

图书基本信息

书名：<<生活是不公平的.你要适应它-比尔.盖茨给年轻人的11条人生建议>>

13位ISBN编号：9787542933874

10位ISBN编号：7542933876

出版时间：2012-3

出版时间：立信会计出版社

作者：砍柴人

页数：335

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

前言 人活着, 尽管不容易、不如意, 还是要充满感激的。

2012年, 是我北漂16年, 创作10年的里程碑。

在此, 有很多很多人值得我感激, 2012个恐怕还不够。

我首先要感激的人, 是我的父亲——一个地道、纯正、善良, 但又懒惰、无能、自私, 甚至没有责任感的农民。

父亲二十几岁时, 拥有很多改变命运的机会, 但他没有珍惜, 随后给我营造了连吃饱饭都是一种奢求的成长环境。

遭人歧视, 受人冷眼。

这让我从记事那一天起就知道, 如果身边有一个人富有, 自己的贫穷就是一种耻辱。

由于父亲的懒惰和自私, 在我10岁时, 就经常被他逼着上山砍柴。

为了让他高兴, 不论寒风刺骨, 还是烈日炎炎, 只要不上学, 我就上山砍柴。

现在, 我左手上还有十几道柴刀砍的疤痕。

正是那段超出身体负荷的砍柴日子, 让我知道生活中什么是苦。

一个年幼的孩子, 只身进入深山砍柴, 而不知道恐惧。

没有这种经历, 我想我不会在一无关照、二无关系的情况下, 贸然舍弃安稳的工作来到举目无亲的北京, 在这个四顾茫然的都市里以另一种近乎悲壮的方式砍柴。

爹, 是无法选择的。

即使在拼爹时代, 不论我们的爹如何, 还是要感激的。

他给了我们生命, 同时也以不同的方式给予我们不同的财富。

至于如何解析这笔财富, 是我们个人的问题。

其次, 我要感激一个错误的选择——我疯狂地迷恋上中长跑项目。

在初中一次秋季运动会上, 我鬼使神差地参加了3000米比赛, 并意外获得冠军。

这种比赛的冠军本无价值, 我却从此花费大量的时间和精力, 进行非职业性的训练。

现在想想都可笑, 当时的我, 为什么要如此刻苦训练呢?

以我的身体条件, 只能跑出国家二级运动员的成绩, 在省级运动会都不可能获得名次; 文科生, 不能报考体育院校, 高考时充其量加20分。

这与我的付出根本无法匹配。

事实上也是如此。

老师和同学都说, 我是在错误的方向上付出了错误的努力。

现在仔细想想, 这似乎又是上帝有意的一次安排。

无论什么级别的中长跑比赛, 冠军只有一个。

所有参赛选手, 必须具有征服对手的强大欲望才能取胜。

曾经自卑的我, 通过参加各种比赛, 无意中获得了受益一生的征服欲。

只有具有征服欲的人, 才敢对命运说不。

再次, 我要感谢的人, 是我来北京之后的第一个老板。

他是一个龌龊、苛刻、爱钱如命、蛮不讲理、视工作为生命、曾经身价千万、现在锒铛入狱的人。

在他看来, 他能给我一个赚到糊口钱的工作, 就是对我这类北漂族的恩赐。

我必须做三个人的工作, 才能赚到一个人的工资。

感激他的原因有四: 一是他让我接触到自己喜欢但陌生的行业; 二是他的野蛮要求让我成长为工作的多面手; 三是他教会我与糟糕之人打交道的本领; 四是他用他的经历提醒我, 穷人到富人的距离有多远, 富人到穷人的距离有多近。

