第一图书网, tushu007.com

<<狼道生存智慧>>

图书基本信息

书名：<<狼道生存智慧>>

13位ISBN编号：9787543071469

10位ISBN编号：7543071460

出版时间：2012-11

出版时间：武汉出版社

作者：何思静

页数：275

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在一次亲友聚会中，由于长辈们再三提及希望大家要“做好人”的言论，我不得不向子侄辈们提醒：“方才长辈们说的固然很有道理，但是我还是要说，我并不希望你们这一代按照我们过去所接受的观念与模式去生活。
因为现今的时代所要面临的生存竞争将会比以往更激烈、更严酷，若是按照过去定义的‘好人’模式来迎接未来的各种竞争与挑战，你的人生也许会过得不如想象中顺遂。
至少，你们不可能成为强者，或者是在物质和精神上成为人们口中富有的人。
”席间有位长辈立即问道：“那么你希望他们成为怎样的人呢？
”我笑着说：“起码不是像你们刚刚所教的，要他们像羔羊般温驯、兔子般谨慎、小牛般憨厚，我希望他们能像狼一样……”我的话还没说完，立即引来了一阵哄笑和不以为然的反驳，有些人说我是在鼓励年轻人变成心狠手辣的坏蛋，有些人则戏称我为狼叔叔、狼舅舅，甚至还有人说我往日的“好人”形象已经被此番言论毁于一旦了。
事实上，他们有这样的反应是可以理解的。
综观古今中外，豺狼从来就被人所不齿。
在许多寓言、经文与现代文学作品中，狼被贴上了丑陋、贪婪、狡诈、残忍等标签，而人们也习惯将大奸大恶之人比拟为狼，例如狼狈为奸、狼子野心、狼心狗肺等等，代表的都是负面的涵义。
然而，豺狼与大自然中的其他生物一样，都有其存在的价值和生态地位。
可以说，除了人类以外，狼是最聪明、最有智慧的动物了。
毋庸置疑，生存在竞争日趋激烈的现代社会中，仅仅做一个传统意义上的“好人”是不够的，因为“物竞天择，适者生存”。
人生本身就是一场战斗，倘若不想被生活及社会竞争所淘汰，就应努力让自己成为一位强者而非弱者。
而要想成为强者，就应该学习狼的精神：永远保持强者的心态！
狼有着常人难以理解的对成功的强烈渴望，所以能在复杂多变的环境中修炼出对危险和机会的敏锐直觉。
同时，狼也非常好学，对于一切没有接触过的东西，都会想尽办法接近、观察，也因此从不打没有准备的仗。
它们不仅具有动物本能的智慧，更具有其他动物无法比拟的特殊能力，如敏而好学、快速进化的能力，同时也有严守纪律、讲求速度、善于伪装的特点。
常言道“恶虎不斗群狼”，每每大敌当前，狼族都能同仇敌忾、一致对外，而它们极强的适应能力也使其能在各种险恶复杂的环境下生存、繁衍并且发展壮大。
它们还有一个特点，就是永不言败，所以他们往往屡败屡战……正如海尔集团董事局主席张瑞敏所说：“狼的许多难以置信的战术很值得我们借鉴。
第一，不打无准备之仗，踩点、埋伏、攻击，组织严密，很有章法；第二，在最佳时机出击，保存实力，该出手时就出手，置对方于死地；第三，战斗中的团队精神，协同作战，为了胜利不惜葬身沙场，以身殉职；第四，永不言败，哪怕是瞎了一只眼、断了一条腿，狼依然是狼。
”由于狼族拥有非同寻常的特质和超强的生存能力，所以能成为大自然中较为优秀的种族。
阅读本书，希望读者能学习狼族的智能，以狼为师，效法狼族勇敢顽强、吃苦耐劳、敏锐机警、善于捕捉目标的特性，同时也学习它们有组织观念、严守纪律的精神，在现实生活中掌握“智慧、勇气与不可思议的生存法则”，成为一位真正的强者。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在浩如大海的人群中，要想脱颖而出，就要有非凡的气质和敢于挑战的本质。
但要想叱咤风云，屡战屡胜，就必须有狼的血液和精神。
纵观古今千年，横览一世百岁，凡能成就大事者，都具有一种“狼性”。
在当代，很多成功人士也都对狼道法则倍加推崇。
本书对狼做了一次深度的剖析，并以狼的野性、团结、智慧、心态、，残暴、忠诚等进行深刻的描述。
并结合了大量的事例，深入浅出地把狼道法则展现在您面前。
让你从中领略生存的技巧，学会怎样在生活中游刃有余，如何应付职场中的尔虞我诈，学会怎样在领导面前挥洒自如。
并帮助我们将人生的钥匙、成功的门环握在手里。
相信这本书会成为您人生路上的好帮手，引导您走向成功的巅峰

