

<<家庭用药300忌>>

图书基本信息

书名：<<家庭用药300忌>>

13位ISBN编号：9787542830371

10位ISBN编号：7542830376

出版时间：2002-12-1

出版时间：上海科技教育出版社

作者：李广智

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;家庭用药300忌&gt;&gt;

## 前言

药物是人类同疾病作斗争的最有效手段之一。

据报道，临床上治疗疾病，有75%的疗效是通过药物治疗来实现的。

回眸人类的历史，药物为人类的健康立下多少可歌可泣的功绩，谱写出多少感人肺腑的诗篇。

据统计，青霉素问世以前，在战争中死于创伤感染的人数，比直接死于炮火的还要多；急性肺炎等重症感染性疾病的病死率非常高。

直到1928年弗莱明发现了青霉素，在1940年以后临床上广泛应用，成千上万人的生命被拯救了，人类第一次基本上控制了一些重症感染性疾病。

奎宁治疗疟疾、链霉素治疗结核病、H<sub>2</sub>受体拮抗剂（西咪替丁等）和质子泵抑制剂（奥美拉唑等）治疗胃溃疡等，都是人类征服疾病的伟大丰碑。

但是，药物又是一把双刃剑。

俗话说，是药三分毒。

早在20世纪70年代，世界卫生组织就曾指出，全球约有三分之一的病人，不是死于疾病，而是死于不合理用药。

近些年来，我国药害事故也不断发生，据主管部门宣布，在全国每年因药物不良反应住院的病人达250万，而且还有继续上升的趋势，触目惊心啊！

有一句家喻户晓关于康泰克的广告语“早一粒，晚一粒，消除感冒困扰”。

但曾几何时，人们发现它的主要成分PPA能够导致死亡。

最近，一种曾经被认为是最有前途的降血脂药物——拜斯亭，被发现能引起严重的“横纹肌溶解症”导致死亡而被停用。

有人以为中药没有毒副作用，可以放心、大胆使用。

其实也不尽然，剧毒药砒霜就是一味中药。

非处方药（OTC），也有不良反应。

如板蓝根>中剂，这是大家都非常熟悉的常用药，它的清热解毒效果较好。

但是，近年来有报道，因服用板蓝根过敏而引起了消化道黏膜出血及造血系统障碍等不良反应。

再如，具有抗菌消炎作用的中成药双黄连口服液，抗菌消炎效果较好，但有时出现恶心、呕吐、皮疹及药物性发热等不良反应。

还有防暑降温常用的外用药品风油精，因其配方中含有水杨酸甲酯，可引起与正红花油相似的中毒症状：还可引起过敏反应，导致多型性红斑、荨麻疹及过敏性损害。

## <<家庭用药300忌>>

### 内容概要

《家庭用药300忌》作者都是些从事临床或药物的研究者，他们总结了目前家庭用药上存在的一些问题，从用药禁忌入手，针对用药常识、特殊人群的用药、疾病与用药、保健与用药等五个方面，分卷阐述，指导合理用药，希望对广大读者有所帮助。

## &lt;&lt;家庭用药300忌&gt;&gt;

## 书籍目录

卷一 用药常识 不要以为药物不会致病 不要轻视滥用药物引起的后果 不要不合理用药 服药不可不注意 有效期服药时不要不注意剂量 不要模糊禁用、忌用与慎用三者之间的区别 不要不注意药品的保存 不要服用变质失效的药品 服错药不要惊慌失措 药物漏服不要下次加倍 不要忘记有些药物服用后需静卧 不要不重视给药途径 不要忘记对症下药的原则 服药不可不按时 不要不遵医嘱 随意服药 不要一病多药 不要长期使用一种或几种药物 不要以为舌下含服发挥作用慢 不要忽视剂型对用药的影响 不要忽视一些药物的成瘾性 贵重药不一定能治好病 不要稍有不适就忙着找药吃 不要以为打针一定比口服效果好 注射液不可以用于口服 胶囊剂不可以剥了壳服用 不要随意使用外用药 不要不合理使用外用药 不要随意加大或减少抗生素的用量 心绞痛发作时不可站着含服药物 不要忘记注射青霉素时的注意事项 不要忘记注射青霉素前必须做皮试 一旦发生青霉素过敏不要惊慌失措 不要同时应用几种抗生素 服中药汤剂不宜加糖 不要以为呕吐病人无法服用药物 不能在酒后服用催眠药 有些药物不宜用热水送服 有些中西药物不宜混用 不要以为中药就没有不良反应 不要以为中西药物不可以联合服用 不要以为所有的中西药物都能联合应用 不要以为方剂的用量是一成不变的 不要以为中成药只能专病专药 不要不了解服用方法就随意服用中成药 不要不根据病情随意服用中药 不要以为中药“忌口”没有道理 不要以为中药没有配伍禁忌 不要以为什么时候服药无所谓 不要以为任何时候服药效果都一样 服用药片时不要忘记其特点 服用胶囊剂时不要忘了多喝水 药物不宜与牛奶同服 药物不宜与果汁同服 不要用茶水服药 不要躺着服药 不要直接用口对着药瓶喝药水 不要干吞药片 不要以为大小便颜色与药物无关 一旦发生药物过敏不要惊慌失措 不要以为服西药无须忌口 不要以为药物与食物没有关系 一旦发生药物中毒不要惊慌失措 不要不了解病情随意服药 不要忘记服药的注意事项 不要以为药物与烟、酒没有关系 不要一发热就用解热药 有些药物不能擅自突然停药

卷二 特殊人群的用药 不要忘记老年人的生理特点 老年人用药剂量不可太大 不要忘记老年人服药的注意事项 老年人不能随意进补 不宜用复方蜂乳制剂治疗老年人便秘 老年人不可随意使用苯二氮革类药物 老年人不可随意使用的八类药 不要忘记孕产妇的生理特点 不要忘记孕产妇用药的注意事项 不要不合理使用口服避孕药 服用避孕药的注意事项 服用0C不要随意使用部分药物.....

卷三 疾病与用药 卷四 保健与用药 附录

## <<家庭用药300忌>>

### 章节摘录

不要以为药物不会致病 常言道：是药三分毒。  
药能治病，药也能致病。

如同其他任何事物一样，药物也有两重性。

药物在用来治疗疾病、发挥防治作用的同时，往往也会引起一些毒副作用。

比如，一般来说维生素C对人体是有益的，但是长期大剂量服用维生素C，会影响红细胞的再生和铁的循环，最后引起继发性缺铁性贫血。

这种由于用药剂量太大或用药方法不当引起的疾病，称为药源性疾病。

不要轻视滥用药物引起的后果 合理用药能促使疾病好转和痊愈，而滥用药物则会给病人带来不良后果。

上个世纪60年代，曾发生过一桩震惊世界的“反应停事件”。

反应停（thalidomide），药典名为沙利度胺，是一种可用以抗麻风反应的药物，当时先后有100万有生育能力的女麻风人服用了反应停，结果造成大量海豹肢、无外耳或外耳畸形、双眼融合性缺陷、胃肠道无正常开口等畸形的胎儿问世。

其中，联邦德国出生了2000～3000例，英国出生了500例。

<<家庭用药300忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>