第一图书网, tushu007.com

<<了解青少年>>

图书基本信息

书名：<<了解青少年>>

13位ISBN编号：9787543318410

10位ISBN编号：7543318415

出版时间：2004-10

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：温迪·格兰特

页数：167

译者：常子霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

别管我！
……你不明白！
……每个人都这么做！
　如果这样的抗议声在你家里经常发生，那就说明你正处于一生中最有挑战性的时期——与一个十几岁的孩子一起生活！
但不要对此感到绝望。
本书为诸位父母提供了及时并富有同情心的指导。
　本书讲述了如何处理13～19岁青少年青春期的各种问题，既全面又中肯。
包括学会怎样把握住孩子，以及一旦事情失控怎样去处理；学会什么时候说不”，什么时候彻底放手。
这是一本家庭必备书。
作者出色的洞察力和理解力将帮助你引导孩子渡过这段变化不定的时期，同时会使你受益于书中的体验。
　理解青春期孩子的变化；　知道怎样对待青春期、性和各种关系，以及毒品和酒；　学会把握住孩子及对孩子青春期的情绪波动；　发现怎样使这段经历对你和孩子都有收获。

作者简介

温迪·格兰特，是英国著名的催眠治疗师和心理治疗医生。
她针对感和行为问题以及无意识思维授课著书，她是好几本最畅销书的作者之一。

书籍目录

序青少年父母的问卷调查第一章 弄明白是怎么一回事第二章 青春期和形象变化第三章 理解孩子的情感第四章 教育第五章 朋友和影响第六章 让规定发挥效用，知道何时说“不”第七章 性与人际关系第八章 钱的问题第九章 吸毒和酗酒第十章 开始工作第十一章 当事情失去控制时第十二章 家庭问题第十三章 信仰，传统，价值观和文化第十四章 离开家第十五章 放手

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com