第一图书网, tushu007.com

<<石仰山谈软组织损伤>>

图书基本信息

书名：<<石仰山谈软组织损伤>>

13位ISBN编号：9787542835277

10位ISBN编号：7542835270

出版时间：2004-1

出版时间：上海科技教育出版社

作者：石仰山

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<石仰山谈软组织损伤>>

内容概要

软组织是指人体运动系统皮肤之下、骨骼之外的肌肉、韧带、筋膜、肌腱、滑膜、脂肪、关节囊以及周围神经、血管等组织。
软组织一旦损伤会出现疼痛、肿胀、瘀斑、麻木、肌肉萎缩、功能障碍乃至畸形等症状，软组织类似于中医“筋”的范畴，软组织损伤中医称之为“伤筋”。
中医学认为：“筋束骨而利机关，主全身之运动”，人体的俯、仰、屈、伸等运动皆由“筋”来维系，而气血是维持人体生命活动的物质基础，筋有赖于气血之濡养，伤筋必然导致气血的异常变化，所以中医治疗软组织损伤的基本原则是：首先从调畅气血着手，再根据损伤的不同病位和虚实、寒热、痰湿等不同病证，辨证施治用药。
中医治疗软组织损伤有内服药、外敷药、熏洗剂、推拿手法、针灸等多种疗法，临床上可根据实际情况予以灵活运用。
石氏伤科在长期的临床实践中形成了独到的经验。
从内治而言，石氏强调治疗伤筋要以气为主、以血为先；急性损伤注重活血行气；慢性损伤重视调补肝肾；迁延病久的损伤杂证往往从痰瘀互结论治，或泻，或补，或热，或寒,依证而行。
从外治而言，石氏伤科的一系列独创的外用药剂，在临床上有着广泛的运用，特别是以三色膏药为主，根据不同证型配以红玉膏、三黄膏、黑虎丹、桂麝丹等，每获良效，现已研制成新一代骨伤制剂——复方紫荆消伤膏。
从手法而言，石氏治疗伤筋有“拔、伸、捺、正、拽、搦、提、按、揉、摇、抖”十二字诀，通过“稳而有劲、柔而灵活”的手法达到治疗目的。
本书主要介绍了软组织损伤的现代医学认识，中医治疗方法和石氏伤科诊治特色，以及相应的预防保健知识。
本书体现了石氏伤科传统与现代、流派与特色、科普与专业的结合，是一本融预防保健、康复治疗于一体的书籍，希望对读者有所裨益。

