第一图书网, tushu007.com

<<帮你看清已婚男人>>

图书基本信息

书名：<<帮你看清已婚男人>>

13位ISBN编号：9787543043022

10位ISBN编号：7543043025

出版时间：2009-8

出版时间：晚睡 武汉出版社 (2009-08出版)

作者：晚睡

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<帮你看清已婚男人>>

前言

我承认，要写有关已婚男人的一些话题是比较冒险的事情，而且极不讨好。
写重了，男人骂你是怨妇、心理变态、仇视男性；写轻了，女人骂你是帮凶，为了取悦异性帮男性开脱；要是谁都不想得罪，写得隔靴搔痒，男人女人会一起骂你。
而要写得恰到好处，男人看了警醒，女人看了振奋，倒未尝不是一件好事，可惜凭我的能力我还做不到。
这个世界最难仔细描述的就是人的感情，最难说得清楚的就是人的心理。
准确地把握住已婚男人在婚姻中的具体感受、需求、心理活动，是一项艰巨的挑战。
而我之所以想要接受这个挑战，去干这项吃力不讨好的工作，纯粹是因为在网络上进行解答情感咨询的时间很长了，看到这个社会中很多人心态浮躁，缺乏信仰，忠诚成为一件奢侈品，各种光怪陆离的情感问题频频出现：未婚的人介入别人的家庭，已婚的人涉足婚外情，一时间好像有了感情就像有了免死金牌、上方宝剑一样；婚姻的公信力和凝聚力一再接受挑战，婚姻不再成为堡垒和一辈子的投资，而变成脆弱而多变的生存方式。
在这种情况下，男人和女人都有义务和责任重新审视自己。
在婚姻问题和恋爱纠葛中，女性因为无法了解已婚男人的心理和感受，导致问题无法得到有效的解决的情况特别多。
一边是女性苦苦寻觅真相，一边是男人的长久缄默，这种尖锐的矛盾造成了女性总是因为无法得到男性的配合而独自承担复杂的情感问题的局面。
人间有两种悲剧。
一种是不曾了解真相的悲剧，一种是了解了真相的悲剧。
一段失败的感情对人的打击不仅仅在于失败的结果，还在于失败的过程中有你不能够理解和接受的东西。
很多未婚的女孩子在和已婚男人的交往中最迷惑和痛苦的就是被对方欺骗而无法得到解脱，她们不明白男人出轨的心态，不理解对方的逢场作戏或者始乱终弃，她们捧出一颗心，收不回半棵草。
而作为婚姻中的另外一方，做妻子的也很难在丈夫那里得到完全的有关出轨的真相，丈夫的回归与绝情都会带来无法解释的绝望。
更为糟糕的是，在一段男人出轨的经历中，未婚女孩子会得到无法更正和修改的错误经验，会扭曲原本健康开朗的心态。
她们可能会在很长一段时间内无法相信男人，无法放开自己的怀抱，即使最后成功地得到了这个男人，也会发现很多东西不是最初想象的，她们依然需要调整、适应和改变。
这些都会是痛苦而漫长的。
而作为妻子的一方，也会从此对于感情产生了深刻的不信任，在很长时间内停留在一个怀疑和不安的疑虑中，即使最后丈夫肯回头经营这个婚姻，这道疤也会在阴天下雨的时候开始疼痛。
所以，这本书写的是男性，希望可以提供给男性观察自己的心理活动，警觉一些感情和心态上的偏移，但最终的目的可能还是为了女性。
只想以一个已婚女人的身份给那些年少的女孩子们一些分析和建议。
已婚男人不是洪水猛兽，换一个身份，他们可能就是我们身边的兄弟、父辈、朋友和同事，是我们的亲人。
但是，从某种角度上来说，年轻的女人爱上年长于自己的男人，这是两种不同人生阶段的博弈、对峙，当双方站在不同的角度，用自己不同的情感需求，来面对不同的责任、负担和人生目标时，很难会取得同步的进展和理想中的结果。
尤其是当女孩子盲目地相信自己青春的力量，对两个人之间的不同性缺乏了解的时候，就注定会让自己在爱上一个已婚男人的问题上成为一种劫难。
有时候，女孩子在男人的婚外恋中最终输得一塌糊涂不是因为青春的力量不够，而是现实中有更强大的力量和因素需要顾忌。
我希望能够在这个话题中尽量全面地将已婚男人的心理状态和情感需求分析清楚，帮助女孩子们解脱

