

<<力量的秘密>>

图书基本信息

书名：<<力量的秘密>>

13位ISBN编号：9787543058422

10位ISBN编号：7543058421

出版时间：2012-4

出版时间：武汉

作者：吉纳维芙

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<力量的秘密>>

前言

那一阵子，我的生活面临各种变故——工作方面、人脉方面、家庭方面……各方各面，挑战不断。一个偶然的机，我不经意间遇到了这本书，不过，更精确地说，是它找到了我。

老实说，那天晚上我的大女儿把一本泛黄的、书角破烂的书拿到我面前的时候——这本小书磕磕绊绊却坚定不疑地来到我身边的时候，我想都不敢想我的生活会发生如此巨大的变化。

其实，在那之前，我一直在追寻一个困扰我很久久的“为什么”，我一遍遍地问自己，有些有能力、有才华、值得尊敬的人能够把财富吸引到自己身边，但另一些更加有能力、更加有才华、更加值得尊敬的人却不得不忍受贫穷无穷无尽的折磨，这是为什么呢？

后来我终于明白了——我相信读完这本书后你也会明白——财富这种东西，和教育水平、社会地位、能力才华、家庭背景、超群的智力、身体的力量等等毫不相干。

财富是心灵的孪生弟弟。

当我读完这本小书，并把它传达的那些简简单单的道理融合进我的思想之后，生活立刻发生了翻天覆地的变化，可以说是180度大转弯：我的电视作品在电视台占的时段越来越长；我的收入开始成倍地增加，简直遏制不住；我旧有的人脉关系奇迹般地恢复正常，而且我不断地结识新的朋友，这些新的人脉如涨潮般涌来，锐不可当……夸张了吗？

没有。

这是所有读透这本小小奇书的人的共同体验。

你也会有同样的体验，只要你掌握并能够熟练地运用它简单明了、贴近日常生活的药方就可以了。

这本书是开启心灵、财富之门的钥匙，是一本很多人会忽略的秘籍。

只要你渴望心灵和口袋的富有，它就能改变你的生活。

这本书写了快一百年了，所以，有些用词可能会显得有些晦涩。

敞开你的心灵，包容它的这点儿缺陷吧，好吗？

但是，你一定要明白读过这本书后你会得到什么：一个全新的自我，一种令人激动不已的全新视界；你会学会培养轻灵明净的心，学会创造财富，发现通往成功最基本、最有效的途径。

<<力量的秘密>>

内容概要

这是一部足以与《秘密》相媲美的经典，一部彻底改变命运的奇迹之书！

你是否有一种强烈的无力感？

无法承受的压力、无法逾越的障碍、以及对过去无法释怀的怨恨……生活中所有问题的唯一解决之道，就在于认清自己，认清自己的力量。

爱自己，是我们所能给与自己最重要的礼物。

我们得学着向自己的内心寻求帮助，用心灵的力量去创造和改变我们自己的生命。

本书是作者一生对心灵力量法则的修行历程，使我们得以窥见一颗疲惫的心灵如何通过力量的修炼而变得坚韧，懂得感恩。

教会我们在当下挖掘潜意识的秘密帮助我们更幸福的去生活。

书中对心理的调控、精神上的减压、自信心的获得作出了精妙的阐述。

<<力量的秘密>>

作者简介

吉纳维芙(Genevieve B)，最早参与美国身心灵运动的女性，是心理学大师托马斯·特拉华德唯一的弟子。主攻心灵修养，《秘密》与《力量》作者朗达·拜恩推荐的唯一女性作家，被誉为“身心灵运动之母”。作品畅销数十个国家，被翻译成多国文字。

吉纳维芙的作品揭示了身心灵修炼的最真实经历。追本溯源，现代身心灵励志作家没有解决的问题，都可以在本书中得到解答。

<<力量的秘密>>

书籍目录

推荐序

前言

思想的力量

思想是最伟大的力量

掌控力量的心灵之匙

思想的力量法则

梦想的管道

真爱的力量

成功源于热爱

不要让爱疲惫

爱是面对你自己

思维里的一盏明灯

为爱好而工作

幸福的力量

幸福远离浮躁

穷人和富人的区别

走出内心的屋子

物质生活并不庸俗

幸福的源泉

心灵的力量

力量回应思想

调动生命中的美好

我构画的心理导图

净化心灵的故事

修养的力量

万物有灵且美

感恩的冥想

挺直你精神的脊梁

你想要的是什么？

潜意识的力量

你看到爱，你便是爱。

潜意识里的关键词

解放自己

梦是现实挫折的补偿

想到，你就能做到

情绪的力量

生命最大的敌人

平静的心灵才是良药

精神疗法

捉弄人的杯子

财富的力量

财富和力量的关系

感恩是一笔财富

<<力量的秘密>>

给暂时失意的你
我的经济问题
开启财富吸引力之门
自信的力量
如何增强你的自信
信心增强所带来的好处
自信心锻炼
天使的翅膀
行动的力量
爱与行动
点亮人生的路
如何让自然回应你
如何让言语的力量转化为行动
信心加行动会带给你什么
信仰的力量
该记住的事
上帝之城
我的力量修行训练
心理构图训练
潜意识训练
科学祈祷训练
我与导师
我为什么选择心理学
我的拜师经历