最值得我感激的人, 应该是10岁的格格女士, 我的前世情人。

无论我贫穷或富有, 落魄或腾达, 她都一直无条件地爱我, 并以我为骄傲。

父亲的平庸, 导致我若想改变我的生活方式, 就必须先偿还他对生活的亏欠, 否则我就会复制他

<<生活是不公平的.你要适应它-比尔.>>

的生活。

我为了女儿格格不再重复我的故事，就必须拿出足够的理由成为她的骄傲。

这是我继续奋斗不可替代的动力。

成为孩子的骄傲，是男人一生不可推卸的职责。

暂住北京16年，生活的馈赠让我学会了感激，感激折磨我的人、折磨我的事，感激上帝安排在苦难背后的机遇和财富。

如果没有这些经历，就不会让我面对无奈的时代，知道二十几岁时，必须准备什么，校正什么；明白30几岁时，必须接受什么，控制什么。

假设在16年前，我给自己写下墓志铭，到现在，这篇墓志铭最起码已经改写过5次。

每一次改写，都是我感悟人生、反省自己的蜕变。

有了5次改写墓志铭的冲动，也就有了这套重新整理、校正、完善后的5本书。

2012年的新年钟声尚在耳边回响，我人生的第一个作品集也即将付梓面世，此时此刻，我想做的和必须做的，就是对一直喜欢、包容和忍受我文字的人道一声感谢。

我在此送给你们2012个真挚的祝福，祝福你们好好活着，成功幸福，且与“被”字无关。

<<生活是不公平的.你要适应它-比尔.>>

内容概要

不要抱怨生活的不公平，生活从你那里夺走的，一定会以另一种形式补偿给你。
只有品尝了生活的酸甜苦辣，才算是读懂了生活。
正因为生活是不公平的，才显示出那些付出艰辛努力者的出类拔萃！
正因为生活是不公平的，才会让我们的生活多姿多彩，有了更多追求，活的更加有劲！

<<生活是不公平的.你要适应它-比尔.>>

书籍目录

第1条建议

Life is not fair , get used to it.

生活是不公平的；要去适应它。

彻底宽恕自己的过去

昨天和明天，没有必然的联系

纠正小时候学到的不正确的东西

不要放弃对未来的选择权

第2条建议

The world won ' t care about your self-esteem. The world will expect you to accomplish something before you feel good about yourself.

这世界并不会在意你的自尊。

这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就。

这个世界不会在乎你的自尊

你在自我感觉良好之前先要有所成就

成功是人生的最高境界

惟有成功可以改变你的人格和尊严

第3条建议

You will not make 40 thousand dollars a year right out of high school. You won ' t be a vice president with a car phone , until you earn both.

高中刚毕业你不会一年挣4万美元。

你不会成为一个公司的副总裁，并拥有一部装有电话的汽车，直到你将此职位和汽车电话都挣到手。

年轻时，学历拿得越高越好

甭想从卧室一步爬到天堂

接受自己所在的时代和社会

别陷入和别人比较的陷阱

第4条建议

If you think your teacher is tough , wait till you get a boss. He doesn ' t have tenure.

如果你认为你的老师严厉，等你有了老板再这样想。

老板可是没有任期限制的。

不仅要学习，还要会学习

像上班一样去上学

人生的距离，是在大学拉开的

老师和老板的区别

第5条建议

Flipping burgers is not beneath your dignity. Your grandparents had a different word for burger flipping; they called it opportunity.

烙牛肉饼并不有损你的尊严。

<<生活是不公平的.你要适应它-比尔.>>

你的祖父母对烙牛肉饼可有不同的定义；他们称它为机遇。

人，首先是活给自己的
竖一个自己能跳过去的高度
珍惜别人给的每一次机会
把平凡的事情做得不平凡就是成功
第6条建议

If you mess up, it ' s not your parents ' fault, so don ' t whine about our mistakes, learn from them.

如果你陷入困境，那不是你父母的过错，所以不要尖声抱怨我们的错误，要从中吸取教训。

成长是一个痛苦的过程
你所遇到的事情，都是因你而发生的
人生的游戏不能存盘
从错误中找到意义
第7条建议

Before you were born, your parents weren ' t as boring as they are now. They got that way from paying your bills, cleaning your clothes and listening to you talk about how cool you are. So before you save the rain forest from the parasites of your parents ' generation, try " delousing " the closet in your own room.

在你出生之前，你的父母并非像他们现在这样乏味。

他们变成今天这个样子是因为这些年来他们一直在为你付账单，给你洗衣服，听你大谈你是如何的酷。
所以，如果你想消灭你父母那一辈中的“寄生虫”来拯救雨林的话，还是先去清除你房间衣柜里的虫子吧。

假如父母存有一份养儿账单
生活不是很酷，而是很残酷
父母无法安排你的将来
人生不是一道填空题
第8条建议

Your school may have done away with winners and losers, but life has not. In some schools they have abolished failing grades; they ' ll give you as many times as you want to get the right answer. This doesn ' t bear the slightest resemblance to anything in real life.

你的学校也许已经不再分优等生和劣等生，但生活却仍在作出类似区分。

在某些学校已经废除不及格分；只要你想找到正确答案，学校就会给你无数的机会。这和现实生活中的任何事情没有一点相似之处。

卑贱贫富，是自己的选择
自身没优势，永远没机会
永远都得快一步
自负会蒙住左眼，享乐会蒙住右眼
第9条建议

Life is not divided into semesters. You don ' t get summers off and

<<生活是不公平的.你要适应它-比尔.>>

very few employers are interested in helping you find yourself. Do that on your own time.

生活不分学期。

你并没有暑假可以休息，也没有几位雇主乐于帮你发现自我。自己找时间做吧。

有些废话你必须在乎

你用在有意义事情上的时间并不多

没人在乎你对什么感兴趣

用好自己的聪明

第10条建议

Television is not real life. In real life people actually have to leave the coffee shop and go to jobs.

