

<<上班族百变食谱-30分钟上菜>>

图书基本信息

书名：<<上班族百变食谱-30分钟上菜>>

13位ISBN编号：9787543312852

10位ISBN编号：7543312859

出版时间：2001-01

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：LoveMenu工作小组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上班族百变食谱-30分钟上菜>>

内容概要

最简单的食材，最便捷的步骤，再加上一点点时间，忙碌工作的你，也可以烹调出又丰富又美味的一餐。

拥有了这本食谱，你就像拥有了一支做菜的魔术棒。

让你在辛勤的每日工作后，不再却步于回家做饭的疲惫，重新让家人惊异你快速灵巧的手艺，轻轻松松抓住家中每一个人的胃。

<<上班族百变食谱-30分钟上菜>>

书籍目录

一 主菜

- 1 香菇素养鸡
- 2 热沙肉片
- 3 辣味小鱼
- 4 醋拌花枝
- 5 鲜香菇蒸蛋

.....

二 主食

- 1 玉饭团
- 2 海鲜炒面
- 3 简易鲁肉饭
- 4 意大利通心面
- 5 日式凉面

.....

三 汤类

- 1 玉米浓汤
- 2 姜丝冬瓜汤
- 3 金针排骨汤
- 4 笋片排骨汤
- 5 紫菜蛋花汤

.....

<<上班族百变食谱-30分钟上菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>