第一图书网, tushu007.com

作者简介

何思静　　四川人，多年来醉心于心理学、人际关系学研究。

<<狼道生存智慧>>

书籍目录

Chapter 1　吸取狼的智慧
——以狼为师，学狼之长
我们需要狼，因为狼是值得人类学习的榜样。
人类的进化过程
是一个丧失自我的过程，而狼却始终保持着它们的那份珍贵特质，
这些特质足以拯救我们的心灵、涤荡我们的灵魂。

远古人类以歌词以及神话的方式来向后人传播狼的精神，到了
现代，这种精神则通过许多全新的方式被依旧传递着。
人们越来越
被狼所独有的合作、智慧、忠诚、沟通等美德所吸引，纷纷加入到
关于狼族精神的深层探索之中……
人类对狼的复杂感情
狼是自然界最复杂的生命之一
取狼之道，拜狼为师
了解狼的生活，学习狼的智慧
Chapter 2　狼为自由而活
——崇尚自由，做命运的强者
在食物和自由之间，一头狼会毫不犹豫地选择后者，尽管它们
知道臣服将意味着吃喝无忧，尽管它们也知道摇头摆尾，可以在人
类的居所下安逸生活，但它们很清楚那是以消磨自己的尊严与本
性崇尚的自由换来的。
所以，人类永远无法像训狗一样从本质上驯服狼，因为它们本身就没有软弱的一面。
它们宁可保有自己那份傲
骨，也要在山间野地里引吭高唱属于自己的自由之歌。

以坚忍不拔的毅力生存
坚忍不拔的强者心态
做命运的强者
“生命诚可贵，自由价更高”
具备像狼一样永不言败的精神
要学会狼族的坚忍及毅力
Chapter 3　能屈能伸
——掌握狼性中的进退绝招
以狼道做事，以儒道做人，方能入世为儒，出世为“狼”，或
者熔“狼”、“儒”于一炉，张弛相济，进退自如。

狼群中，没有退缩，只有成败，生与死是狼所信奉的唯一信
仰。
狼者为王，以狼道武装自己的人，必定能成就大事。

退步是进步的根本
学习狼能屈能伸的智慧
生存中的智慧就是敢于放弃
要像狼一样败中取胜

进退从容，积极乐观
“退”与“进”本是一对难兄难弟
Chapter 4　狼的生存之道
——成为生存环境和命运的主宰者
狼族是一个具有非凡智慧的种群，它们能够认清自己所处的生
存环境，并在环境有利于自身生存发展的情况下也能够居安思危，
积极进取，以防止安逸的生活消磨斗志；在环境不利于生存发展的对目标猎物发起致命而猛烈的攻击。
这就是狼的生存哲学。

狼的生存哲学
狼的智慧就是坚持到底
在等待中获得机会
狼捕食的智慧就是明确目标
Chapter 9　狼智无双
——谋者生存，变中取胜
狼族所在的领地就是战场，捕食、被猎、种群间的竞争……这
一切都促使狼成为出色的“军事家”。
它们灵活运用各种战略，延
续着自己的生存。

一个优秀的管理者就应该如同狼一样
像狼一样用自身的优势应对危机
换一种方式去思考
拥有狼一样“变”的策略
接受挑战时，要拿出狼的勇气
未卜先知，化腐朽为神奇
声东击西是狼的战术
与狼相比，人类似乎要软弱得多
Chapter 10　职场强者生存的狼性法则
——从狼性生存到人类竞争
综观古今中外，狼从来就被人所不齿。
在许多寓言、经文与现
代文学作品中，狼被贴上了丑陋、贪婪、狡诈、残忍等标签，而人
们也习惯将大奸大恶之人比拟为狼，例如狼狈为奸、狼子野心、狼
心狗肺等等，代表的都是负面的意涵。
然而，豺狼与大自然中的其
他生物一样，都有其存在的价值和生态地位。
可以说，除了人类以外，狼是最聪明、最有智能的动物了。

