

<<轻松育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<轻松育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787542755575

10位ISBN编号：7542755579

出版时间：2013-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：岳然

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松育儿百科全书>>

### 内容概要

《百科全书系列：轻松育儿百科全书（权威版）》具有以下鲜明的特色：  
**全面**：图书内容囊括了孕期生活、坐月子知识、产后恢复以及科学育儿的方方面面，有了这样一个“孕产育儿知识百科全书”帮手的协助，相信准妈妈和准爸爸可以更轻松、更安心地度过完美孕期，养育一个聪明健康的宝宝。

**权威**：国家级著名孕产专家联合打造，真诚推荐。

涵盖最详细的孕前准备方案，最权威的孕期生活指导，最科学的先进育儿理念，最可行的实用育儿方法，由专家为您的孕产育儿全程保驾护航。

**实用**：既有理论内容，又有相关问题的解决方法，实用、亲切、贴心，是广大父母孕育宝宝的理想读物。

**轻松**：我们希望用最有趣的胎教方法、最贴心的孕期提示、最具操作性的育儿指导，陪您轻松快乐地走过孕产育全程，培育一个更高智商、更高情商的宝宝。

## 书籍目录

Part1新生儿 生长发育 宝宝的生理发育 宝宝的感觉发育 宝宝的心理发育 家庭护理 小婴儿要注意保暖 怎样抱新生儿 新生儿要勤洗澡 给宝宝用尿布还是纸尿裤 做好新生儿脐带护理 怎样包裹新生儿 注意房间的环境卫生 新生儿暂时不要枕枕头 新生儿每天睡多久 宝宝适合睡单独的小床 学会观察宝宝的大便 宝宝哭了怎么办 给新生儿剪指甲 早产儿的特殊护理 初做父亲应注意什么 科学喂养 不要错过珍贵的初乳 尽早给宝宝开奶 母乳喂养的诸多好处 不宜哺乳的情况 母乳喂养应注意什么 纯母乳喂养能满足婴儿吗 影响母乳分泌的因素 怎样判断宝宝是否吃饱了 母乳不足的判断及喂法 母乳不足时才考虑混合喂养 怎么进行人工喂养 不要强迫宝宝喝奶 人工喂养要注意的问题 选择合适的配方奶 新生儿需要喝水吗 人工喂养要注意补充维生素 早产儿的喂养要点 智能提升 新生儿的反射能力 与生俱来的感知能力 给宝宝做四肢抚触 给宝宝看黑白图片 丰富的声音令宝宝更聪明 训练新生儿的行走能力 不要不理睬哭闹的婴儿 不断地和宝宝说话 逗笑宝宝 练习抬头与抓握 亲子游戏推荐 疾病防治 新生儿黄疸怎么办 新生儿的预防接种 新生儿发热怎么处理 新生儿败血症的防治 Part2 1~2个月宝宝 生长发育 宝宝的生理发育 宝宝的感觉发育 宝宝的心理发育 家庭护理 注意防止宝宝窒息 养成良好的睡眠习惯 宝宝睡不安怎么办 宝宝睡偏头怎样纠正 怎样给宝宝把大小便 怎样给宝宝穿衣服 宝宝的衣物要单独清洗、消毒 科学喂养 宝宝常吐奶怎么办 夜间给宝宝喂奶要注意什么 给人工喂养宝宝合理安排喂奶 给人工喂养宝宝制作蔬果汁 乳头皲裂时怎样哺乳 智能提升 让宝宝更熟悉爸爸妈妈 给宝宝听音乐 古典音乐对宝宝也是一种享受 爱笑的宝宝更聪明 给宝宝多一点抚摸 逗引宝宝发音 亲子游戏推荐 疾病防治 注意预防臀红 防止宝宝斗鸡眼 宝宝盗汗怎么处理 宝宝腹泻怎么办 ..... Part3 2~3个月宝宝 Part4 3~4个月宝宝 Part5 4~5个月宝宝 Part6 5~6个月宝宝 Part7 6~7个月宝宝 Part8 7~8个月宝宝 Part9 8~9个月宝宝 Part10 10~11个月宝宝 Part11 11~12个月宝宝 Part13 1岁1~3个月宝宝 Part14 1岁4~6个月宝宝 Part15 1岁7~9个月宝宝 Part16 1岁10~12个月宝宝 Part17 2岁1~3个月宝宝 Part18 2岁4~6个月宝宝 Part19 2岁7~9个月宝宝 Part20 2岁10~12个月宝宝