情感的桎梏。
也希望大家都能够体会到，即使我们被某一个男人欺骗，但这其中也有他自己的合理性或者心理轨迹可循，不要把他们想象得十恶不赦或者不可饶恕，这不是为男人辩护，这只是有利于女性解脱自己。
更希望这种对于男人的了解和分析，有利于帮助那些因为丈夫出轨而挣扎在痛苦中的妻子们早日走出绝境，也可以帮助我们女性更好地了解男性的情感需求和心态，经营好婚姻。
祝福一切尊重感情并努力修正人生错误的男人和女人。

第一图书网, tushu007.com

<<帮你看清已婚男人>>

内容概要

《帮你看清已婚男人》讲述了：女性因为无法了解已婚男人的心理和感受，导致问题无法得到有效的解决的情况特别多。
一边是女性苦苦寻觅真相，一边是男人的长久缄默，这种尖锐的矛盾造成了女性总是因为无法得到男性的配合而独自承担复杂的情感问题。
本书意在准确地把握住已婚男人在婚姻中的具体感受、需求、心理活动。
女性因为无法了解已婚男人的心理和感受，导致问题无法得到有效的解决的情况特别多。
一边是女性苦苦寻觅真相，一边是男人的长久缄默，这种尖锐的矛盾造成了女性总是因为无法得到男性的配合而独自承担复杂的情感问题。
本书意在准确地把握住已婚男人在婚姻中的具体感受、需求、心理活动。
从各种角度和情况分析已婚男人的魅力以及他们为什么容易出轨和对待婚姻的种种心态。
从各种角度和情况分析已婚男人的魅力以及他们为什么容易出轨和对待婚姻的种种心态。

作者简介

晚睡，七十年代生人，现居住于黑龙江省，职业女性。
自幼喜爱文学，善于观察体会生活，对人的心理活动有与生俱来的敏锐，2005年以“晚上不睡早晨不起”为名在天涯社区注册，几年之内对几千例网友的情 感案例进行了剖析和解答，以细腻的文笔、深刻的人生智慧、积极的态度，以及对人性的洞彻和体谅为广 大深陷情感漩涡的朋友解除了烦恼。
在天涯社区，很多接受过帮助的人都尊称她为“晚睡姐姐”，是对这 个无私而智慧的女子的最高礼赞。
作为非专业的情感咨询师，她达到了专业的资质、专业的水准和专业的 心理素质，本书集合汇总了她在情感咨询过程中的典型情感实例，从现代人最容易出现的情感问题八手，以人性的缺陷和矛盾为切入点，给出了独特的见解和生活智慧。

<<帮你看清已婚男人>>

书籍目录

序文第一章 婚姻对于男人是一种挑战第二章 婚姻改变了男人的内在气质第三章 男人通过学习来了解婚姻第四章 男人对于婚姻的态度有原始误区第五章 男人最想拒绝的女人第六章 男人天性不善于处理婆媳矛盾第七章 已婚男人在婚内婚外有不同的情感需求方式第八章 已婚男人的吸引力从经验中增长第九章 男人在本性上很难拒绝婚外情第十章 婚外情是男人对生活的反抗第十一章 男人对于婚外情有不同的选择标准第十二章 特殊的经历会增加男人出轨的几率第十三章 男人并不会对情人表现真实的自我第十四章 出轨会改变男人对于婚姻的态度第十五章 男人很难主动终止婚外情第十六章 男人对情人有太多不可相信的谎言第十七章 婚外情曝光是男人的照妖镜第十八章 情人主动离开会伤害男人的自尊第十九章 男人用本性来决定婚外情如何退场第二十章 男人出轨的后遗症是离婚第二十一章 男人回归婚姻是对现实的低头第二十二章 已婚男人嫖妓是婚姻的耻辱第二十三章 离婚并不是男人选择情人的理由第二十四章 婚姻应该给真正顿悟的男人一次机会第二十五章 出轨男人为了离婚有不同的表演第二十六章 婚外情对女人的伤害不可避免第二十七章男人除了出轨还有其他的离婚理由第二十八章男人再婚后依然与过去的婚姻有割不断的联系第二十九章 男人再婚的选择被打上了现实性的标签

