

<<糖尿病人的营养与膳食>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病人的营养与膳食>>

13位ISBN编号：9787543312074

10位ISBN编号：7543312077

出版时间：2004-1

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：陈绶章

页数：112

字数：10000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病人的营养与膳食>>

内容概要

本书的最新版是《101问系列丛书》中的最畅销书。

该书的两位作者Patti B.Geil和 Lea Ann Holzmeister是饮食营养和糖尿病方面的专家。

她们用多年来为许多糖尿病患者进行治疗的经验，回答了所提出的有关糖尿病及其饮食营养方面最常遇到的101个问题。

在本书中你能找到有关饮食计划、一般营养、药物、进餐、购物、烹饪和减轻体重等问题的提示。

<<糖尿病人的营养与膳食>>

书籍目录

内容提要第一章 营养概述 1、我应该在什么时间去见专业的营养师？

2、在我去见专业营养师之前应该吃些什么？

3、为了很好地控制糖尿病，我应该吃些什么？

4、应该吃些什么零食？

5、进餐记录对糖尿病有什么好处？

6、为什么按份计算食物量？

有什么简便的方法记住它们？

7、应在食物标签上查找什么？

是碳水化合物的含量还是脂肪含量？

8、如何看待“你能吃这些食物吗？

”之类的问话？

9、目前对糖尿病患者已不再禁止吃糖了，我想吃甜食，行吗？

10、我要和三位也患有糖尿病的朋友一起用午餐，但我们遵循不同的饮食计划。

这时“糖尿病”食谱应是怎样的？

11、听说有一种低碳水化合物、高蛋白质和高脂肪的食谱能使我减轻体重而热量不减少。

我是否应该改变我原先一直遵循的高碳水化合物、低脂肪的食谱？

12、纤维有助于我的糖尿病控制吗？

13、豆类有助于控制糖尿病，是吗/ 14、糖尿病食物金字塔和美国糖尿病协会食物金字塔有何不同？

15、我听说过有关碳水化合物的计量。

用它来替换食物是否也适用？

16、碳水化合物的计量是什么？

……第二章 控制药物第三章 对孩子们的挑战第四章 脂肪的少而精第五章 多么的甜第六章 饮食和健康第七章 体重问题第八章 微量元素问题第九章 进食要明智第十章 特殊情况第十一章 有关营养的综合性问题

<<糖尿病人的营养与膳食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>