第一图书网, tushu007.com

<<陆鸿元谈疑难病>>

图书基本信息

书名：<<陆鸿元谈疑难病>>

13位ISBN编号：9787542835338

10位ISBN编号：7542835335

出版时间：2004-11

出版时间：上海科技教育出版社

作者：陆鸿元 编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<陆鸿元谈疑难病>>

内容概要

《陆鸿元谈疑难病》共分七部分，内容包括：疑难病的病因、疑难病中医诊断方法、疑难病现代医学检查、疑难病中常见的症状异常、疑难病临证举隅等。

《陆鸿元谈疑难病》主编及编写者是沪上名医，书中就“疑难病”的问题，阐发其发病之机制，诊治辨证之规律，用药处方之经验；既可帮助病家知晓疾病之常识，亦可为从医者提供可借鉴之经验。

全书分疑难病的“病因”、“常见的症状”、“中医诊断方法”、“医学检查”、“临床举隅”、“调养、饮食与护理”等，书的最后两章是“陆氏心悟”、“医患对话”。

《陆鸿元谈疑难病》的编写贯穿三个特点：其一，以突出中医辩证论治为主，强调中医辩证论治为主，强调中医特色。

其二，辨病与辩证相结合，中西合璧。

其三，一定程度上反映了作者的学术思想和治疗特色。

总之，既考虑到中医辩证论治的特色，又结合现代医学的各种检查诊断治疗的方法，兼顾了中医治疗的原则性，和中西医各施所长的灵活性，既坚持以我为主，又不失兼收并蓄，博采众长。

<<陆鸿元谈疑难病>>

作者简介

陆鸿元，男，字少斋，江苏省海安县人，1925年11月 7日出生于中医世家。
1990年晋升主任医师。
中国当代古籍整理研究学者之一。
现应聘上海中医医院、上海市中医文献研究馆专家门诊。
今年81岁。
他的养生经验以行医著文为主，但基本上归属于综合性养生，可资借鉴。
陆鸿元教授把自己的养生经验归纳为《医人亦以寿身——120字漫吟》：“ 八秩世医,祖籍通扬（他祖籍江苏省海安县，先后隶属扬州、南通地区）。
代相传袭（世代业医，从高祖陆儋辰到父亲陆正斋以及到他这一代相传五代），学府登堂（为上海中医学院首届毕业生）。
首进龙医（毕业留校分配于龙华医院），文献探囊（先师承儿科名医徐仲才，又从事呼吸肺系疾病临床研究，颇有造诣，后调职于上海中医药大学中医文献研究所，专门从事医籍文献研究和疑难病症研究，曾编著《陆鸿元谈疑难病》一书）。
欣逢盛世，心舒体昌。
求真务实，老当益壮。
寄语诸君，调理宜倡。
调节气血，理燮阴阳。
强肾健脾，脏腑协祥。
代谢匀称，免疫趋强。
药治食疗，相得益彰。
见微知著，未病先防。
“ 不妄作劳，起居有常（见《素问 · 上古天真论》）。
”“ 满损谦益 ”（《周书 · 大禹谟》：“ 满招损，谦受益。
”），古训莫忘。
持久效显，水旺流长。
”　　“ 仁者寿 ”从题目可见，陆氏养生讲究心理因素。
这是善于养生者共同的思想基础。
他行医以助人，帮助人而自助，愉悦人者自愉，这是辩证的关系，但陆氏自觉地以此自勉；自愉自乐，乐观向上，愉悦身心，净化心灵，这是一般长寿者都要作到的心理健康的基本条件。
从七句开始，讲到养生的首要条件，那就是心情的舒畅和愉悦，他以自强不息的精神振奋自己，求真务实，充实生活，不使精神空虚，即《易经》所谓“ 天行健，君子以自强不息 ”，《滕王阁序》所谓：“ 老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。
”也足以说明，与所有长寿者一样，陆鸿元的养生经验非常注重精神因素的调节。
然后说到气血调畅、阴阳调燮、新陈代谢、免疫功能、药食调理以及“ 不妄作劳，起居有常 ”的古训。
其中最重要的是对脾肾这对后天与先天之本的调理。
生命的根本就在于维持先天之本肾气的旺盛，而先天之本的不足可通过对后天之本脾胃的调理维护而得到补偿。
这里揭示了生命与肾、脾胃之间存在的至关重要的联系。
最后仍然归结到“ 满招损，谦受益 ”的心理因素。
从陆鸿元的为人处世，我确实感受到他的言行一致和身体力行。
陆鸿元活到今天高寿，事实足以证明，他的养生理论并非向壁虚构，而是有充足的实践基础的。
陆鸿元教授还续编了养生40字（10句）韵文：“ 心实体畅，乐以忘忧。
徜徉书海，远离烟酒。
主素辅荤，量腹节受。

老当益壮，逆水行舟。
顺体之性，动静互筹。
”第一、二、七、八句，他仍然注重情志对养生的重要性，提倡快乐愉悦来排遣忧愁，以振奋精神来弥补生活中的不如意。
第三句是书海徜徉，别有天地，情绪有所寄托，表达了老有所爱，老有所乐，老有所学的意思。
第四句说的是，虽然烟酒各有所好，酒能舒筋活血，但贪杯也足以伤身误事，以离弃为好。
我以为动静结合以“顺体之性”比较符合现代养生理念，因为无论生活起居饮食爱好都各有差异和不同，不能强求统一，“顺体之性”强调了因人而异的个体适应性。

第一图书网, tushu007.com

<<陆鸿元谈疑难病>>

书籍目录

1.疑难病的病因外感六淫致病精神情志内伤饮食不节体质差异劳逸失调生活习惯方式及不良嗜好药邪致病先天不足、后天失养 津液营血亏虚衰老退变病理产物——痰饮、瘀血2.疑难病中医诊断方法中医诊法望诊闻诊问诊 切脉按脉 3.疑难病现代医学检查三大常规及骨髓检查血液流变学和凝血功能检查血液生化检查风湿免疫病检测病原学及肿瘤标志物检查内分泌激素检查基因诊断及病理切片X线影像学检查超声波及核医学诊疗技术内窥镜及介入治疗4.疑难病中常见的症状异常发热异常疲乏异常消瘦异常神经精神异常出汗异常皮肤色泽异常食欲异常大便异常……5.疑难病临证举隅6.疑难病的调养、饮食与护理7.陆氏心悟附；医患对话

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com