章节摘录

1、婚姻生活让他更懂得怎样迎合女性的心理和需求。
和很多毛头小子相比，已婚男人最大的优势不是金钱、地位，而是经过婚姻的洗礼之后，他更懂得女性的心理模式和情感需求，懂得女性的弱点和薄弱环节。
这对于征服女性是最具有杀伤性的武器。
2、道德的缺陷会导致一个人的心永远处于游牧状态。
有的人出轨会有犯罪感，会因为和自己的道德观念相违背而感到矛盾和痛苦。
这是因为在这些人的意识形态中早已经形成了自己完整的道德体系，他们相信任何有悖于这种体系和观念的东西都是不对的。
但有的人就不会，有些人会因为家庭教育或者自身经历的缘故，淡漠了对道德、社会规范、世俗等等的认识，他们在生活中遵循自己确定的原则，最直接、最利己、最弱肉强食的规则。
他们能够享受到出轨的乐趣，他们会把自己的家庭和婚外感情分的分清楚，如果不是必要，不是轻易的拆散家庭轻率重新组合。
和那些感情经历单纯的男人一旦遭遇婚外情就全身心投入相比，他们也是婚外情中对于家庭的伤害最小的那一种（挺讽刺的）。
他们会竭尽全力的保护自己的家庭，敷衍情人，在谎言与谎言之中穿梭，翻手为云覆手为雨，从来都不会纠结。
这样的人，也许一辈子都不会停止这种游戏。
因为他注定就是感情世界中的游牧民族，忠诚和专一对于他们来说是天方夜谭，根本做不到。
3. 如果你对自己未来的预言是肯定的，那么，在不久的将来你可能会看到自己希望看到的结果，还能用自己的力量去感染身边的人。
反之，如果你对自己未来的预言是消极的、否定的，那么，你不但看不到自己所希望的结果，还会把自己消极悲观的情绪传染给周围的人。
所以在我们对自己的未来做出预言之前，我们要先肯定自己，给自己足够的自信。
4. 从很多的婚外情故事中我们都可以看到一个有趣的现象，那就是因为在自己的婚姻之中平凡无奇甚至极为猥琐的男人，却成了情人眼中伟岸优秀的男人形象。
老婆说：这男人回家就往沙发上一坐，屁股都快和沙发变成一体的了，为了不干家务活而发挥的躲、藏、装等智慧，绝不亚于地下党智斗日本鬼子，晚上不喜欢洗澡，白天不愿意换衣服，活得那叫一个生活不能自理，要不是为了孩子都想一脚踹了他。
情人却说：这男人又温柔又体贴，，懂得关心人，还有情调，要是能一辈子和他在一起该有多好。
够讽刺的吧。
明明是一个男人，却活像人格分裂一样拥有了两张截然不同的容貌，在不同的人面前表现出完全不同的态度。
有的人觉得和他生活在一起是煎熬，有的人却觉得是幸福。
但真相只有一个。
他就是他，从来都是一个人，不过是不同的对象和不同的需求让他有了不同的表现。
什么都是真的，也什么都不是真的。
婚外情就是一副魔镜，让一个人原形毕露的同时又显得特别的滑稽和狼狈。
5. 逃避面对未来，一些男人把婚外情作为婚姻的补丁不是每个出轨的男人都明白自己在婚外情的道路上应该有多远，有时候要下一个决定或者做一个选择是非常艰难的。
所以，更多的男人会把婚外情作为一种在婚姻之外的调剂和补充，不去想将来，只享受现在，走一步算一步。
但凡那些当自己的情人问起将来就敷衍着说：“ 我们这样不是很好吗 ”的已婚男人，多半都属于这一个类型。
这也多半说明你并不在他的人生规划当中，基本上，如果一个男人在最初几年的婚外恋情中没有产生离婚娶你的念头，那么再拖几年机会会更加渺茫。

