

<<大学体育教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育教程>>

13位ISBN编号：9787542923059

10位ISBN编号：7542923056

出版时间：2009-7

出版时间：谢香道、刘贺余、刘国荣 立信会计出版社 (2009-07出版)

作者：刘贺余，刘国荣，谢香道 编

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育教程>>

内容概要

《大学体育教程（第3版）》在编写过程中，以《全国普通高校体育课程教学指导纲要》和教育部、国家体育总局联合发出的《关于进一步加强学校体育工作，切实提高学生健康素质的意见》为导向，以阳光体育为抓手，以致力于提高当代大学生的综合素质为宗旨。

《大学体育教程（第3版）》共6篇13章，于2005年8月出版了第一版，经过五年的使用和实践，广大师生反映较好。

但由于时间和水平所限，在编写过程中，难免有疏漏和不当之处。

为适应不断改革和发展的新形势，编者从实际出发，连续几年对原书的整体结构、内容选编等方面进行过较大的修改、补充和删减，从而使本书构思更新颖、内容更充实，使其不失为一本创新性和可读性较强的体育教材。

<<大学体育教程>>

书籍目录

体育与健康篇第一章 体育概述第一节 体育的概念和组成第二节 体育的产生和发展第三节 体育的功能第四节 我国体育事业的发展第五节 高等学校体育的地位和任务第六节 社区体育第二章 健康概述第一节 现代人与健康第二节 健康与亚健康第三节 行为与健康第四节 当代大学生的生理和心理特征第五节 常见运动损伤的预防与处置第六节 国家学生体质健康标准运动技能篇第三章 球类运动第一节 篮球第二节 排球第三节 足球第四节 乒乓球第五节 羽毛球第六节 网球第四章 田径运动第一节 田径运动简述第二节 田径运动项目分类第三节 身体素质训练第五章 游泳运动第一节 游泳运动简述第二节 游泳运动的基本技术第三节 游泳运动的卫生与水上救护第四节 游泳竞赛的规则与观赏第六章 搏击运动第一节 散打第二节 跆拳道第三节 女子防身术第七章 体育竞赛第一节 体育竞赛的意义和特点第二节 体育竞赛的种类第三节 体育竞赛的方法第四节 体育竞赛的观赏形体健美篇第八章 形体运动第一节 艺术体操第二节 健美操第三节 瑜伽第四节 舞蹈第九章 健美运动第一节 健美运动的起源与发展第二节 健美的标准第三节 健美锻炼的内容第四节 健美运动比赛的观赏养生与保健篇第十章 中华武术第一节 武术简述第二节 太极拳第三节 木兰拳第十一章 保健按摩第一节 按摩的起源和发展第二节 保健按摩的基本原理和作用第三节 保健按摩的基本手法第四节 身体各部位的按摩手法第五节 保健按摩的注意事项奥运篇第十二章 现代奥林匹克运动会第一节 现代奥运会的由来与发展第二节 奥林匹克运动著名人物第三节 奥林匹克运动会的精神和特色第四节 奥林匹克运动主要赛事第五节 奥林匹克运动文化——奥林匹克运动与人类理性精神第六节 中国与奥运时尚体育篇第十三章 时尚体育简述第一节 时尚体育的内涵第二节 时尚体育的特点第三节 时尚体育运动项目介绍一、自行车二、F1赛车三、龙舟四、壁球五、攀岩六、轮滑七、台球八、高尔夫球九、橄榄球十、保龄球十一、定向越野十二、围棋十三、国际象棋十四、桥牌参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>