

<<培养了了不起的女孩大全集>>

图书基本信息

书名：<<培养了了不起的女孩大全集>>

13位ISBN编号：9787542927965

10位ISBN编号：7542927965

出版时间：2011-3

出版时间：立信会计

作者：凡禹//燕君

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养了不起的女孩大全集>>

前言

相信自从女孩出生之后，父母们每天魂牵梦绕的就是怎样让她成为最出色、最幸福、最完美...最了不起的女孩，那么，女孩子应该接受什么样的教育才能够发挥出最大的潜力，体会到最大的幸福呢？

为了回答这个问题，父母们首先要知道女孩怎样才能获得幸福。

父母们也许会把自己的女孩当成是上天的恩赐，疼着她、爱着她、教育着她，让她成为最优秀的女孩。

长大之后，她能有一个既轻松又赚钱的工作，能够找到一个宠她爱她的好男人，能有一个温馨和谐的家庭.....但是，希望归希望，现实归现实，女孩能不能成为幸福的人，取决于她受到什么样的教育。

可以说，父母是女孩最直接、最贴心的老师。

无疑，能不能培养出一个了不起的女孩，父母是关键。

我们这里所说的了不起的女孩，是指具有良好的素质、非常的魅力。

能够吸引和影响自己周围的人，既可以让自己获得幸福，同时又能够给别人带来幸福的“福星”。

尤其是当她长大成人，组建家庭后，她又会成为一个优秀的母亲，并且能够培养出更优秀的儿女。

从这个角度来说，她不但能够影响一个家族，还能够影响一个民族！

可以说，女孩的教育是民族教育的根本，教育好女孩就等于教育好了整个民族！

人们常说：女人是水做的，男人是泥做的。

水，柔软，无形，质地清洁，却又可以滴水穿石；土，厚重，混沌，包容万千，却容易干裂风化。

但是水和泥的结合却使得大自然充满了生机。

同样，女人一直以来也是美的化身，温柔，善变，却又脆弱，但是同时又具有很强的耐性和韧性；

男人一直是力量的代表，粗犷，阳刚，有很强的事业心和责任感。

正是男人和女人的结合，才有了人类的发展，才有了今天的繁荣。

对于女孩来说也是这样，女孩在妈妈的肚子里慢慢长大的那一刻开始。

就注定了她和男孩是完全不同的两类，她们秉承了母亲作为女人的那一份特质，柔弱，渴望被关注，注重与人的关系，爱美、敏感、胆小、容易生气和嫉妒，等等。

在女孩的世界里，她们和糖果、香水、漂亮的饰品，以及一切一切美好的事物息息相关。

女孩敏感，她们很注重与周围所有人之间的关系；女孩胆小，她们经常会被男孩子欺负，即使是比她们小的弟弟都敢毫无畏惧地欺负她们；

女孩缺少主见，是穿绿色的裙子还是穿红色的裙子，很多时候都要妈妈来决定；

女孩爱美，总是喜欢把自己打扮得花枝招展的，买了新衣服就赶快穿在身上；

女孩喜欢攀比，看见别的女孩有什么漂亮的衣服就会让父母给自己也买一件；女孩具有很多天赋，

但父母稍不留神，她们的天赋就有可能泯灭.....因此，父母要走进女孩的内心世界，了解她的成长规律，

在女儿不同的年龄阶段，采用不同的教育方案，使自己的小公主变得坚强、勇敢、有主见起来，把小公主的天赋激发出来。

首先，父母要走进女孩的内心世界一位著名教育专家曾经说过：“教育孩子的前提是了解孩子，这是教育最基本的原则，不了解孩子就没有办法教育孩子。

