## 第一图书网, tushu007.com

## <<舒缓在精神客栈>>

#### 图书基本信息

书名:<<舒缓在精神客栈>>

13位ISBN编号: 9787543303348

10位ISBN编号:7543303345

出版时间:2002-1-1

出版时间:天津科技翻译出版公司

作者:高梅,韩伟,何家荣

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### 第一图书网, tushu007.com

### <<舒缓在精神客栈>>

#### 内容概要

随着现代化进程的加快,面对日益激烈的社会竞争,人们的精神疾患越来越频繁地出现,而许多精神方面的问题是由于压力造成的。

如何面对压力,如何排除压力带给我们的负面影响,是人们普遍关心的问题。

本书以浅显的语言向读者做了全面的介绍,同时叉不乏精神病防治的新观点,既可作为患者及家属身边的家庭医生,叉可作为医务工作者的参考书,祝您有个健康的身体,同时,享受健康的生活。

## 第一图书网, tushu007.com

# <<舒缓在精神客栈>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com