第一图书网, tushu007.com

<<女性更年期保健>>

图书基本信息

书名：<<女性更年期保健>>

13位ISBN编号：9787543311145

10位ISBN编号：7543311143

出版时间：1999-03

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：金季玲

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

内容提要
本书从中、西医两方面系统介绍了女性更年期及更年期综合征。
全书分8
章，包括何谓更年期及更年期综合征，更年期综合征的病因和发病机理，诊断与
鉴别诊断，更年期综合征的治疗，更年期易患疾病及过早绝经的防治，更年期妇
女应如何进行自我保健，安全度过更年期。
在全书的结尾，汇集了部分专家学者
近年来对更年期综合征的研究和诊治经验摘要，并附有出处，以供读者参考。

本书适合广大更年期妇女及其家庭成员以及社会各阶层人士阅读，也可供
医学院校师生、妇产科医生及广大医务工作者学习和临床参考。

第一图书网, tushu007.com

<<女性更年期保健>>

书籍目录

目录
第一章 更年期及更年期综合征
一、更年期
（一）绝经前期
（二）绝经期
（三）绝经后期
二、绝经年龄及其相关因素
（一）绝经年龄
（二）影响绝经年龄的因素
三、更年期综合征
第二章 更年期综合征的病因和发病机理
一、西医病因、病理生理
（一）卵巢的变化
（二）性激素的变化
（三）促性腺激素的变化
（四）下丘脑释放激素的变化
二、中医病因病机
（一）肾阴虚
（二）肾阳虚
（三）肾阴阳俱虚
（四）心脾两虚
（五）气滞血瘀
（六）痰湿内阻
第三章 更年期综合征的诊断与鉴别诊断
一、诊断
（一）临床表现
（二）辅助检查
二、鉴别诊断
（一）月经改变的鉴别
（二）与更年期合并高血压的鉴别
（三）老年性阴道炎的鉴别
（四）心绞痛的鉴别
（五）眩晕、耳鸣的鉴别
（六）尿道膀胱炎的鉴别
（七）骨质疏松症的鉴别
（八）关节及肌肉痛的鉴别
（九）精神、神经症状的鉴别
（十）外阴瘙痒症的鉴别
第四章 更年期综合征的治疗
一、西医疗法
（一）一般治疗
（二）激素替代治疗
二、中医疗法
（一）辨证施治
（二）中成药

（三）单方验方
（四）针灸疗法
（五）推拿按摩法
（六）外治法
（七）气功疗法
三、心理疗法
四、饮食疗法
第五章 更年期易患疾病的防治
一、功能失调性子宫出血
二、绝经后子宫出血
三、子宫内膜癌
四、老年性阴道炎
五、外阴养痒症
六、泌尿系统炎症
七、张力性尿失禁
八、子宫脱垂
九、骨质疏松症
十、骨关节病
十一、更年期心血管疾病
十二、更年期糖尿病
十三、更年期精神病
第六章 过早绝经
一、病因与发病机理
（一）西医病因病理
（二）中医病因病机
二、诊断
（一）临床表现
（二）辅助检查
三、治疗
（一）西医疗法
（二）中医疗法
（三）饮食疗法
四、预防
五、治疗参考
第七章 更年期保健
一、正确对待更年期
二、更年期心理保健
（一）培养健康心理
（二）保持乐观情绪
（三）克服回归心理
（四）家庭和睦，社会关心
（五）开展更年期心理咨询
三、更年期的性心理教育
四、更年期延缓衰老的保健
（一）预防更年期大脑衰老
（二）注意起居规律
（三）科学调配膳食

第一图书网, tushu007.com

五、性激素替代疗法
六、体育疗法
七、注意清洁卫生
八、定期做妇科防癌检查
第八章 文献摘录
一、诊治经验荟萃
二、现代研究

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com