第一图书网, tushu007.com

<<成语禅解>>

图书基本信息

书名：<<成语禅解>>

13位ISBN编号：9787543218048

10位ISBN编号：7543218046

出版时间：2010-8

出版时间：格致出版社

作者：余惕君 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人生一如成语，像雾像雨又像风。
禅宗有“ 幡动、风动、心动 ”的公案，它告诉我们的是“ 相由心生 ”。
一旦明心见性，便能豁然贯通。
“ 心迷法门转，心悟转法门。
”深入汉字和成语所洞见的真实世界，正是利乐众生的智慧观照。
窗外黄花，莫非般若；庭前翠竹，尽是真如。
发心求正觉，悟道济众生。
“ 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
”

作者简介

余惕君，上海铭源集团董事、常务副总裁，香港铭源医疗(HK 00233)执行董事。

曾任上海市政府计委研究所主任，兼任国内数所大学EMBA、MBA客座教授。
现为卫生部“全国健康教育专家”、中国健康教育协会常务理事、中国健康教育协会企业分会副主任委员、华东健康教育研究会副会长、上海健康教育协会企业分会副会长。

曾出版管理论著二十余部。

藉宦海履历、学海阅历、商海经历，近年，又出版《俗世方圆》、《大智若“余”》、《字藏玄机》、《大道至简》、《快乐其实很容易》、《你可以活得更好》等“人生感悟”随笔。
在香港出版的《字里人生》、《管理心语》、《快乐心经》系列丛书，获星云大师推荐。

书籍目录

说一不二一视同仁经久不息知无不言问道于盲不知不觉以己度人自命不凡愚不可及相由心生日积月累量小非君子，无毒不丈夫忍无可忍本性难移生而知之积习难改学而时习之头头是道初生牛犊不怕虎祸福相倚死去活来空空如也真人面前不说假话教书育人古圣先贤依稀仿佛天地良心乐天知命明哲保身一本正经异想天开情义无价上求下索仁者无敌一无所有恍然大悟心包太虚容头过身修行并重无所用心正大光明安身立命好马不吃回头草听话听音呆若木鸡人定胜天及时行乐失道寡助明察秋毫危机四伏人争一口气饥不择食眼见为实断章取义附庸风雅穿凿附会得过且过独善其身处心积虑吹毛求疵见异思迁实事求是为富不仁唯命是从委曲求全一团和气一语道破一知半解执迷不悟专心致志班门弄斧肥水不流外人田各人自扫门前雪忠言逆耳过河拆桥出神入化不可救药人不为己，天诛地灭开卷有益逆来顺受怨声载道始终如一无妄之灾现身说法英雄无用武之地无坚不摧力透纸背心直口快一举成名好高骛远丧心病狂汗马功劳见风使舵完美无缺了如指掌不学无术气味相投不了了之洗心革面屏气敛息道貌岸然财大气粗一不做，二不休一望无际八字没见一撇人心叵测人命关天一男半女大而化之癞蛤蟆想吃天鹅肉同声相吸妇人之见仁者见仁，智者见智管头管脚不求甚解口头禅艺高人胆大身不由己平易近人以血洗血目空一切安贫乐道时来运转运用之妙，存乎一心休养生息奉天承运世上本无事，庸人自扰之难得糊涂夕惕若厉心安理得这山望着那山高所向无敌恕我直言撑死胆大的，饿死胆小的先下手为强，后下手遭殃无事不登三宝殿冤家路窄归真反璞放荡不羁好男不和女斗坐而论道亲密无间推陈出新善罢甘休轻世傲物怒形于色谈情说爱祸生不测惟我独尊投机取巧对事不对人东拼西凑男左女右莫名其妙空穴来风吉人天相三教九流决一雌雄君子喻义，小人喻利朝三暮四标新立异三人行，必有我师出生入死不足为道勇往直前诚心诚意心宽体胖六合之内无忧无虑苦尽甘来舍不得孩子套不住狼有意栽花花不发得意忘形解惑释疑发人深省正襟危坐好人好事莫使一日虚度助人为乐痴心妄想不可思议知书达理结缘弘法寺(代后记)

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

《易·系辞上》：“乐天知命，故不忧。”意思是乐从天道的安排，知守生命的分限，故能不忧。
生活中真能做到“乐天知命”的，确也不多，但不管如何，人应当努力控制自己的思想。
幸福与痛苦，欢乐与烦恼，既在于事情怎么样，更在于看你怎么想。
我们无法改变已经发生的事情，但却可以调控自己的心情。
生活中有人乐观，也有人悲观。
“观”字，一个“又”，一个“见”，那是“又见”。
因此，乐观也就是“乐又见”，悲观则是“悲又见”。
现代人的许多困惑都是源于在丰富的物质面前有过多的欲望。
“惑”字，上为“或”，下为“心”，就是心或这样，或那样，以至于焦虑、浮躁。
满足需要，简单快乐，追求想要，烦恼不少，要得越多，快乐越少。
人长两只眼，一只要向外看，追求知识，另一只要向里看，寻求智慧。
若多保持一份宁静的心，就会少一点困惑。
如果人遇上烦恼，不要去想事情，集中精力，调匀并注意自己的呼吸，培养向内看的念头，就会平静很多，减去不少烦恼。
当你看淡外在物欲而追求内心丰富，听得越来越清晰的是快乐的脚步。
不信，你试试。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com