第一图书网, tushu007.com

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787542934970

10位ISBN编号：754293497X

出版时间：2012-7

出版时间：立信会计出版社

作者：奥勒留

页数：312

字数：118000

译者：云中轩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

时代的变迁，岁月的流转，以及自身的成长，都在促使我们思考这样一个问题我们因何而生，因何而活。
对普罗大众来说，这是值得一生去探求答案的问题。
因为这个世界并不完美。
哲人曾经有言：人类的历史，就是枪炮加玫瑰。
话虽然极具个人倾向，但也说明，我们所面临的困境，还有很多很多——金融危机、阿富汗战争、猎杀珍擒、皮毛买卖，诸如此类，其实都是人心的堕落，道德的沦丧。
花花世界，本身摇曳多彩，是人类文明的结晶。
然而，当下的人们，感受更多的却是内心的压抑，思想的混论，信仰的缺失。
在这个被称为森林公园的都会之中，人们没有欢乐，只有疲惫；没有激情，只有惰性。
我们是在这喧嚣的尘世随波逐流，还是在茫然的空旷与喧闹中，努力寻求灵魂独处时的宁静，让我们得以思索有关人，有关人与社会、人与自我的关系。
这或许正是我们存在于世真正的课题。
可以这样说有思考力的人生才是真正光明的人生。
我们学会反躬自问，学会与人为友，学会与世和谐，更学会与自己和谐。
可以想见，这样一个自己，一种生活，必将给我们带来比之现在更为惬意的体验。
这是“沉思”带给我们的力量，使普通的我们变得伟大。
伟大的还包括在早已逝去的时光里留存下黄金般智慧光芒的人。
他就是罗马皇帝马可·奥勒留。
奥勒留以自己的思考为后世留下了珍贵的文化遗产，流传2000多年而历久弥新。
他为自己留下千古英名的同时，也留下了有关对责任、幸福、宽容、正义、自制等处世之德的内在审视，为身处物欲横流的现代社会中人们提供了一面镜子，通过这面镜子，我们认识世界，触摸自己。
故此，我们选取了那些遥远时代的智慧留下的不朽著作，整理成册，为各位读者找；隹社会坐标、提升思想境界、认清事物实质吹去一缕缕润物化雨的春风。
《沉思录》是马可·奥勒留所著的不朽名篇。
马可，奥勒留是古罗马黄金时代的五贤帝之一，被誉为“哲学家皇帝”。
一个极具智慧的君主，同时也是一个造就非凡的思想家。
在这本著作中，马可·奥勒留·安东尼以冷静而达观的姿态阐述了灵魂与死亡的关系，解析了个人的德行、个人的解脱以及个人对社会的责任。
要求常常自省以达到内心的平静，要摒弃一切无用和琐屑的思想，以正当之心观察世间万物。
马可·奥勒留的写作并不针对某个民族、某个阶级或是某种性别，而是直指内心，直指我们的精神和灵魂。
正因如此，这本著作千百年来一直是人们探寻人类精神本源的首选。
本书融汇奥勒留的全部智慧精华，共分为六卷，比之同类书，内容更加翔实，思想更加深邃，理解更为透彻。
关键的是，能让读者在本书中，感受智慧的碰撞，思想的迸发，给生活于嘈杂现世的人们带来心灵的启迪。

内容概要

马可·奥勒留的写作并不针对某个民族、某个阶级或是某种性别，而是直指内心，直指我们的精神和灵魂。
正因如此，这本著作千百年来一直是人们探寻人类精神本源的首选。

本书融汇奥勒留的全部智慧精华，共分为六卷，比之同类书，内容更加翔实，思想更加深邃，理解更为透彻。
关键的是，能让读者在本书中，感受智慧的碰撞，思想的迸发，给生活于嘈杂现世的人们带来心灵的启迪。

作者简介

马可·奥勒留(121—180年)，全名为马可?奥勒留?安东尼?奥古斯都。
古罗马“五贤帝”时代最具传奇色彩的皇帝。
儿时因罗马皇帝哈德良的宠爱，而得到特殊教育。
六岁成为骑士阶级，七岁入学于罗马的萨利圣学院。
为了使马可?奥勒留顺利成为皇帝，哈德良认养安东尼为嗣子，条件是安东尼同等认养奥勒留。