狼的大脑有着异乎寻常的生存智慧
因为狼的存在，你才变得更加优秀
狼盯住一群羊不放
突破沟通障碍
将智慧发挥到极致
内耗，生命不能承受之重
狼的精神是强大的

Chapter 11　狼的精神是强大的
——团队共存，统一战略
狼的力量来自它们的团队，狼性中最值得人们称道的也是它们的团队精神。
如今我们面对这个以团队拼输赢的时代，为了求得团队的生存、发展与整体利益，我们应该要求团队中的每位成员负起自身角色的责任，以狼为师，并且鼓励大家做好每一项或许看似不起眼的工作。
同时，也应该培养每位成员追求卓越、讲求合作的精神。
只有这样，当我们面临竞争对手和险恶环境时，才能同舟共济，共同迎接各种挑战，抵御各种灾难。

减少团队冲突
保持野性，牢记团队目标
群狼打恶虎，上下同心
绝对服从 踏实肯干
消除团队的薄弱环节
在游戏中寻找新视点
标新立异，追求个性
道不同亦足为谋
勇于承担责任 203 有分享才有快乐
十双筷子牢牢抱成团
团队共存，统一战略
Chapter 12　狼的生存智慧
——沟通是走向胜利的桥梁
在大自然中，狼族长期处于较为恶劣的生存环境里，它们随时都会面临残酷的生死抉择，因此彼此之间的有效沟通直接影响着狼族的整体生存，这是毫不夸张的。
特别是攻击敌人时，瞬息万变的情况更要求它们必须紧密联系，才能调整攻击策略，进而达到最终的目的。
它们不仅用嗥叫来传达讯息，并且善于运用丰富的肢体语言来传情达意，这种有效而广泛的沟通，能使狼群的团体力量发挥到极致。

狼族之间的紧密联系让我们明白，有效的沟通能促进团体的认同感、凝聚力，而这正是团体生存与发展的关键因素。

学习狼的沟通方式
平行式的沟通
把握沟通的时机
达成共识才能有凝聚力
掌握沟通技巧
倾听，其实是一种隐向的观察
Chapter 13　狼的情感你永远不懂
——懂得感恩，珍爱生命

在所有哺乳动物中，最有感情者，莫过于狼；最具韧性者，莫过于狼；最有成就者，还是莫过于狼。

——英国动物学家绍?艾利斯 将忠诚延续下去
像狼一样常怀一颗感恩之心
狼对爱的忠贞你永远不懂
勇于担负像狼群一样的家庭重任
伟大的母爱让人类感动
Chapter 14　狼亦有道，
把握狼性企业的发展根本
个人要有狼道，一个组织、一个企业也应该组织狼道准则，狼群最值得称道的是他们有团队精神，协同作战，统一策略，甚至为了团队利益而不惜牺牲自己。
狼的忠诚，交流，合作，兼容是一个企业必须学习的精神。
在竞争中，这种精神是绝对让对手佩服的，其力量也是强大的。
如果一个企业具有这种精神，必将无往不胜，一定能开拓辉煌的事业！

