第一图书网, tushu007.com

<<醋豆疗法>>

图书基本信息

书名：<<醋豆疗法>>

13位ISBN编号：9787543312340

10位ISBN编号：7543312344

出版时间：2000-10

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：杨书源

页数：262

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

醋豆疗法是以“醋”、“豆”为主的一系列食疗配方，常用于保健、祛病、健身、益寿的一种传统的自然疗法。
目前各国一致公认“醋”的药用价值，因为其主要成分是乙酸，故具有抑菌抗菌的功效。
食醋可刺激胃液分泌，帮助人体新陈代谢，平衡酸碱度。
可向人体提供能量，延缓老化。
食醋还有防癌、抗癌作用……“豆”（含黄豆、黑豆、赤小豆、绿豆、豌豆等）的营养价值极高，被誉为“绿色的牛乳”、“植物肉”、“食中要物”、“菜中佳品”等；豆的药用范围非常广泛，能延缓人体衰老，除掉血管壁上的胆固醇，治疗缺铁性贫血，并有通便、利尿、消肿作用，对心脏病、肾脏病以及中暑、热毒等引起的疮疖脓肿也有疗效……　本书简单介绍醋豆疗法的由来、种类、特色、服用方法、注意须知等科普常识，读者可针对患者病况，在书中开列的数十种常见病的栏目中，寻找所需醋豆良方，使其病症速愈，早日康复。

<<醋豆疗法>>

书籍目录

第1章 概述 醋的简要历史 中国的名醋 食醋和醋疗须知 醋的功能与使用 “ 豆中之王 ”大豆（黄豆、黑豆、青豆） 大豆的医疗价值 豆芽（黄豆芽、绿豆芽） 其他豆类（豌豆、扁豆、蚕豆、绿豆和红小豆） 豆类食品的吃法与食用禁忌第2章 内科疾病醋豆疗法 感冒 咳嗽 哮喘 支气管炎 肺结核 消化不良 腹痛 呕血 呃逆 胃痛 呕吐 肠胃炎 便秘 泄泻 霍乱 肝炎 肾炎 泌尿疾病 高血压 冠心病 贫血 中风 癫痫 失眠 头痛 眩晕 腰腿痛 糖尿病 肥胖病第3章 外科疾病醋豆疗法 疮疖痈疔 丹毒 瘰疬第4章 皮肤科疾病醋豆疗法 皮炎 湿疹 荨麻疹 带状疱疹 脚气 手足癣 牛皮癣 痔疮 烧烫伤第5章 妇产科疾病醋豆疗法……第6章 儿科疾病醋豆疗法第7章 五官科疾病醋豆疗法第8章 肿瘤疾病醋豆疗法附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com