在整个西方世界，称得上“帝王哲学家”的或许只有这个马可?奥勒留。
他精通拉丁文、哲学、法律，绘画，更精通战场上的运筹帷幄，正是在他的努力下，罗马帝国迎来了它最鼎盛的时刻。
可以说，他是一个比他的帝国更加完美的人。
沉思录

书籍目录

卷一
在继承中闪耀的美德
在我父亲那里体验到的
每一件事都是最后一件事
此刻是容易被夺走的
完整的生活只有三幕戏
卷二
理性的灵魂基于理性的生物
自由从内心开始
保持对美好事物的愉悦体验
切勿让自己的行为毫无所指
世间万物都会消失
卷三
天地规律是我们必须遵守的
对不可能实现的事情趋之若鹜就是疯狂
即使英雄也有被遗忘的一天
顺从性情生活是你的权利
卷四
生前伟大，死后遗忘
你所掌握的就是你所能控制的
时时保持灵魂的欢快
有些事我们无需抗拒
卷五
与傻瓜对话我们即成傻瓜
依性情而为就能得享幸福
言行当遵从必要的秩序
即使强敌也无法抵御你的支配力
卷六
为了人类进步我应多做有意义的事
对品德高尚之人要永远怀念
以宇宙定律为引导的因果关系
依循万物法则走出笔直的大道
即便是毫无希望也要时刻努力

章节摘录

在继承中闪耀的美德是我的祖父，让我学会了修身养性、明德唯馨的人生哲理。
先父遗留之名望，加上仍留存在我心中的记忆，让我树立起虚怀若谷且果敢坦率的性格品行。
是我的母亲，让我养成了遵守孝道、乐善好施的习惯。
非但不能为非作歹，而且也不能心存恶念。
在生活上，应该恪守勤俭节约之风，而不得沾染上奢侈虚荣之气。
而曾祖父给我的遗训则是，与其频繁出入于公共学校，不如在家里请一位好的家教老师；而且，在求学上，我们都应该慷慨解囊、吝啬不得。
我们当地的里长教诲我，切莫卷入马戏团中蓝绿两派的党争，更不能成为肉搏决斗中的任何一方。
里长还教导我，要养成勤勉劳作而不求回报的好习惯；凡事要尽量亲力亲为；不要介入他人的纷争纠缠；对于流言蜚语应该嗤之以鼻。
戴奥吉纳图斯对我的告诫是，不要让自己为无关轻重的琐事奔波，更不能迷信江湖术士的惑众妖言，所谓的符咒驱魔云云都是骗人的鬼话；对于短兵相接，要做到既不畏惧也不狂热；尊重他人话语表达的权利；从来不要排斥对哲学的信服；听取巴克斯、坦德西斯和马尔塞勒斯等伟人的传奇故事；在我年纪尚轻的时候，我便尝试过对话体的写作，并且从那时起便向往自己能够过上一箪食一瓢饮、返璞归真的生活；同时，我也期盼着自己能够将其他与希腊有关的学问知识一网打尽、谨记于心。
是拉斯蒂克斯让我深深领悟到，必须对自我的性情品格予以提升与塑造；我也从他身上学会了莫要在诡辩的道路上越走越远，并要切忌投机取巧内容的写作。
多一些勉励他人的谏言，少一些炫耀自己多么有修养的吹嘘。
还须谨记的一点是，做好事、为善举的行为并不是为了让自己脸上有光并可以在别人面前炫耀；在写作上要切忌片面追求辞藻华丽的坏习惯，也不能一味追求诗情画意的唯美主义创作；穿着要得体并视场合而定，如果在家里也穿上非常正式的服装是可笑的，反之亦是同样道理；在给别人写信时，应力求言简意赅、平铺直叙，拉斯蒂克斯在锡纽埃瑟给我母亲写信时就是如此。
假设有人在言词上冒犯了我或者在行为上得罪了我，但只要他们表现出化干戈为玉帛的诚意，我仍然愿意宽宏大量地去接受他们抛出的橄榄枝；从他身上，我也养成了在阅读时不满足于一知半解的好习惯，而且也绝不轻易相信那些口若悬河、夸夸其谈者的言辞；我要感谢他，因为是他让我有机会接触到爱比克泰德的经典语录与言论，并且是从他亲自收藏的书籍中传给我的。
阿珀洛尼厄斯让我深谙了意志自由和矢志不渝的内在含义；他也让我明白了无时无刻都要保持理性的重要意义，非理性的东西则都应该被我们摈弃；即使在痛失亲子或长病不起的情况下，也依然要表现得泰然自若；在阿珀洛尼厄斯身上，我仿若见证了这样一个活生生的好榜样，即在教导和训诫别人的时候，既要做到果断坚决，又要做到灵活应变，而且绝不会因脾气暴躁而大动肝火；我眼中所看到的是这样一个人：虽然在讲大道理的时候能够把自己的切身经验和特长结合起来，但却始终保持谦卑不傲的低调态度；从他身上，我也懂得了其实可以在从朋友那里获得尊重与青睐的同时，不会让他们鄙视或者贬低你的人格，也不会让他们对你视若无睹。
从塞克斯都，我看到了一种和善的气质，一个以慈爱方式管理家庭的榜样；合乎自然的生活观念，看到了毫不虚矫的庄严，小心为朋友谋利；对无知者和那些无理的人的容忍：他有一种能使自己和所有人欣然相处的能力，以致和他交往的愉快胜过听到奉承，同时，与其交往者高度尊敬他。
他以明智和系统的方式发现和整理人生原则，他从不表现愤怒或别的情绪，完全避免了激情，同时温柔宽厚，他对人嘉许而不过分，拥有渊博知识而毫不骄傲。
从文法家亚历山大，我学会了避免挑剔别人，不去苛责那些表达粗俗、欠文理和发音错误等毛病的人们，而是巧妙地通过回答的方式、证实的方式、共同探讨事物本身而非词汇的方式，或者别的委婉方式，引出应当使用的正确表达方法。
从弗朗特，我注意到一个暴君那里存在的嫉妒、伪善和虚伪，知道我们中间那些被称为贵族的人一般是缺乏仁慈之情的。
从柏拉图派的亚历山大那里，我学得了如非必要，不要经常对人或写信说我很忙；懂得了我们并不能以紧迫事务的借口来逃避对与自己一起生活的那些人应尽的义务。