”的确，要想教育好女孩，做父母的就必须先了解自己的女孩。

第一，女孩是温和的。

大多数女孩天性温和，不喜欢攻击性强的游戏，而且活动范围比较小，喜欢沉溺在自己的“小天地”中。

但时代要求女孩具备积极进取、竞争、探险的精神，因此父母对女孩的教育应更加多元化，可有意识地将女孩带入更具挑战性的游戏中去，锻炼女孩的能力。

前提是，她可以接受这么做。

第二，女孩都很感性。

女孩更倾向感性化发展，而相应的，缺乏理性思维。

比如，在人们固有的观念里，女孩总是偏向文科学得好，而理科则不如男孩得心应手。

<<培养了不起的女孩大全集>>

但是，一个理性思维不够好的女孩往往有着非常好的感性思维。

因此，父母应该更多地发展女孩的长处，着重培养女孩的感性思维，比如，想象力的培养等，让女孩在她所擅长的方面有所建树，会对今后的发展更有利。

第三，女孩都渴望交流。

女孩更喜欢交流，因为女孩大脑左半球神经末梢的发育早于男孩，她们往往很早就学会了说话、书写、造句，有着良好的语言表达能力，因此女孩可以更畅通地与人交流。

所以我们发现，女孩们更注重发展友谊，对他人更感兴趣。

细心的父母可能会发现，还在襁褓中的女孩就喜欢跟爸爸妈妈沟通，安抚使女孩更爱笑。

先交流后行动是一般女孩的习惯方式，父母应该多鼓励女孩与人交往。

其次，父母要让女孩既有智商，更有情商。得知自己肚子里怀着的是女孩的时候，父母们就在憧憬：我们要每天把她打扮得漂漂亮亮，给她买很多的洋娃娃，教她弹琴、跳舞……经历了繁忙、吵闹的婴幼儿阶段，满足了女孩的物质需求后，在孩子的培养问题上，父母们却犯难了：究竟该怎样培养一个高智商、高情商的女孩？

一项研究显示：衡量女孩在学校或其他集体生活里的表现的标准，不仅要看女孩积累了多少知识，还要看其情感与社会性的发展状况。

譬如，是否具有足够的自信心、好奇心，是否知道体察别人的情绪，并能克制自己的情绪，避免不当行为的冲动——这些都是智商和情商的基本构成因素。

所有的父母都希望自己的女孩是一个成绩优异的才女，这就要求父母要从小培养女孩的学习兴趣，教会女孩善于学习，养成良好的学习习惯，用各种方法激发女孩的学习动力，并帮助女孩找到最适合她的学习方法。

父母还要让女孩拥有较高水平的情商，将有助于女孩学习能力的提高、创造力的发挥、自控力的增强，它是决定所有学习行为的根本。

最后，培养了不起的女孩。

父母要做好榜样。全国妇联做过全国未成年人家庭教育状况抽样调查。

调查报告说，80%以上的儿童认为，家庭成员中对自己影响最大的一个人是母亲或父亲，其中认为母亲对自己影响最大的占43.1%，认为父亲对自己影响最大的占37.6%。

调查要求儿童填写自己最崇拜的三个人，统计结果是：中小学生对最崇拜的人首先是自己的父母，其次是“演艺明星/艺术大师”，再次是“其他亲属”。

可见，在家庭教育中，父母是女孩最好的榜样。

一般来说，在一个家庭里，母亲是善于表达自己情感的，她的情绪、态度、处事方式、审美情趣等，往往会在潜移默化中传递给自己的女儿。

母亲对自己生活的满意度高，女儿就更易养成乐观、开朗的个性，并与母亲更亲近；母亲勇敢、坚强，女儿也会成为一个积极进取、不惧苦难的人；母亲的言谈举止，甚至一个细微的表情，往往会在长大成人的女儿身上重现……而父亲虽然不善于表达自己情感，但是，他的每一句话，对女儿来说都是一种权威的象征、正确的象征。

