第一图书网, tushu007.com

<<中风偏瘫家庭康复技法>>

图书基本信息

书名：<<中风偏瘫家庭康复技法>>

13位ISBN编号：9787543306578

10位ISBN编号：7543306573

出版时间：1994-02

出版时间：天津科技翻译出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<中风偏瘫家庭康复技法>>

书籍目录

目 录
第一章 中风基本知识
1什么是中风？

2中风病人入院前应如何处理？

3急性期住院期间应如何配合医护人员做好陪护？

第二章 康复基本知识
1什么是康复？
什么是康复医学？

2康复的目的是什么？

3中风的家庭康复有何重要意义？

4中风康复治疗的理论基础是什么？

5中风康复的重点是什么？

6我国传统中医对中风康复有何贡献？

（1）老年人常用药物疗法
（2）针灸疗法
（3）气功疗法
（4）按摩推拿疗法
7康复的效果如何判定？

（1）关节活动度测定
（2）肌力测定
（3）生活能力测定
8中风康复治疗存在哪些危险因素？
怎样预防？

（1）起坐不适应及低血压综合征
（2）高血压
（3）心血管系统
（4）关节及软组织损伤
（5）跌伤与骨折
第三章 中风偏瘫运动康复
1中风急性期康复如何分型？

2怎样确定康复程序的起点？

3中风偏瘫卧床期应怎样进行体位变换？

4如何进行卧床期的被动运动？

5如何进行自我被动运动？

6怎样进行屈膝仰卧扭动骨盆？

7怎样进行侧卧练习？

8中风偏瘫如何进行上肢上举翻身？

9重症偏瘫怎样练习完全辅助下被动起坐？

10怎样进行坐位平衡练习？

11如何借助器具坐起？

12怎样进行床上横向、纵向移动？

13独立坐起采用什么方法？

14床边坐位平衡练习及床边坐位躯干活动怎样进行？

15怎样练习床边站立？

16如何保持立位平衡？

17怎样进行独自起立的过渡训练？

18如何进行步行准备期的训练？

19步行期的实用练习？

（1）如何上下台阶？

（2）如何利用手杖跨越横沟？

（3）家庭中怎样跨越门坎？

（4）怎样持杖上下楼梯？

（5）怎样从椅子上起坐？

（6）怎样手扶桌子或床边立起或坐下？

（7）如何手扶地坐下和站起？

20偏瘫上肢如何进行康复训练？

第四章 肌力和肌肉功能恢复训练
1怎样训练肩前屈肌群？

2怎样训练肩外展肌群？

3怎样训练肩内旋、外旋肌群？

4怎样训练伸肘、屈肘肌群？

5怎样训练前臂旋前、旋后肌群？

6怎样训练手掌屈、背伸肌群？

7怎样训练手尺、桡侧肌群？

8怎样训练指屈伸、内收外展肌群？

9怎样训练腹肌屈曲？

10如何训练躯干伸肌？

11怎样训练肩胛上提、下移肌群？

12怎样训练肩胛内收、外展肌群？

13怎样训练屈颈、伸颈肌群？

14怎样训练大腿屈伸肌群？

15怎样训练髋内收、外展肌群？

16怎样训练伸膝肌群？

17怎样训练屈膝肌群？

18如何训练足背屈、跖屈肌群？

19怎样训练脚趾屈伸、内收、外展肌群？

第五章 恢复姿势训练体操
1卧位体操
2立位体操
第六章 协调性恢复训练
1协调性训练应注意哪些事项？

2怎样进行初期卧位训练？

3怎样进行中期卧位训练？

4坐位时如何进行姿势恢复训练？

5立位时怎样进行协调性训练？

6步行期怎样进行协调性训练？

第七章 日常生活活动
1怎样坐到床边椅子式的便器上大小便？

2怎样在床上进餐？

3偏瘫患者的清洁卫生怎样进行？

4怎样穿脱衣服？

5怎样做力所能及的炊事工作？

6怎样开启伞，怎样从地面上拾物？

7怎样从床上移乘轮椅和返回床上？

8如何上下汽车？

第八章 水疗法
1什么是水疗法？

2水疗法有哪些具体方法？

3水疗法在康复中有何价值？

4家庭中适应的水疗法有哪些？

5水疗法应注意哪些问题？

第九章 一般物理治疗
1温热疗法
（1）红外线白炽灯
（2）高频电疗法
2超声波疗法
（1）超声波用于康复的机制是什么？

（2）超声波疗法用于中风病人应注意哪些事项？

3低中频电疗法
（1）什么是低中频电疗法？

（2）低中频脉冲电流有何治疗作用？

（3）中风康复如何应用低中频脉冲电疗法？

4生物反馈治疗
（1）什么是生物反馈？

（2）肌电反馈疗法怎样治疗中风偏瘫？

第十章 中风的危险因素及其预防
1高血压病
（1）怎样判断高血压病？

（2）哪些不良因素可影响血压升高？

（3）怎样合理膳食？

（4）药物治疗高血压病应注意什么问题
（5）高血压病人心理、家庭康复应注意些什么问题？

2高脂血症
（1）什么是高脂血症？
临床诊断如何确定？

（2）高脂血症有哪些危险因素？
怎样预防？

（3）怎样进行药物治疗？

（4）体育锻炼对预防高脂血症有何重要意义？

3肥胖症
（1）什么是肥胖症？

（2）肥胖症对身体有何不良影响？

（3）肥胖症能否用药物控制？

（4）怎样从膳食预防肥胖症？

（5）肥胖症病人如何进行体育锻炼？

4糖尿病
（1）什么是糖尿病？

（2）怎样确诊患有糖尿病？

（3）糖尿病人的治疗原则是什么？

（4）为什么说饮食控制是治疗糖尿病的基本措施？

（5）糖尿病人如何服用降糖药物？

（6）糖尿病人如何安排工作、学习和生活？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com