

<<孩子食物健康(2)>>

图书基本信息

书名：<<孩子食物健康(2)>>

13位ISBN编号：9787543316683

10位ISBN编号：7543316684

出版时间：2004-1-1

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：Patricia McVeagh,Eve Reed

页数：196

字数：138000

译者：徐健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子食物健康(2)>>

内容概要

为学步期到学龄前的孩子提供良好的营养并不困难，但是在孩子的需要和他们能够吃得下多少东西之间的余地非常小。

与其他任何年龄段相比，在这个年龄段上，膳食中微小的变化对健康所产生的潜在的影响是十分重大的。

你可能已经听到过各种混乱而又互相冲突的劝告，正觉得莫衷一是。

在本书中，我们致力于为你哺育幼儿提供简单明确的选择。

<<孩子食物健康(2)>>

作者简介

Patricia Mc Veagh博士 澳大利亚悉尼儿童医院儿科专家
Eve Reed 澳大利亚西米尔德儿童医院儿童营养专家

<<孩子食物健康(2)>>

书籍目录

第1章 正常行为和正常的饮食 什么是正常的行为 自治和独立精神 对家庭的依恋 对冲动的控制 性格正常的进餐 什么是正常的饮食 谁的责任 各负其责 提供什么样的食物 足够的热量,但不一定就是足够的营养 幼儿经常缺乏的是哪些营养素 补铁 贪喝牛奶 强化骨骼 如何满足你的孩子对钙的需要第2章 生长缓慢 称量幼儿体重时容易出现的问题 仔细测量身高 与幼儿的性别有关系吗 在生长曲线图上标出孩子的成长情况 跟踪观察 不是一个平稳的过程 进入生命的第二个年头 生长曲线图:不是规范 现代的生长曲线图 一张适用于所有人的生长曲线图 身体各部分的比例第3章 大便中的豌豆 吃些什么通常也会拉些什么 看似简单的训练.....

<<孩子食物健康(2)>>

媒体关注与评论

书评对于年幼的孩子们来说，父母就是他们营养的来源。你所制作、选择、准备和供应的食物，是孩子营养和健康的基础，其影响所及，不仅是现在，而且还包括将来。

<<孩子食物健康(2)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>