

<<高血压的防治>>

图书基本信息

书名：<<高血压的防治>>

13位ISBN编号：9787542820488

10位ISBN编号：7542820486

出版时间：1999-12

出版时间：上海科技教育出版社

作者：王崇行

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压的防治>>

作者简介

高血压的防治

王崇行 男，1936年生，教授，1960年毕业于上海第二医学院医学系。

历任上海市高血压研究所研究员、副所长，上海市心脑血管防治研究办公室副主任，中国气功科学研究会理事，中国医学气功学会理事，中国中西医结合学会养生康复专业委员会理事。

曾在国内外发表论文100余篇，主编《气功防治心血管病》等论著4本，参编《高血压在中国》等论著6种，曾获卫生部、国家中医药管理局、上海市重大科技成果奖各1项。

<<高血压的防治>>

书籍目录

目录

前言

1.血液循环和血压

环行不息的循环系统

什么是血压

血压是怎样形成的

血压变化因素多

血压是怎样测出来的

血压测量的操作程序

如何选用血压计

学会自测血压

2.高血压与高血压病

什么是高血压

高血压是如何引起的

原发性高血压的危险因素

继发性高血压的蛛丝马迹

无声杀手 高血压

“误区”种种有待消除

3.高血压监测与评价

了解您的血压

24小时血压测量

关心您的心脏

眼底与血、尿检查

“致命的四重奏”

高血压分类

高血压临床评价

4.改善生活方式

自我保健四大基石

心情愉快，心态平衡

生活充实

金字塔均衡饮食法

食盐要限量

油脂要适量

高脂血症患者的膳食

适量运动

锻炼处方

控制体重

戒除吸烟

限制饮酒

适当饮茶

5.坚持合理用药

降压药物四大家族

降压药的副作用

药物治疗的目标和原则

药物选择

<<高血压的防治>>

联合用药

坚持用药

复方降压制剂的利与弊

6.高血压并发症和并发症

高血压急症

脑卒中的先兆和预防

脑卒中的症状和救护

“黄牌警告” 小中风

脑卒中的康复和防复发

什么叫冠心病

心肌梗死的预兆和救护

高血压性肾病

7.特殊人群的高血压

青少年高血压

老年高血压

女性高血压

高血压合并糖尿病

高血压合并心脑血管病

8.高血压的中医诊治

本虚标实，着眼平衡

中医治则

药食同源

保健按摩

气功功效

气功功法

小知识

高血压与遗传

全国高血压日

健康与生活方式

高血压病人节日须知

危险的时刻

如何看待“中风预报”

高血压与气候

老年人夜间起床须小心

高血压与二便

<<高血压的防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>