电视并不是真实的生活。

在现实生活中，人们实际上得离开咖啡屋去干自己的工作。

战胜眼前的诱惑

说和做，永远都是两码事

只有争取，才能得到

时刻保持你的最佳工作状态

第11条建议

Be nice to nerds. Chances are you ' ll end up working for one.

善待乏味的人。

有可能到头来你会为一个乏味的人工作。

尝试接受与你不同的人

每个人都有自己的选择标准

做人不能太敏感

别在乎你不需要的东西

章节摘录

第1条建议 Life is not fair, get used to it. 生活是不公平的；要去适应它。

彻底宽恕自己的过去 作为一个人，一生中三点我们没有选择权。

一是谁是自己的父母；二是出生在什么样的家庭；三是家庭在哪个国家。

这三点对我们的一生很重要，甚至决定着今生的前途和命运。

遗憾的是，这么重要的三点，我们却没有选择的权利。

在我们跨过生命之门，这一切都已经成为只能接受的现实，不需要我们同意。

我们的父母，有可能是富可敌国的超级富豪，生活在社会金字塔的顶端，受世人仰慕，决定着很多人的命运；也可能是食不果腹的难民，居无定所，颠沛流离，受世人冷待，连自己的明天都不知道如何度过。

30岁之前看父敬子，30岁之后看子敬父。

这句话的意思是，30岁之前，父亲在世人眼里如何，我们便如何；30岁之后，我们在世人眼里如何，父亲在世人眼里就如何。

不要埋怨世人势利，因为埋怨也没用。

也许父母能量大，会给我们营造良好的生活、学习和发展的环境，给我们提供庞大的人脉资源、巨大的资本支援，使我们从很高的起点出发。

同龄人奋斗10年、20年，也很难达到我们起点的高度。

如果我们有这样的父母，这样的家庭，应该倍加珍惜。

以虔诚的感恩之心，接过父母手中的火炬，把他们的事业做大做强，把他们的爱心发扬光大，向世界更远的地方传递。

如果父母只能给我们带来贫穷、饥饿、卑贱，因而遭到歧视、冷待和伤害，活着都成为社会的累赘和负担。

我们想发展，没钱没机会没资源；找工作，没门路没关系，不得不在社会的最底层，为了简单的衣食住行苦恼、奔波。

让我们感觉到，自己就像荒原上的野草，自生自灭，没人在乎。

假如真的是这样，也不要埋怨我们会有这样的生活，因为生活本身就没有公平可言。

这不是我们选择的，不能证明什么。

父母的业绩代表不了我们的价值，我们的过去代表不了今天，更代表不了将来。

作为年轻人，只要是健康地站在今天的码头，就没有必要抱怨自己过去乘坐的船有多破，因为过去的已经过去了。

从现在开始，无论我们出身寒舍还是豪门，起点都是一样的。

明天对任何一个年轻人来说都是未知的，一切都在于我们如何把握。

对于出身卑贱、家境贫寒的人来说，要想明天能有所作为，现在最应该做的，就是宽恕自己的过去。

如果我们现在还对自己说，“如果我的爸爸是富翁，如果我能获得更多的支持或者有更强硬的关系就好了”，“如果我上大学时选别的专业就好了”等类似这样的话，只能徒增我们的悔恨和悲痛。

结果只能使自己感到前途渺茫，再多努力也无助。

我们只能坦然地接受自己的过去，停止那些自残的想法，立即去做自己能做的事、应该做的事和想做的事，否则，就会像一个背着过重行李的人，步履艰难。

如果不能宽恕自己的过去，过去的一切不如意就会牵扯我们更多的精力。

所以，最好把那些用来抱怨、哀叹的精力和时间，用在能改变过去的地方，用在能证明自己存在的价值上面。

一位著名的教练曾经说过：“上帝让你的眼睛长在头的前边，就是让你向前看，向前走，而不是老盯着过去。

”有位诗人这样描写自己的过去，我相信有一天，我流过的泪将变成花朵和花环，我遭受过

<<生活是不公平的.你要适应它-比尔.>>

千百次的遍体鳞伤，将使我一身灿烂…… 所以说，不论我们过去贫穷还是卑贱，失败还是失意，都应该把这些从心头卸去，彻底地宽恕自己和自己的不幸，还世界一个真实的自己，真正的自己。

美国前国家安全顾问赖斯，10岁时随全家到华盛顿旅游。

她非常想进入向往已久的白宫参观，却仅仅因为她的皮肤是黑色，无法像白人那样进入白宫。

小赖斯并没有因为自己无法选择的肤色向父亲抱怨，凝神远望白宫良久，然后回头告诉父亲：“总有一天，我会住在这里！”