从克特勒斯，我学得了当一个朋友对你抱怨，即使是无理的也不能漠然置之，而是要使他恢复冷静；要好好说到别人的老师，正像多米蒂厄斯提起雅特洛多图斯一样；我还学得了真诚地爱我的孩子。
从我兄弟西维勒斯，我学得了要爱亲人、爱真理、爱正义；通过他，我知道了思雷西亚、黑尔维蒂厄斯、加图、戴昂、布鲁特斯；从他我学习了一种以同样的法则对待所有人，实施平等和言论自由的政体的思想，了解所谓君主，即要最大范围地尊重被治者的自由；我还从他那里学得对于哲学的坚定不移的尊重，学得行善，为人随和，乐观，相信朋友的善意；我还看到他从不隐瞒对他所谴责的那些人的意见，而他的朋友无需猜测他的意愿，这些意愿是透明的。
在马克西默斯身上，我学到了内心自我掌控的能力，并不会被心外之物所影响与左右；不论遇到什么样的环境，包括卧病不起在内，都能够一如既往地保持愉悦的内心状态；在道德修养上，使内心愉悦和庄严尊贵达到一种完美的结合状态；面对窘境时应做到坦然面对，而不要喋喋不休地抱怨。
我所注意到的是，每个人都相信他会言出必行，而且都深信他不会出于恶意去办事；他从未流露出惊恐意外的情态，从来都不会急匆匆地行事，但也绝不会误事，他也不会困惑不堪或灰心丧气。
马克西默斯从来不会用虚假的笑容来掩饰他内心的烦躁，同时，他也很少会有出现三分钟热度或疑神疑鬼的时候。
他乐善好施的习惯早已有之。
对待他人，马克西默斯永远开启着宽恕原谅的大门，因此他也得以避免犯下不该的错误；如果说他一直秉承着公正不阿的态度，倒不如说他是一个不断自我完善的人。
我也注意到另外一点：没有人会觉得被马克西默斯所蔑视或不容，也不会觉得马克西默斯会表现出自己比别人略胜一筹的心态。
马克西默斯的独到之处，就在于他总能用一种让人容易接受的幽默方式来为人处事。

媒体关注与评论

《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。
这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。
——《一牛的读书计划》静迪曼 1992年，我问克林顿，除了《圣经》，哪本书对他影响最大。
他略微沉思了一下，同答说：“马可·奥勒留的《沉思录》。
” ——《纽约书评》盖瑞·威尔斯

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com