

<<一平米的私家菜园>>

图书基本信息

书名：<<一平米的私家菜园>>

13位ISBN编号：9787543073906

10位ISBN编号：7543073900

出版时间：2013-4

出版时间：武汉出版社

作者：藤田智

译者：管婧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一平米的私家菜园>>

### 前言

蔬菜种植迎来了一个高峰期。

市民农园的应募者数目比例激增，虽然不至于10年才能当选，但有很多人做梦都期待着能在田地中种种蔬菜，以此调节紧张的工作。

2005年11月，NHK在综合放送“附近的潜力”中以“在何处种植蔬菜”为题进行了播放。

对于在藤田智前言市民农园的抽选中落选的各位，关于在何处种植蔬菜，设定了三个选项进行评选。

调查中最理想的种植地为花盆菜园。

“三步即可走到的蔬菜田园”等引人注目的广告词中，番茄、茄子、黄瓜、青椒、萝卜、菠菜、青菜等都可以栽培。

“那么负责这项工作的是谁呢？”

“那个人就是我。”

作为所一平米的私家菜园谓的蔬菜种植专家，我向观众介绍了盆栽的魅力，并且幽默诙谐地对草莓，番茄，黄瓜，茄子等的栽培进行了解说。

其次理想的栽培地为市民农园（骑自行车约10分钟的蔬菜田园），最后为观赏性蔬菜田园。

关于三种蔬菜种植基地的解说完了之后，分数最高的是得到90%观众支持的花盆菜园。

支持花盆菜园的理由有以下几点：1. 可以轻松地开始；2. 我也可以做到；3. 菜园就在身边，非常感动；4. 浇水等管理方便；5. 没有田地；6. 靠近厨房，非常便利。

确实如此，即使没有田地，没有庭院，只要拥有花盆就可以种植蔬菜了。

从2003年4月开始的一年期间，NHK文化中心町田教室以“盆栽的喜悦”为题，分为4期，对蔬菜种植进行了演讲，听讲者约有10人，均为中年妇女，现场气氛非常活跃，但是比较令人遗憾的是几乎没有介绍盆栽蔬菜的教材，虽然根据田地中种植的实际例子列出了要点，但是实际的讲解仍很艰难。

这种情况下，在与NHK导演谈及NHK出版《心得杂志乐享盆栽菜园》的话题并得到同意后，从一年前开始了教材图片的拍摄。

这次的拍摄，没有工作人员、编辑、摄影师的帮助是无法完成的。

在本书出版之际，向他们表达我衷心的感谢。

2005年4月~5月，9月~10月，节目在一片好评声中结束了。

节目播出后引起了强烈的反响，重播两次，教材的书籍化的要求也越来越迫切。

此后，2007年3月，迎来了高出生率时期的退休高潮，一年之内200万的退休人员打发闲暇时间的方法之一的蔬菜种植突然受到人们的关注，不愧被称为蔬菜的时代。

首先让我们从盆栽蔬菜开始种植吧。

若有不明白的地方，可以参照本书。

其中涉及的所有的解说，所有的图片和插图，都承载了一年中我的热情。

希望可以跟蔬菜栽培初学者一起感受付出的汗水与收获时的喜悦之情。

## <<一平米的私家菜园>>

### 内容概要

《一平米的私家菜园》内容简介：春、秋季是种植蔬菜的绝好时期。

准备好容器和土。

壤，仔细挑选幼苗和种子，阳台菜园生活就可以开始了。

夏季蔬菜中，西红柿，茄子，黄瓜等防霜冻能力差，应最好在晚霜后的4月下旬至5月中旬种植。

而耐寒能力较强的青菜和水萝卜在3月下旬至4月上旬即可播种。

秋冬蔬菜的栽培中，在生长前半阶段要预防残暑，后半阶段要采取防冷对策。

到了9、10月，防治蚜虫、小菜蛾等成为了重要课题。

铺设寒冷纱或使用安全药剂，可以有效减少污染。

## <<一平米的私家菜园>>

### 作者简介

惠泉女学园大学园艺文化研究所准教授，NHK“趣味之园艺”的讲师。

生于秋田县。

以学生和职场白领为对象进行蔬菜栽培技术的指导，同时作为蔬菜专家活跃于多家电视和广播电台中。

著作有《NHK趣味之园艺，在我家一角种植可口的蔬菜》

<<一平米的私家菜园>>

书籍目录

前言 藤田智 让我们开始盆栽种植吧 春季种植的要点 土豆 西红柿 黄瓜 青椒 茄子 青菜 扁豆 苦瓜 生姜 毛豆 甜瓜 小玉西瓜 水萝卜 迷你胡萝卜 香草类 【香草】罗勒 【香草】芝麻菜 【香草】迷迭香 【香草】意大利芹 【香草】百里香

<<一平米的私家菜园>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<一平米的私家菜园>>

媒体关注与评论

日本亚马逊五星推荐！

日本园艺研究院推荐用书精致生活1m<sup>2</sup>就够了！

## <<一平米的私家菜园>>

### 编辑推荐

- 一年四季新鲜采摘，安全无公害！
- 教授专业指导，日版贵春，0误区教种菜，简单快捷实用！
- 步骤图文详解，看图学种菜，10分钟全搞定！
- 方法简单易学，豌豆角，洋葱，茼蒿，菠菜，迷你萝卜，草莓，想吃就种~ 机不可失

<<一平米的私家菜园>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>