年幼的赖斯，就明白再计较自己是黑人还是白人，再抱怨为什么白人和黑人不能平等，对她，对整体黑人而言，毫无用处。

她能做的，就是宽恕、接受，再去改变。

果然，25年后，以优异成绩从丹佛大学毕业、已成为俄罗斯问题专家的赖斯，以无可争议的优势昂首阔步进入白宫，担任总统首席俄罗斯事务顾问，后又升为国务卿，成为著名外交家。

白宫那条歧视黑人的规定，也早已在黑色人种的努力下作古。

一位父亲带着儿子去参观梵·高故居。

在看过那张小木床及裂了口的皮鞋之后，儿子问父亲：“梵·高的画那么值钱，他应该是百万富翁才对啊！”

父亲笑道：“梵·高生前穷得连妻子都没娶上。”

第二年，这位父亲带儿子去丹麦，在安徒生的故居前，儿子又困惑地问：“爸爸，安徒生不是生活在皇宫里吗？”

父亲笑道：“安徒生是位鞋匠的儿子，他就生活在这栋破旧的阁楼里。”

这位父亲的职业是水手，常年在大西洋各个港口忙碌，因为是黑人收入少得可怜。

这位儿子叫伊东·布拉格，是美国历史上第一位获普利策奖的黑人记者。

20年后，在回忆童年时，他说：“那时我们家很穷，父母都靠出卖苦力养家糊口。

看到和父母一样的黑人，只能从事又脏又累薪水又少的工作，我习惯地认为像我们这样地位卑微的黑人是不可能有什么出息的。

好在父亲让我认识了梵·高和安徒生，这两个人告诉我，上帝没有看轻卑微。

成功是没有任何既定人选的，她只属于能为她奋斗的人。

她不属于一个人的过去，只属于一个人的将来。

一个人怎样对待自己的过去，就会有怎样的将来。

我们能坦然地面对自己的过去，就会有一个光明的将来。

如果我们对我们的贫穷、卑贱无能为力，就别指望别人能大发慈悲高看自己一眼。

任何同情和怜悯，也无法挽救已经把自己看低的人。

一个人最难跨越的，就是他的过去；人生最大的障碍，也是一个人的从前。

我们不能用过去迷惑自己，束缚自己，沉溺自己，把自己的将来和过去画上等号。

宽恕让自己尴尬、耻辱甚至是愤懑的过去，是为了我们自己，而不是为了他人。

放下即是快乐，彻底宽恕过去的人和事儿，会让我们身心健康，精力充沛，心里坦然。

想想看，如果我们总是死盯着别人在过去带给我们的伤害不放，就会浪费我们很多宝贵的精力和时间——这些精力和时间，本来可以直接用于实现梦想和目标的。

我们需要向前看，并积极行动，而不是停在过去或者现在原地踏步。

我们需要放下包袱，把自己从别人的控制下解放出来，以便轻装出发。

从过去的痛苦记忆中解脱出来，立即对自己不满意的地方采取积极的行动，这是一个人成长、走向成功的关键。

要记住，没有人能够伤害我们，过去可以，但是现在、将来却不可以，除非我们允许他这么做！没有人拥有那种凌驾于我们之上、为我们选择未来的权力，除非我们认为他可以拥有。

大量的伤感来自自怜。

当我们通过自己的行动获得成功之后，以前非常渴望的同情和怜悯，对那时的我们来说，已经变得一文不值。

<<生活是不公平的.你要适应它-比尔.>>

昨天和明天，没有必然的联系 在探讨这个话题之前，我们先来看一个人的经历： 1.6岁时，因为他是黑人，没有一个白人伙伴愿意和他玩耍。

2.8岁那年，他喜欢问父亲的朋友有多少财产，但没有人愿意直接告诉他。

3.上小学时，他经常偷看姐姐的情书。

4.他天生哮喘，夜里咳嗽，白天疲惫，那时的医院根本无法治疗。

他非常懦弱，对很多东西都恐惧。

5.他做什么都没有耐心，就连年轻人非常渴望的牛津大学，说放弃就放弃了。

6.老师问他拿破仑是哪国人，他怀疑老师故意作弄他，自作聪明地回答是荷兰人。

7.别人都认为他傻，他便去测自己的智商，结果是96，和普通人无异。

如果身边有这样一个人，我们会怎样评价他呢？

天生就不是优良种族，生来就被社会剥夺很多机会，除了干苦力别无选择；小时候就对谈情说爱感兴趣，简直就是小流氓；连个好身体都没有，还能指望他做什么？

对什么都恐惧，就是胆小鬼；对什么都没耐心，肯定是一事无成；谁的话都不信，自作聪明，不吃亏才怪；智商和常人一样，只能过常人的生活。

这样的人，优点不多缺点不少，可以说是吃啥啥不剩，干啥啥不行。

如果这样的人都能出人头地，除非火星撞地球。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>