始发育，此时胎盘已酝酿并形成。
在胎盘组织的作用下，胚胎开始发育，无数绒毛的血管合起来形成三条大血管，其中一条为动脉、两条为静脉，三条血管通过脐带与胎儿相连。
一些深入子宫内膜组织间的绒毛，遇到小血管便产生蛋白溶化物质，使血管壁受到破坏，绒毛从母血中攫取营养物质，并把胚胎体内的废物排入母血。
这叫做母胎间的物质交换。
母胎之间的交换并不是畅通无阻的。
绒毛上皮虽然薄到只有百万分之一厘米厚，但它却在母胎之间形成了一道不易逾越的屏障，保卫着胎儿的安全。
这一屏障允许有利于胎儿的物质通过，抵制不利于胎儿的物质（当然这种抵制的能力也是有限的），这样，母体内的营养物质和抗体，通过绒毛上皮进入胎体，使胎儿得以不断生长发育。
胚胎发育到12周，胎盘才真正形成。
胎盘功能最旺盛的时期是妊娠4～6个月时。
这段时期，胎盘帮助胎儿的消化、呼吸、循环、泌尿系统工作，并制造多种激素和酶来促进胎儿体内的生长活动。
约在第34周时，胎盘达到顶峰时期，以后便开始老化；之后2～3周，胎盘转运营养物质的效率降低，并开始纤维化，出现了凝血块和钙化斑——这是血管老化的征象；危险的是40周以后，胎盘便开始坏死，将不能为宝宝的生长发育提供充足的营养物质和氧气。
胎膜 在受精后的最初几周里，受精卵进行分裂分化，一部分形成胎儿的胚体部分，一部分则形成附属结构——胎膜，包括羊膜、卵黄囊、绒毛膜、尿囊、脐带。
胎膜对胚胎起保护和营养等作用。
胚胎发育至第3个月时，羊膜腔不断扩大；约第20周，羊膜与绒毛之间的胚外体腔消失；约第22周，随着胚胎的发育生长及羊膜腔的扩大，平滑绒毛膜与包蜕膜一起凸向子宫腔，并逐渐与壁蜕膜相融合，子宫腔由此消失。
此时，胚外体腔和子宫腔均消失，只有一个大的羊膜腔，使羊膜、平滑绒毛膜、包蜕膜、壁蜕膜都紧贴在一起，并与胎盘共同构成一个大囊，胎儿被包在囊内。
分娩时，这个大囊随胎儿一并娩出，临床上总称为衣胞。
脐带 第4周时，胚体在卷折形成圆柱形过程中，体蒂及其中的尿囊、尿囊血管和卵黄囊等随着包卷都挤到胚体腹侧，形成一个圆柱状结构，称为脐带。
脐血管的一端与胚胎的血管相连，另一端与胎盘绒毛内的血管相连。

编辑推荐

《好孕优生百科全书(权威版)》既有理论内容，又有相关问题的解决方法，实用、亲切、贴心，是广大父母孕育宝宝的理想读物。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com