

<<初中生心理辅导指南（第2册）>>

图书基本信息

书名：<<初中生心理辅导指南（第2册）>>

13位ISBN编号：9787542825469

10位ISBN编号：7542825461

出版时间：2001-7

出版时间：上海科技教育出版社

作者：吴增强 编

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初中生心理辅导指南（第2册）>>

### 内容概要

为了推进中学小学的心理健康教育，1995年5月至1996年8月，上海市教育科学研究院普通教育研究所教育心理室主任、上海市中小学心理辅导协会理事长吴增强研究员组织了上海市十几位专家、科研人员和教师，编写了心理辅导活动课程和系列教材《学校心理辅导活动指南》（包括小学版、初中版、高中版）。

这套系列教材出版后，先后在上海市和外省市近500所学校试用，受到广大教师和学生欢迎。

1997年，我们又将优秀的心理辅导执教老师的教案汇编成《学校心理辅导活动指南教案集》（小学版和初中版）。

随着学校心理健康教育的不断深入，在心理辅导实践中，我们发现原有教材有不少地方需要修改、完善。

因此，从2000年9月起，我们组织力量对《不校心理辅导活动指南》进行全面改版。

改版后的系统教材，分别为《小学生心理辅导指南》、《初中生心理辅导指南》、《高中生心理辅导指南》。

各版教材均包括学生用书两册、教师指导用书一册。

本书为《初中生心理辅导指南》学生用书，供初二、三学生使用。

书籍目录

学会学习篇 1 “异想天开” 2 发明创造并不神秘 3 探讨兴趣 4 让我们更坚强 5 学习中的自我调控 6 学习的策略悦纳自我篇 7 快乐的我 8 我能行 9 塑造自我 10 让我当一日家 11 我负责 12 面对紧张话松弛 13 扬长避短谈羞怯 社会交往篇 14 听父母讲过去的故事 15 学会倾听 16 让我们走到一起 17 给我留下一个角落 18 恼人的家规 19 难以接受的批评方式 20 老师的烦恼 21 夸夸我们的老师 22 网上交友 学会生活篇 23 心灵手巧 24 校园“追星族” 25 我和好书交朋友 学会择业篇 26 生活方式与职业的关系 27 走进职业世界 28 测测你的职业能力 29 测测你的职业个性 30 横贯一生的彩虹 31 道路与岔路 32 知己知彼 33 谁是最好的参谋

章节摘录

插图：一位外国妈妈带着8岁的女儿到中国山东一户人家去做客。

女主人对外国友人的到来非常重视，特别学习了西餐的做法。

她对外国母女说：“今天我做西餐给你们吃，你们尝尝中国人做的西餐味道好不好。

”8岁的女孩听女主人要给她们做西餐，心想：中国人做西餐肯定不好吃。

于是，当女主人问她吃不吃的时候，小女孩坚定地回答：“我不吃。

”等女主人把西餐端上来的时候，小女孩一眼就看到了漂亮的冰淇淋。

这么好看的冰淇淋味道肯定很好。

小女孩有点迫不及待地对妈妈说：“妈妈，我要吃冰淇淋。

”女主人很高兴小女孩能够喜欢自己的冰淇淋，就高兴地把冰淇淋端到小女孩面前，说：“来，吃吧！”

”谁知。

女孩的妈妈严肃地对女主人说：“不行，我女儿说过她不吃西餐，她得为自己所说的话负责，今天她不能吃冰淇淋！”

”女儿着急地哭起来：“妈妈，我要吃冰淇淋！”

”但是，女孩的妈妈根本不为所动，只是对女儿淡淡地说：“你得为自己负责。

”女主人看着，觉得女孩的妈妈也太认真了，就说：“给她吃吧，孩子总是这样的。

”女孩的妈妈对女主人说：“亲爱的，我们要培养孩子的责任心。

”结果，无论女孩怎么哭闹，女孩的妈妈就是不同意让她吃冰淇淋。

只有让孩子懂得自己的行为将会产生什么后果。

他才会对自己的行为去负责任。

这是这位外国妈妈对培养孩子责任性的态度与做法。

<<初中生心理辅导指南(第2册)>>

编辑推荐

《初中生心理辅导指南(第2册)》由上海科技教育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>