

<<像奥普拉一样成功>>

图书基本信息

书名：<<像奥普拉一样成功>>

13位ISBN编号：9787543067356

10位ISBN编号：7543067358

出版时间：2012-5

出版时间：武汉出版社

作者：韩佳冰

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<像奥普拉一样成功>>

### 内容概要

奥普拉·温弗瑞，一位美国尽人皆知的大人物，一位打动亿万人心的魅力女郎，同时也是一位具有传奇人生而又颇受争议的美国黑人女性。她出生于美国密西西比州一个偏僻的小镇，凭借着自身非凡的个人魅力，在访谈电视节目中脱颖而出，赢得了美国和世界亿万电视观众的喜爱。她不仅是著名的电视节目主持人、娱乐界明星、商界女强人，也是慈善活动家，是“美国最便捷、最诚实的精神病医生”，是美国的亿万富婆。在2003年的《福布斯》世界100富翁排行榜上，奥普拉在美国黑人亿万富翁中名列第一位。

对于她的成功，有人称之为“奥普拉现象”。那么，她的身上到底有什么魅力？为什么成功总是与她如影随形？作为一个黑人儿童，奥普拉在遭受了性凌辱的悲惨童年之后，如何打破社会歧视的障碍，以及消化自身的复杂情感，在电视行业中达到空前成功？一个成长于充满暴力和罪恶街区的女孩，在经受家庭分裂、贫穷甚至被强暴的悲惨童年后，如何打造自己的传媒帝国，成为一个时代的偶像？她的成功人生背后承载着怎样私密而又传奇的真相？

## <<像奥普拉一样成功>>

### 书籍目录

#### 第一章 过去不等于未来，敢于和命运作斗争

出身不幸不等于一辈子不幸  
鸡窝里也能飞出金凤凰  
自信的力量是巨大的  
好运总是眷顾有准备的人  
努力追寻就会发现新大陆  
不怕挫折，朝着目标勇敢前行  
成功需要拥有梦想  
自信是成功的保证  
勤奋是成功的催化剂  
成功在于不断地尝试  
有志者事竟成  
过去的不等于未来的

#### 第二章 广结善缘，好人缘才能赢得好人生

好人脉为你拓展成功之路  
朋友是人生最宝贵的财富  
朋友是照亮人生的灯塔  
友谊的力量是巨大的  
帮助他人也是帮助自己  
赠人玫瑰，手有余香  
成功需要合作精神  
第一印象十分重要  
用真诚赢得别人的认可  
多听听异样的声音  
好性格带来好命运  
培养大度豁达的性情  
坦诚待人，谦和处世

#### 第三章 扬长避短，做自己喜欢且擅长的事

制定一个明确的目标  
目标是成功的开始  
做最好的自己  
对自己的工作充满热情  
坚持终将走向胜利  
牢记要对自己负责  
正视自我才能超越自我  
永远相信自己是最棒的  
挖掘自身的强项  
抓紧机遇的衣角  
别让机会从身边溜走

#### 第四章 积极主动，要相信付出总会有回报

成功的果实属于积极者  
行动起来，别让愿望成为空想  
创新是成功的不二法宝  
坚定自己的信念很重要  
成功需要信念的支撑

## <<像奥普拉一样成功>>

信念是一面永不倒下的旗帜  
信念孕育着成功的种子  
机会不会自己送上门  
永远比别人付出的多一些  
成功的人生需要规划  
培养挑战自我的精神  
敢于探索，勇做第一人  
“退出”也是一种前进方式

### 第五章 做好细节，成败往往就在不经意间

做事要有计划有条理  
别让计划和梦想成为空谈  
勇敢迈出第一步  
成功源于好习惯  
谦虚好学，不断为自己充电  
成功是细节的积累  
专注才能取得成功  
做个倾听者很重要  
坚守坦诚的处世态度  
做真实的自我

### 第六章 调整情绪，时刻保持阳光心态

成功需要积极乐观的心境  
好心态是最强劲的动力  
内心强大才是真正的强者  
学会感恩，善待每一个人  
感恩是一种良好的品德  
用感恩的心态面对生活  
做人做事经常换位思考  
不要埋怨，不要怨恨  
责任感是成功的前提条件  
乐于接受，学会适应  
正确面对批评和误解  
宽容让你收获更多的快乐

<<像奥普拉一样成功>>

章节摘录

## <<像奥普拉一样成功>>

### 编辑推荐

《像奥普拉一样成功:从问题少女到传媒女皇》编辑推荐：奥普拉是个颇有争议的人，她出身卑微，曾是个问题少女，但她通过自身的努力完成了人生的蜕变。

她主持的访谈节目倾倒了数以百万计的观众，而她自己充满坎坷的奋斗史更给生活中遭遇挫折的人们以巨大的信心和希望。

奥普拉在传媒界的地位无人能企及，从一个问题少女到传媒女皇，她经历了我们常人难以想象的苦难。

但是正如她说的，过去不等于未来，命运就在你手中。

任何外在的因素都无法阻碍你成功，只要你想，只要你做。

《像奥普拉一样成功:从问题少女到传媒女皇》通过奥普拉的人生经历告诉有过类似经历或者在为成功奋斗的人们，只要努力，一切皆有可能。

《像奥普拉一样成功:从问题少女到传媒女皇》通过对奥普拉人生经历的记述，告诉大家这样一个道理：无论人的出身如何，只要努力奋斗，都可以获得成功。

<<像奥普拉一样成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>