## 章节摘录

版权页：插图：新生儿的条件反射功能有主动、被动之分。

主动的条件反射是通过耳、眼、鼻、口和皮肤等器官感觉而形成。

被动的生理条件反射功能是一种纯本能，比如用手指触摸宝宝的口角、面颊时，宝宝会认为有吃的，会顺着被触摸的方向张开小嘴做吸吮动作。

这是寻找食物、用以维持生存的本能。

了解了宝宝的这些反应，就可以进行训练，加快宝宝的发育和能力。

#### 1觅食反射。

妈妈用手指头抚弄一下宝宝的面颊，宝宝会转头张嘴，开始吸吮动作，准备吸吮乳汁。

这种反射出生后半小时就会出现。

#### 2抓握反射。

碰到宝宝的手掌时，他会握紧拳头。

这种反射到1周岁后才消失，可以用来检查和判断宝宝的神经系统发育是否成熟。

#### 3惊跳反射。

这是一种全身动作，在新生儿躺着时最清楚。

突如其来的刺激，例如较大的声音，宝宝的双臂会伸直，手指张开，背部伸展或弯曲，头朝后仰，双腿挺直。

这种反射一般要到3~5个月时消失，如果不消失，则有可能神经系统发育不成熟。

#### 4强直性颈部反射。

新生儿躺着时，头会转向一侧，摆出击剑者式的姿势，伸出宝宝喜欢的一边手臂和腿，屈曲另一边手臂和腿。

这种反射机能，在胎龄28周时就出现了。

#### 5巴宾斯反射。

碰到新生儿的小脚心，脚趾会张开成扇形，脚会朝里弯曲。

6个月以后这种反射会消失。

#### 6踏步反射。

托住新生儿腋下，让脚板接触平面，宝宝就会做迈步的姿势，好像要向前走。

这种反射会在8周左右消失。

#### 7蜷缩反射。

当新生儿缩起脚背碰到平面边缘时，会做出与小猫动作相似的蜷缩动作，这种反射在8周左右消失。

#### 8视觉、颈部反射。

眼前闪过亮光时，宝宝会扭转颈部，尽力避开亮光。

这些先天性反射机能，既是宝宝成长以后形成条件反射的重要基础，又可作为新生儿神经系统发育的检查标准。

与生俱来的感知能力 世间的一切，对于新生儿来说都很新鲜，接受众多而复杂的事物刺激，大脑会形成条件反射。

宝宝原先空白的大脑中，每一天都增添各种各样的声音和图像等感官知识，接触得越多，对大脑的刺激也就越多。

新生儿最敏感的是触觉，尤其是嘴唇、面颊部位，亲亲宝宝的小脸儿，宝宝会很安详地接受母亲的这份爱。

宝宝的小手碰到东西就会握紧，同时，对冷、热都很敏感。

嗅觉也很灵，能辨别不同气味，如果闻到某种刺鼻的味道，宝宝能做出不安的表情，会有不规则的深呼吸，脉搏也会加快跳动频率，还会尽力躲开异味。

## <<轻松育儿百科全书>>

### 编辑推荐

《轻松育儿百科全书(权威版)》是国家级著名孕产专家联合打造，真诚推荐。涵盖最详细的孕前准备方案，最权威的孕期生活指导，最科学的先进育儿理念，最可行的实用育儿方法，由专家为您的孕产育儿全程保驾护航。

<<轻松育儿百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>