

<<完全瘦身食谱>>

图书基本信息

书名：<<完全瘦身食谱>>

13位ISBN编号：9787543312876

10位ISBN编号：7543312875

出版时间：2001-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：Love Menu 工作小组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完全瘦身食谱>>

### 内容概要

《完全瘦身食谱》：尽管人们老说不要在乎外表，但每个爱美的女孩子，总希望自己能拥有窈窕的好身材。

于是，为了抛弃肥胖保持纤细，她们忽视正常餐点，以为不吃东西也就不会增加体重，反而常常禁不住美食的诱惑，忘记之前千百遍对自己的叮咛与要求，然后在短暂的满足后，看着体重计的指针懊悔不已.....

其实，我们可以不用这么辛苦，我们可以在正常饮食下，依旧保持完美的身材。

<<完全瘦身食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>