父亲对女孩是否积极评价，决定她是自信还是自卑；父亲的鼓励对女儿的激励作用，要远远高于母亲的鼓励；父女关系是否和谐，决定着女孩幸福感的强弱……因此，在日常生活中，母亲最重要的教育任务，就是时刻做女儿最好的榜样，给予女儿正面、积极的引导；父亲最重要的教育任务，就是给予女儿更多积极的评价和肯定，以及更多的关爱！

换句话说也就是，女孩是妈妈的影子，有什么样的妈妈就有什么样的女儿：父亲是决定女孩未来生活的人，父亲的教育态度如何，影响并塑造着女儿的一生！

总之，女孩美丽如玉，但也娇贵易碎，因为她心思细敏。

培养女孩，任何细节都不容忽视。

要想让我们的女儿成长为最优秀的女孩，父母必须不断地提高教育的技巧，改善教育的不良观念，从教育中来，到教育中去。

当教育做到了完美极致，女孩的成长才可能达到完美极致。

<<培养了不起的女孩大全集>>

内容概要

女孩是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。
与喜欢剪刀、手枪、坦克等冒险性的事件的男孩相比，女孩更喜欢洋娃娃、漂亮头花、好闻的香水等一切美好的东西。

<<培养了了不起的女孩大全集>>

书籍目录

第一辑 培养了了不起的女孩之生活篇

第1章 培养了了不起的女孩，先做称职的父母

女儿是妈妈的贴心小棉袄

妈妈是女孩的第一任老师

对女儿来说，父爱如山

培养完美女孩，先做优秀父亲

赏识你的女孩

表扬女孩的艺术

这样批评女儿易接受

巧妙地 and 女孩沟通

“贴心小棉袄”也有脱下的时候

第2章 科学饮食让女孩更健康

让女孩每天必吃阳光早餐

女孩更应该合理膳食

不要让女孩吃坏了身体

女孩空腹时别乱吃东西

女孩切忌营养过高

让女孩远离这些垃圾食品

父母不应犯的错误

保证女孩健康的七个饮食原则

女孩的饮食原则

保证女孩健康，懂些食品安全知识

第3章 女孩更要身体好

让女孩早睡早起

女孩也要进行体育锻炼

女孩睡得好身体就好

小病少吃药，增强女孩的抵抗力

要多带女孩到大自然中走一走

不要让女孩娇生惯养

第4章 让你的女孩能力超群

时间管理能力，教孩子掌控时间和生活的学问

观察能力，给孩子一个国际化的视野

幽默才能，让快乐一生相随

应变能力，让孩子学会随着情况变

记忆力，把孩子培养成学习的天才

理财能力，让孩子知道钱怎样花

动手能力，让你的孩子心灵手巧

艺术才能，让一切更精彩

第5章 了不起的女孩要富养

了不起的女孩源于科学的教育

每个女孩都有天赋和弱势

尊重女儿，做她的知心朋友

每个女孩都是小公主

让女孩知道父爱如山

爱而不溺，更不会放纵

<<培养了不起的女孩大全集>>

父母联手培养最完美的女孩
以欣赏的眼光看自己的女儿
给女儿一个宽松的生长空间
每天传递给女儿幸福感

第二辑 培养了不起的女孩之心理篇

第1章 走进女孩的微观世界
女孩有自己独有的特点

.....

第三辑 培养了不起的女孩之品质篇

第四辑 培养了不起的女孩之学习篇

第五辑 培养也不起的女孩之交际篇

<<培养了不起的女孩大全集>>

章节摘录

版权页：再次，不要做唠唠叨叨的妈妈。

爱唠叨、爱抱怨是很多女人的习惯。

很多女人做了妈妈之后，变得更爱唠叨了。

“你吃了早饭没？”

不吃早饭可不行。

你得先吃了再走。

不吃也得带走！

什么？

去学校吃？

学校的哪有家里做的卫生，你还是先吃了再上学吧，我看还来得及，你多跑两步……” “你怎么还在上网啊，该学习了！”