<<石仰山谈软组织损伤>>

作者简介

石仰山，1931年出生，是石筱山独子。
年少时酷爱体育，上中学时身体壮实得像头小牛犊，高中毕业后，随父学医。
石筱山是严父也是严师。
石仰山学医后,只要石筱山为患者切诊就一定要儿子端端正正地坐在一边，看他为患者摸索、按捺，最后由他口授,让儿子抄写药方。
起初石筱山开药时，总要向儿子讲解药的用途，后来遇到同样病情的患者，石筱山便让儿子拟写药方，由他修改、增减，并让儿子陈述药的用途，为何用此药，药量何多何少等。
石筱山根据自己多年实践深深懂得，当一名合格医生，仅有临床经验是远远不够的，还必须精读医书，具有扎实的医学理论基矗如果有扎实的理论知识，又坚持实践，就能够在医学领域自在游弋，不断攀登新高峰。
本着这一指导思想，石筱山亲自登门拜访了当时著名的中医专家，他的莫逆之交黄文东先生，恳切要求黄文东收石仰山为弟子。
黄文东见一代名医如此诚心，自然满口应允。
这样一来，先生白天跟父亲学习临床经验，晚上便到黄文东先生家里，听黄先生讲解中医学理论，回家后还要继续刻苦攻读卷轶浩繁、晦涩难懂的医学典籍，直至夜阑人静。
先生跟随父亲和黄先生学习五年，经考核独立开业行医。
从独立行医到“ 文革 ”前的十年中，先生一面继续钻研医学,一面根据父亲口述,参加整理有20万字的《石筱山医案》。
就在先生开始崭露头角时,1966年,即石筱山去世的第二年,石氏伤科遭到厄运。
“ 文革 ”开始后,石氏伤科的牌子被砸了,先生的家被抄了、石氏子孙百年积累的珍贵医学资料被当作“ 四旧 ”一扫而光,先生精读过的两大车中医典籍,包括国内的珍本、孤本,全部卖到古籍书店,当废纸处理。
先生也被戴上“ 资产阶级孝子贤孙 ”的帽子遭到批斗。
尽管环境相当恶劣,先生还是冒着风险,把《石筱山医案》藏匿起来,不忍心百年来祖传医术付诸流水。
粉碎“ 四人帮 ”后,《石筱山医案》才重见天日。
先生声泪俱下地说:“ 这不是我个人家产,而是我父亲总结先辈经验,又耗尽毕生心血,发掘、整理的一份民族遗产。
我完全有责任为《医案》写好集注,把石氏伤科祖传医术,毫无保留地献给党和人民。
”　　粉碎“ 四人帮 ”,石氏伤科重见天日,先生也精神振奋,斗志昂扬。
虽然他因病右肺叶被切除一叶,要长期半休,但他坚持加班加点工作。
在他的日程表上,几乎连休假日也没有,每天除了门诊、出诊、随访、讲学之外,晚上还要著述。
从1977年开始,先生除了撰写“ 石筱山医案集注 ”外,又陆续撰写了“ 伤科的辨证论治 ”、“ 关于筋骨和肝肾关系的理论探讨 ”、“ 治疗脑震荡 ”、“ 石氏理伤手法谈屑 ”、“ 石氏消散膏治疗网球肘临床观察 ”、“ 伤科用药举要 ”等一系列论文。
这些论文发表后,受到医学界高度评价。
1980年,先生调到上海市黄浦区中心医院,1987年任副院长,尽管行政事务繁忙,但从不放松自己的业务和科研工作。
1990年,先生接受中央人民广播电台和中国国际广播电台记者采访,为解决中医传统汤药不便服用的问题,提出改革我国中药剂型的建议。
文章广播后,被国内外多种报纸转载。
在“ 石氏伤科 ”历代传人中,先生的中医理论功底较为丰厚,丰富的临床经验,又使他不断向更高层攀登。
几十年来,先生既遵循先辈“ 十三科一理贯之 ”的辨证施治之古训,又博采众长,把中医各派各科的长处融会应用于伤科临床,他熟练运用先辈“ 外伤内治 ”的手法,进一步强调“ 人是一个整体 ”,不论是脏腑、经络(脉),或是皮肉、筋骨等处受伤,都离不开气血两字。