<<力量的秘密>>

章节摘录

思想是根基，理想是嫩绿的芽胚，在这上面生长出人类的活动、行为、热情、激情的大树。

有思想、有理想的生活，便是最高尚的生活，便是世界上最优美，最有趣的生活。

你的思想拥有秩序，使你的生活更精彩，对万事万物更感兴趣。

如果你训练自己有意愿地将愿望描绘出来，并仔细地观察自己所描绘出来的画面，你很快会发现你的思维和愿望比以前更有条理了。

达到了这种条理性思考的境界，你就不会再陷入六神无主的境地了。

这种精神的无主源于恐惧，因而是具有毁灭性的。

换句话说，当你清楚地掌握了你内心欲望的所在，并能以意志力掌控它的时候，它能够发挥你自身最大的潜能力量。

欲望与意志力的觉醒，对生命价值的渴望，必须放弃作为正常人可能拥有的消极思想，和让思想堕落的某些东西。

这没有什么不幸，既然决定选择了自己所希望走的路，那么一切的痛苦责任，都应当有勇气与决心去独自承担。

你可能会意识到，既然力量的法则是万事万物最根本的法则，而思想又是力量法则中最自然的秩序，那么思想的力量也就成为了力量最核心的秘密之一。

每个人都会思想，不管他是否意识到这一点：一个坚定的想法、正确的理念，将成为你成功的最大的依仗。

对思维能力的有意识的应用，将展现给你更多的资源：强化你的智慧，并且使你能够利用先前你所未能认识到的契机。

曾有一位女士为了要出售一处房产而向我求助。

我向她阐明如何对其在头脑中进行描绘，并勾勒出所有细节，就像房产真的被出售时她会做的那样。一个星期之后她来告诉我说，某天她在街上闲逛的时候，突然觉得自己应该去找一个房地产经纪人，而她此前从未去过那样的地方。

刚刚有了这个想法的时候她犹豫了片刻，因为她觉得那个人也不能卖掉她的房子。

但是，受我的言语之力量驱使，她找到了房地产经纪人，而仅仅这次见面三天之后，经纪人就帮她把房子卖掉了。

这全都是得益于遵循了供求平衡的自然法则啊。

我们现在之所以能穿云驾雾，并不是因为某人改变了自然法则，而是由于发明飞行器的人懂得了如何应用力量的法则并且通过有条理地应用这些法则产生了我们想要的结果。

说到自然的力量，万物都未曾改变。

“公元元年”之所以还没有飞机是因为那个年代的人根本不相信这个想法是切实可行的。

“从来没人这样做过，”人们会说，“也不可能这样做。

”但是飞行器所应用的法则却如现在我们所知的一样切实地存在。

我的老师特拉华德告诉我们他从飞机和无线电报中学到的最重要一课就是原则胜过了先例——从一个想法到产生合乎逻辑的结论而不是堆积的经验。

有了这样的范例，你一定意识到还有更大的秘密等待你去揭示。

与此同时，你掌管着开启你心底欲望之门的钥匙。

你可以用这把钥匙使你的生活变成你想象中的样子，你所需的不过是用心探寻每个外在的、可见的条件背后所隐藏的缘故。

设法使这些缘由与你的想法统一，你会发现，你可以使得那些在现在看来不过是美梦的事情变成切实可行的现实。

一个纽约妇女由于失业而来向我求助。

我把那些无处不在的供求关系讲给她听，并让她在头脑中想象她拥有了梦想中的职位从而强化了这个意念，当然她还一直未能将其变为现实。

就在那天下午，她打电话来说她几乎不能相信自己的感觉，因为她刚好获得了她想象中的职位。

<<力量的秘密>>

老板告诉她，他等待像她这样一个员工已经等了几个月了。

我们都知道热气球是飞机的前身。

在1766年，英国贵族亨利·卡文迪士证明了氢气比空气要轻7倍。

人们应用这个发现发明了热气球，而普通的热气球慢慢又演化成了雪茄形状的热汽艇。

对于航空学和鸟类以及航空器的空气动力学原理的研究使我们得出了这样的结论：我们一定能制造出一种比空气重的机器，而且这个机器能够在异地之间穿梭，并且在保持高速的条件下在空中停留，因为这种高速所产生的推进力能够克服万有引力定律所带来的重力作用。

华盛顿的兰利教授最早提出了这个理论，后来又被其他人不断完善，而这个理论在他刚把一个模型飞机送上天的时候招来了不少嘲弄，因为飞机一头栽在了波托马克河的泥水里。

但是莱特兄弟意识到了这种可能——人们可以用一个没有气囊的飞行器在空中旅行！他们马上动手实验。

他们在冥想中看见自己享受着这种交通方式的极大便利。

据说兄弟俩之中的一个曾经在他们那些想法没有像他们想象中那样实现的时候告诉另一个说，“没有关系的，我看见我自己驾驶着那个机器，飞得很平稳。

” 莱特兄弟俩认识到他们想要什么并不断地在眼前重现这个画面。

现如今空中交通发展迅速，相信在不久的将来它会成为像汽车一样便利的交通工具。

在冥想或者说是进行心理构图的过程中，你并不是在改变自然规律，你只是在充分利用它。

P8-12

<<力量的秘密>>

媒体关注与评论

“那一阵子，我的生活面临各种变故——工作方面，人脉方面，家庭方面……各个方面，挑战不断。一个偶然的机会，我不经意间遇到了这本书，那天晚上我的大女儿把一本泛黄的、书角破烂的书拿到我面前的时候——这本旷世奇书磕磕绊绊却坚定不移地来到我身边的时候，我想都不敢想我的生活会发生这么巨大的变化。

”——《力量》\《秘密》作者朗达·拜恩

<<力量的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>