第一图书网, tushu007.com

<<一个人的素食餐>>

图书基本信息

书名：<<一个人的素食餐>>

13位ISBN编号：9787543314788

10位ISBN编号：7543314789

出版时间：2002-04-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：科斯特（Koster）

页数：35

字数：39

译者：杨婷琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<一个人的素食餐>>

内容概要

一个人的素食餐清淡、美味且制作快速：即使没有朋友共享也可好好品尝！
这本书中包含：
乳酪蒸蔬菜
豌豆浓汤
花椰菜煲
水芹奶酪马铃薯
农村早餐
奶油烩绿花椰
千层蔬菜焗
蛋加芥末酱
蛋炒面
鲜奶油蘑菇烩面
栗子酱烩蔬菜面
乡村莳蔬
意大利香菇饭
咖喱香蕉指栉瓜

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：（德国）科斯特（Koster） 译者：杨婷琪

第一图书网, tushu007.com

<<一个人的素食餐>>

书籍目录

一 乳酪蒸蔬菜
二 豌豆浓汤
三 花椰菜煲
四 水芹奶酪马铃薯
五 农村早餐
六 奶油烩绿花椰
七 千层蔬菜焗
八 蛋加芥末酱
九 蛋炒面
十 鲜奶油蘑菇烩面
十一 栗子酱烩蔬菜面
十二 乡村莳蔬
十三 意大利香菇饭
十四 咖喱香蕉指栉瓜

媒体关注与评论

书评丰富的能量与愉悦的心情　素食菜肴的美味，可满足所有对鸡鸭鱼肉早已厌倦的人。
这些食谱为单身者的菜单带来变化，而且制作简单。
这本食谱使得“为自己下厨”乐趣无穷。
　第35页的份量与重量对照表，可取代厨房用磅秤。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com