老师都说你不够努力，你看看你，都这么晚了还在上网，以后怎么考大学、找工作？

我还想送你出国留学。我辛辛苦苦的是为了谁啊！

” “你怎么这么不听话！”

妈妈都是为了你好，难道我能害你吗？

你居然还跟我对干，我怎么会有你这么不听话的女儿。

叫你穿红色的那件衣服你非穿格子的，那件衣服本来我就不想给你买；让你别借给同桌钱，你非借，这都5天了还没还钱；吃饭也这不吃那不吃的……” 这些犹如《大话西游》里唐僧念经的桥段，经常在生活中上演，甚至有些妈妈自己都承认：“当了妈妈之后太担心女儿，突然就变得唠叨了。”

” 有资料显示，母女关系的好坏，很大程度上取决于妈妈对生活的满意程度——是否爱唠叨？

每个女孩都不喜欢听妈妈整天唠唠叨叨，尤其是青春期的女孩，最经常说的就是：“你烦不烦啊？”

” 而且妈妈抱怨得越多，女孩就越听不进去，那么妈妈就用更多的唠叨来迫使女孩听进去自己的话。这就导致了恶性循环的发生。

而且女孩深受妈妈影响，有这样妈妈的女孩也会染上唠叨的毛病，有的时候爸爸会说：“你妈妈是个大唠叨，你是个小唠叨！”

” 要想避免这种情况，妈妈首先要用乐观的态度去对待生活中的麻烦和难题。

减少对生活和女孩的抱怨，换个角度去看待女孩的缺点。

那么她的生活就会多一缕阳光。

最后，妈妈要做家庭的纽带。

“女孩天生跟妈亲”，这是女孩成长中固有的情结。

而相反，女孩对于父亲就会显得相对疏远。

因为父亲忙于事业，跟女孩接触的时间没有妈妈多，很多女孩与父亲的沟通都存在着困扰与阻碍。这个时候。

妈妈就要承担起家庭纽带的作用，你的态度决定着父女关系的好坏。

如果妈妈总是埋怨爸爸：“一点儿都不关心我们母女，总是忙着上班。”

” 那么，女孩就会认为爸爸不喜欢自己，因而冷淡、疏远爸爸。

<<培养了不起的女孩大全集>>

编辑推荐

《培养了不起的女孩大全集(超值金版)》：女孩的教育是民族教育的根本，她的使命就是用自己的素质来影响周围每一个人!教育好女孩就等于教育好了整个民族!对于女孩来说，教育是艺术，是理解的艺术，是发现的艺术，是唤醒的艺术，是激励的艺术，是欣赏的艺术，总之，是爱的艺术!男孩子和女孩子由于生理基础不完全相同，在行为表现上也有一些差异。

父母要根据这种差异有针对性地进行培养。

妈妈温柔细心，对孩子有潜移默化的影响。

爸爸是男人，本身就有阳刚之气，对女孩的教育也是必不可少的。

细节决定家教成败，适当的、有效的方法是培养了不起女孩的关键女孩父母必读书!世界上一位著名的女提琴家曾经通过媒体展示了其成长日记，她在扉页上这样写道：妈妈用陪伴给了我温暖，爸爸用支持给了我力量；妈妈用鼓励教会我自信，爸爸用尊重教会我自尊；妈妈为我梳理语言，爸爸为我梳理行为；妈妈的言行给了我女性的标准，爸爸的言行让我认识了男性；我是女孩，妈妈说我是美妙的音符，爸爸说我是经典的旋律；妈妈把我谱写成曲，爸爸将曲演奏出来；我的成长里有伤痕，妈妈用半拍使它完美；我的成长里有停顿，爸爸用休止符使它充实；我沐浴在爸爸妈妈的关爱里，优哉游哉地长大成人。

了不起的女孩就是美妙的音符，但是要奏出唯美的音乐，还需要完美的教育。

父母的教育不到位，音符也会谱出噪音。

<<培养了了不起的女孩大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>