6. 婚外情会有一种令人疯狂的魔力，最起码开始的时候是这样的。
尤其是缺少感情经历，个性单纯的男人。
所以我们常常能够看到一些已婚男人被所谓的坏女人吸引，完全被对方掌控，全身心地奉献自己。
别人都说不值得，觉得不可思议，可当事人却丝毫不会介意。
因为他已经失去了判断是非的能力，失去了客观分析的能力。
这和年龄没有关系，和阅历关系也不大，和智商更是风马牛不相及。
至于和恋爱的对象是谁也没有直接关系，归根结底还是婚外情这种东西本身就是游离在现实生活之外，所以更加的具有挥洒和抒发的空间，一个不善于对老婆表达感情的男人可能会变成一个情人面前甜言蜜语的情圣，这是人性中潜在的真实自我的释放。
7. 很多时候在男人之中就是有这样倾向：大家不鄙视搞婚外情的同类，但是鄙视那些因为出轨而搞得鸡飞狗跳，闹得家庭不和的男人，或者是那些为了情人而要离婚的男人。
他们会说这男人太没有能耐了，这点事情摆不平；男人玩归玩，家庭还应该是重要的，不能本末倒置。
所以，一般来说，有一些社会经验，尤其是有社会地位，以及那些有过婚外情经历的男人来说，他选择的婚外情通常都是安全的，隐秘的，处于一种自己能够控制的范围之内，他们不会为了婚外情冒更大风险，也不愿意付出更大代价。
他们会挑选那些道德感强，比较注重感情，容易相信人的那种女孩子，这样的女孩子做情人很好安抚，很少会对男人逼宫，本身对于自己的行为就有一种歉疚，只要打出感情牌，就会让她们稳定的付出。
10. 8.有时候男人和女人到底谁更能坚守忠贞这是一个无解的迷，就像前面有一个貌似男性的朋友激动地说我为什么不分析女人红杏出墙的问题，估计他就是对女性的忠贞更敏感。
现在社会上的确是男人和女人都同等浮躁，对此我完全没有厚此薄彼的态度。
但是有一个问题值得我们注意，那就是女人通常在婚外情中更注重感觉，她们选择的基本都是能够打动自己的人，在感情中投入的都比较深，即使是那些由物质或者其他现实因素开始的婚外情也是如此。
但是男人通常更不善于拒绝那些主动送上门的感情，即便这个女人不是自己所真正喜欢的，自己也并不真正的欣赏她，有些男人也不会拒绝和她谈一场婚外情。
男人在挑选老婆的时候条件更苛刻，但是情人的条件就宽泛的多，很多男人都是抱着“反正也不娶回家，有没有三从四德都无所谓”的念头和情人在一起。
所以那些很自得于男人很包容自己，却对老婆诸多苛求的女人其实也没什么可得意的，无非是没把你当家里人呗。
如果易地而处，估计也不会让你那么舒坦了。
女人正相反，结婚的时候觉得找到个好男人，过上几年，发现是个男人谁都比自己丈夫强。
所以找情人的时候目标更清晰了。
9. 男人会把婚外情和情人作为一种装饰　当“升官发财死老婆”成为社会上流传的男人的几大喜事的同时，男人把婚外情当作身价的象征这已经不是什么秘密了。
有钱的，有权的，找档次比较高的情人；没钱的，没权的，找要求低一些的情人。
在某一些男人的观念中，情人就是生活上一个新台阶的证明，是自己可以享受到的另外一种休闲方式。
以前看过一个帖子，贴主觉得自己被已婚男人领着参加公共场所的聚会是被男人承认的证明，代表他爱自己已经不能自拔。
其实未必，男人敢把情人领出来除非是头脑发昏的那种，否则一定是他可以确定这个环境首先是安全的，而且不被这个氛围所排斥的，另外真的把情人放在大庭广众之下，让她接受众人的腹诽和侧目，这本身就是缺乏尊重的表现，和爱情毫无关系。
10.出轨之后男人对于婚姻的态度在一般的家庭中，出轨这种事情都同时伴随着欺骗和隐瞒，除了那些另类的婚姻，大多数的伴侣都不会同意自己的对象在自己之外还有其他的感情。
所以，要想婚姻稳定，生活平静，男人就必须要在谎言中掩饰自己的婚外情。

而婚外情的出现则一定会影响到过去男人对于婚姻的态度和在家庭中的表现，或多或少的干扰到他履行和承载自己作为丈夫的责任。
但不同的男人，还是会采取不同的方式来处理自己在出轨之后的婚姻生活。
11. 为了消除内疚心态，转而挑剔伴侣的不足人在遭遇挫折的时候，为了摆脱心理压力会有各种下意识的表现。
男人在婚外情中也是如此，他们其实都知道自己这样做不好，无形中会对自己进行谴责，并对伴侣表示抱歉。
很多第一次出轨的男人都会有这样的感受，和情人相聚归来，都觉得不敢看对方的眼睛，无法保持正常的举止，反而会变得暴躁和不安，对方越对自己好，自己越是想要破坏它。
这就是一种反射作用。
他做了错事，但是他把错误的根源和责任推卸到对方身上这会令他获得解脱，如果不能这样，他就要面对自己所无法承受的自己对自己的否定。
所以有些男人自己出轨了，却对自己的老婆更加苛刻，时刻怀疑老婆会有婚外情，这不仅是因为他了解婚外情存在的可能性和规律，也是因为他无形中把自己的出轨事实加到了妻子身上，他通过怀疑老婆获得了另外的心理安慰。
还有的男人千方百计的挑剔自己的老婆，有了情人的对比觉得老婆全都是缺点，这虽然是婚外情的洗脑，但归根结底也使这种心理在作祟。