狼性文化，顾名思义
像狼一样懂得掩饰自己，包装自己
以最小的损失换取最大的利益
狼和狈的合作，也是一种精神
团队合作，组织严密
狼族的十大处世哲学

章节摘录

版权页： 也许放弃当时是痛苦的，甚至是无奈的选择。
但是，若干年后，当我们回首那段往事时，我们会为当时正确的选择感到自豪，感到无愧于社会、无愧于人生。
也许正是当年的放弃，才到达今天的光辉极顶和成功彼岸。
一个人要想学会选择，学会放弃，关键是要做到不能患得患失于小益小利；要善于分清眼前利益和长远利益，为了更大更长远的利益舍弃眼前的利益。
面对纷繁复杂的世界和物欲横流的社会，懂得放弃的人，会用乐观、豁达的心态去对待没有得到的东西，他们每天都有快乐和愉悦的心情伴随左右。
而不懂得放弃的人，只会焦头烂额，疲于奔命。
他们不仅最终未能达到目标，而且每天都陷于患得患失的苦恼之中。
史学家范晔说：“天下皆知取之为取，而不知与之为取。
”正是对这种得失观的一语道破。
得与失的互为转化之效果，有时也并不是可预见的，但懂得其中奥妙的人，会掌握取舍的主动权，让它发挥出意想不到的效果。
狼在面对失误及挫败时，绝不会垂头丧气。
这是一只孤独之狼，因为在一次争斗中误伤了头狼而被族群驱逐。
孤独的日子实在难挨，独自漂泊了一些日子后，它再也无法忍受这种生活，于是在捕获了一头小鹿之后，拖着疲惫的身躯准备回归族群。
眼看就快到家族的领地了，正在兴奋之余，它发现就在不远处趴着两只虎。
虎很快就发现了它的存在，但没有起身，而是低吼了一声，以示警告。
它只得向后退——5米，7米，10米……离虎口远了，它转过身正想抽身离去，却发现它被一个陌生的狼群包围了。
很显然，这是它们的领地。
虽然它们是同类，但陌生的狼只擅入其他狼群的领地只有一个后果：恶战，并很可能丢掉自己的性命。
前有虎，后有狼。
这只狼思忖着，它不甘心就这样死去。
放弃就只有死路一条，只有燃起斗志才有一线生机。
它没有多想一刻，抖擞精神，不顾一切地蹿出包围圈，径直向虎口跑去，那是摆脱狼群追赶的唯一办法。
面对挫折，狼总能在第一时间摆正自己的心态。
它们知道，在危机时刻绝不能浪费时间去抱怨，那样只会搭上自己的性命；而是应该在第一时间调整心态，积极应对，这样方有求生的可能。
反观人类生活中，有些人总是在“一次错过”后捶胸顿足悔恨不已，然后在懊恼中再次“错过”。
而那些错过日落而珍惜星辰的人，却没有浪费时间，他们用积极的心态创造了一个又一个传奇，英国前首相丘吉尔便是其中之一。
有关丘吉尔的传说很多，第二次世界大战初期曾经流传过这样一个故事：当时战争情势对英国极为不利，英、法等国的军队在德军的强大攻势下，连连失利。
某一天，一位高级将领报告说：“依我看，事态的发展令人感到绝望。
”这时丘吉尔却镇定地说：“的确，绝望的心情难以用言辞来表达，可是我感觉我年轻了20岁！
”当人们处于绝望状态时，往往会设法逃避现实，甚至寄希望于他人的护佑与安慰。
可是丘吉尔却深知，在消极的情绪下不可能马上找到解决问题的良方。
因而他大胆承认和接受眼前的绝望现况，并且借助豪迈的气概和客观的态度，鼓舞自己和同伴的士气。
正如他在英国下议院所发表的动人演说中所讲述的那样：“严峻的形势使我们没有别的选择，我们只

第一图书网, tushu007.com

有用热血、辛劳、眼泪和汗水去争取胜利，要不惜一切代价地争取胜利。
”其实绝望和承认绝望是截然不同的两种心理，惟有承认自己身处绝望的处境，才能客观看待自己。因此，当我们处于绝望状态时，勇于承认自己处于绝望境地，不仅能松弛自己的情绪，甚至还能帮助自己设法摆脱绝望的处境。

媒体关注与评论

人类应该汲取狼勇敢、坚强、不屈不挠的高贵品质，并以团结、积极的心态去面对各种阻碍、挫折与挑战。
——(美)埃利诺·帕特　在所有哺乳动物中，最有感情者。
莫过于狼。
最具韧性者，莫过于狼，最有成就者，还是莫过于狼。
——(英)绍·艾利斯

编辑推荐

《狼道生存智慧》编辑推荐：狼行千里吃肉，狗行千里吃屎。
汲取狼的智慧，武装自己；取狼之道，拜狼为师，向大自然中最优秀的种群学习。
学习狼族的职能，以狼为师，效法狼族勇敢顽强，吃苦耐劳，明锐机警，善于捕捉目标的特性，同时也学习他们有组织的观念，严守纪律，讲求速度，善于伪装的精神，你可以透过《狼道生存智慧》得到智慧，与不可思议的生存法则，成为一位真正的强者。
一种不可思议的强者生存法则；一本全面介绍狼性法则在企业管理、个人生活中运用的书。

名人推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com