气血之于形体无处不到,气血是阴阳的物质基础,跌打损伤而导致产生的各种疾病,都会使气血阴阳失去平衡,鉴于此,治疗伤病一定要内外兼顾,整体调治。
石氏伤科正由于做到“ 外伤内治、气血并重 ”，因而见效快,又很少有后遗症。
先生的医德也是高尚的，他同样牢记“ 为医者应以仁慈为怀 ”的古训，竭尽全力奉行救死扶伤的人道主义。
为此，他三次荣获上海市劳动模范光荣称号。
先生每天坚持看门诊，常常一天要接待五六十个患者，有时忙得连饭都顾不上吃。
有的患者被先生治好了病,悄悄地给他送来高档礼品，先生拒绝接受,他对送礼者说：“ 我们医务人员目前收入是不太高,但决不能因此而收受病家财物,这样做,就会失去我们医生济世救人的品格。
”　　前些年,有人劝先生到海外定居行医赚大钱,先生丝毫不为金钱所动。
1990年9月,上海市黄浦区成立了中医医院,先生担任院长。
医院以他为主建立了石氏伤科研究室,从事整理、总结石氏伤科的历史渊源、理论体系、经验秘方、诊断手法以及外敷药剂型的改革。
上海黄浦区中医医院和石氏伤科研究室的成立,为继承和发扬石氏伤科创造了良好条件,标志着石氏伤科进入一个新的发展阶段,先生改革中药剂型和振兴中医的心愿得到了实现。
石氏伤科研究室成立后,先生和他的学生们,把祖上沿用百余年的“ 三色三黄 ”敷药,结合医院临床,经过几十次的调整研究和运用,与上海中药三厂共同开发,运用从日本引进的“ 巴布剂 ”生产流水线加工工艺,研制成新一代的骨伤外敷新药———石氏伤膏（复方紫荆消伤膏）。
石氏伤膏优点十分明显,不仅透气性能好,保存期长,不污染衣物,使用携带方便,而且无任何不良反应。
1993年11月石氏伤膏作为新型外敷用药,通过了上海市科学技术成果鉴定，1999年获国家卫生部三类新药批文。
为了尽心传授石氏伤科精华,使石氏伤科后继有人,先生打破石氏传人“ 传内不传外 ”的老规矩,于1993年底,在上海市名老中医收徒拜师会上,接纳邱德华、李浩钢为其学术继承人，于1997年招收李宗举为硕士研究生，并于2001年开始异地带徒，接纳广东省中医院林定坤、苏海涛为其弟子。
先生除了在医术上指导自己的学生外,还同学生一起进行科学研究,一方面改进祖传的膏药验方,另一方面将自己四十余年临床心得进行总结,形成了自己独特的经验。
先生非常器重自己的学生,他自豪地称他们是“ 石氏伤科第五代人 ”。
为了强化石氏伤科研究室的工作,还特聘石氏其他传人施杞、石印玉等教授为顾问,同时招集上海石氏各家汇聚一堂,开设专家门诊。
在先生的领导下,石氏伤科研究室以石氏伤膏的开发为突破口,建立三个课题小组,不断加强对石氏伤科其他药物的研究和开发。
目前，已开发形成除石氏伤膏以外16种系列药品,如石氏热敷袋、石氏熏洗剂、骨密灵、骨密胶囊、椎脉回春汤等;开设六个专科专病特色门诊,如:颈椎病、腰腿痛、骨质疏松症等,申请课题3项(不包括石氏伤膏课题）,均通过市区级科学成果鉴定，其中2项获上海市科技进步三等奖,3项获黄浦区科技进步一等奖。
这些成果与开发的有特色药物,通过临床多年运用,都有着良好的疗效,深受国内外患者的欢迎。
历经数年的努力,上海黄浦区石氏伤科研究室不断取得显著的成绩。
先生曾言,在改革开放的今天,传统的中医药和石氏伤科同样受到党和人民如此高度重视是令人欣慰的。
先生作为石氏伤科的后代传人,一定要在有生之年发奋把石氏伤科的精华全部整理出来,不断丰富、充实祖国传统的医学宝库。

第一图书网, tushu007.com

<<石仰山谈软组织损伤>>

书籍目录

1.软组织的相关知识人体最多的组织——软组织软组织有什么主要功能软组织有哪些生理特性软组织损伤分哪几类2.软组织损伤是如何引起的外力伤害慢性劳损感受外邪七情所伤年龄差异体质强弱解剖、组织结构3.软组织损伤后应做哪些检查体格检查X线和CT扫描检查磁共振检查其他辅助检查4.软组织损伤后会有哪些症状疼痛肿胀瘀斑畸形功能障碍麻木肌肉萎缩5.常见软组织损伤疾病落枕胸壁扭挫伤胸部迸伤背肌筋膜炎急性腰扭伤腰肌劳损第三腰椎横突综合征腰肌筋膜炎增生性脊柱炎……6.软组织损伤后可用哪些方法治疗7.软组织损伤的预防与保健8.石氏心悟附：医患对话

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com