媒体关注与评论

在婚姻中，男女平等是不存在的。
婚姻的主导永远是女人，只有女性做了主导，婚姻才可能成功。
——王海鸮对男人失望就好。
这是我们所遭遇的时代的本质。
——池莉有时婚姻也会使一个女性迷失自己——不然，世界上杰出的女性原应多得多。
——三毛夫妻之间是否应该有个人隐私?我的看法是：应该有——应该尊重对方的隐私权；不应有太多事实上的隐私。
——周国平身体偶尔的背叛可以原谅，心灵的长期背叛不能容忍。
有时要难得糊涂，有时要当机立断，这是婚姻的大智慧。
——王海鸥婚姻都会“跑神”，但主要是看你会不会付诸行动，有没有自制。
——陈道明妻子不贞，丈夫有一半责任。
丈夫不贞，太太也有一半责任。
如果把对方逼得落荒而逃，责任更大。
——柏杨

<<帮你看清已婚男人>>

编辑推荐

《帮你看清已婚男人》:很多未婚的女孩子在和已婚男人的交往中最迷惑和痛苦的就是被对方欺骗而无法得到解脱，她们不明白男人出轨的心态，不理解对方的逢场作戏或者始乱终弃，她们捧出一颗心，收不回半棵草。
做妻子的很难在丈夫那里得到完全的有关出轨的真相，丈夫的回归与绝情都会带来无法解释的绝望。
这本书能帮你在认识男人的基础上，掌握与男人沟通相处的方式，正确反思自己的行为。
做一个在婚姻中不迷伯的女性。

名人推荐

男人看了警醒，女人看了振奋——帮助女孩子们解脱情感的桎梏要写有关已婚男人的一些话题是比较冒险的事情，而且极不讨好。
写重了，男人骂你是怨妇，心理变态仇视男性；写轻了，女人骂你是帮凶，为了取悦异性帮男性开脱；要谁都不想得罪，写得隔靴搔痒，男人女人会一起骂你。
而要写的恰到好处，男人看了警醒，女人看了振奋，倒未尝不是一件好事，在婚姻问题和恋爱纠葛中，女性因为无法了解已婚男人的心理和感受，导致问题无法得到有效的解决的情况特别多。
一边是女性苦苦寻觅真相，一边是男人的长久缄默，这种尖锐的矛盾造成了女性总是因为无法得到男性的配合而独自承担复杂的情感问题。
人间有两种悲剧。
一种是不曾了解真相的悲剧，一种是了解了真相的悲剧。
一段失败的感情对人的打击不仅仅在于失败的结果，还在于失败的过程中有你不能够理解和接受的东西。
很多未婚的女孩子在和已婚男人的交往中最迷惑和痛苦的就是被对方欺骗而无法得到解脱，她们不明白男人出轨的心态，不理解对方的逢场作戏或者始乱终弃，她们捧出一颗心，收不回半棵草。
而作为婚姻中的另外一方，做妻子的也很难在丈夫那里得到完全的有关出轨的真相，丈夫的回归与绝情都会带来无法解释的绝望。
更为糟糕的是，在一段男人出轨的经历中，未婚女孩子会得到无法更正和修改的错误经验，会扭曲原本健朗快乐的心态。
她们可能会在很长一段时间被无法相信男人，无法放开自己的怀抱，即使最后成功的得到了这个男人，也会发现很多东西不是最初想象，她们依然需要调整、适应和改变。
这些都会是痛苦而漫长的。
而作为老婆的一方，也会从此对于感情产生了深刻的不信任，在很长时间内停留在一个怀疑和不安的疑虑中，即使最后丈夫肯回头经营这个婚姻，这道疤也会在阴天下雨的时候开始疼痛。
所以，这本书写的是男性，希望可以提供给男性观察自己的心理活动，警觉一些感情和心态上的偏移，但最终的目的可能还是为了女性。
《帮你看清已婚男人》尽量全面将已婚男人的心理状态和情感需求分析清楚，帮助女孩子们解脱情感的桎梏。
也希望大家都能够体会到，即使我们被某一个男人欺骗，但这其中也有他自己的合理性或者心理轨迹可循，不要把他们想象的十恶不赦或者不可饶恕，这不是为了男人辩护，这只是有利于我们解脱自己。
更希望这种对于男人的了解和分析，有利于帮助那些因为丈夫出轨而挣扎在痛苦中的妻子们早日走出绝境，也可以帮助我们女性更好的了解男性的情感需求和心态，经营好婚姻。
祝福一切尊重感情并努力修正人生错误的男人和女人。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com