

<<孕妇的280天>>

图书基本信息

书名：<<孕妇的280天>>

13位ISBN编号：9787543315198

10位ISBN编号：754331519X

出版时间：2004-3

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：黎晓安

页数：141

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕妇的280天>>

### 内容概要

本书按照怀孕生产的过程，从怀孕前的身心状况谈起，且将怀孕过程分为初期、中期、末期三大阶段，详述每个阶段应特别注意的事项，包括预产期的估算、产前检查的注意事项、准妈妈的生活规划、母体变化、宝宝性别鉴定、生产过程等，当然也不忘记给准爸爸一些事前的预备功课，使孕妇在怀孕过程生产的过程中，倍感温馨。

作者根据多年来协助孕妇度过怀孕生产过程的经验入亲身的经历，专门为准妈妈们量身定做了一本浅显易懂的孕妇手册，让您在迎接即将到来的新生命之前，有最完善的准备，且没有留下任凭遗憾，平安快乐地度过这280天。

## <<孕妇的280天>>

### 书籍目录

0周以前 快快乐乐准备怀孕你适合怀孕吗？

怀孕的心理 怀孕与年龄 适合生产的季节 准备迎接新生命的到来 怀孕与疾病 生育计划 0-3周 发现怀孕 怀孕的三类征象与验孕方法 假设的征象 可能的征象 确定的征象 子宫的准备 怀孕初期生理的变化 预产期的估算 产前检查的注意事项 选择固定的医院检查 穿轻便的服装 上检查台的方式和内诊 初诊前，记清楚个人基本资料 了解检验或其他的检验内容 胎儿成长与注意事项 不可避免的流产 宫外孕 孕期牙周病 孕妇膀胱炎 孕期瘙痒症 准爸爸的功课 准妈妈0-3周的生活规划 日常生活要小心 保持平和的心情 以每天20分钟的散步代替激烈的运动 均衡的营养 适度的性生活 职业与怀孕 其他4-15周 怀孕初期的生活 母亲与胎儿的第4-15周 第4-7周 第8-11周 第12-15周 母体的变化与情绪特征 宝宝性别的鉴定 本阶段所担心的事 产检时的注意事项 准妈妈4-15周的生活规则 保养乳房 定期参加妈妈教室，以获得更多资讯 准爸爸的功课 16-27周 怀孕中期的生活 母亲的胎儿的第16-27周 母体的变化和情绪特征 本阶段所担心的事 准妈妈16-27周的生活规则 产检时的注意事项 何谓胎位不正 准爸爸的功课 28-39周 怀孕末期的生活 第40周 生产过程 附录一 产科术语 附录二 产后护理 附录三 坐月子食谱

<<孕妇的280天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>