

<<女性生理密码解读>>

图书基本信息

书名：<<女性生理密码解读>>

13位ISBN编号：9787543319462

10位ISBN编号：7543319462

出版时间：2006-4

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：李奕

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性生理密码解读>>

内容概要

接吻属于性行为吗？

生男生女可以自己做主吗？

阴蒂是打开女人的钥匙吗？

乳腺增生会导致乳腺癌吗？

本书通过女人想问而不敢问的200个问题，揭开女性的生理和、心理秘密，是女性闺中私密手册，让男人更爱女人，女人更爱自己。

女人的身体是一个复杂多变的生理结构，女人的精神和情绪更是阴晴交加、难以捉摸。

每个女人都曾饱受身体的折磨，都曾做过情绪的奴隶，都曾被一些问题所困扰，往往在这时，大多数女人想问而不敢问，想问而无处可问。

本书涉及女性生理，与妇科、生殖、泌尿系统相关的典型问题，以及女性在两性关系中的困惑和疑虑。

本书是专门解决女性私密问题的闺中密友，它可以帮您摆脱面对妇科大夫时的羞怯与不安，也不必将自己的隐私公诸于人，或者听从一些不科学不专业的指导。

本书提醒您注意生活中被您忽略的潜在隐患，也可以让您不必为一些小题大做的烦恼而耿耿于怀；它为女性朋友提供了一个正确的生活习惯和生活方式，告诫女性朋友们改掉一些错误的生活习惯。

<<女性生理密码解读>>

书籍目录

第一章 婴幼儿及儿童期 1. 刚出生的女孩就会来“月经”吗? 2. 幼女外阴瘙痒并有黄色分泌物是怎么回事? 3. 刚出生的女孩乳房就会“发育”吗? 4. 小女孩应该如何保持外阴清洁? 5. 小女孩为什么会模仿小男孩站着撒尿? 6. 孩子爱抚弄自己的生殖器怎么办? 7. 什么是儿童性早熟? 8. 怎样防止儿童性早熟? 9. 如何回答孩子关于性交问题的提问?第二章 青春期 1. 女孩子为什么会来月经? 2. 怎样帮助女儿迎接月经初潮? 3. 女孩子多大来月经为正常? 4. 你属于“痛经”一族吗? 5. 如何缓解痛经? 6. 结婚后痛经就会减轻吗? 7. 少女使用内置卫生棉条会弄破处女膜吗? 8. 来月经时能参加高强度体育竞赛吗? 9. 来月经就表示你已经发育成熟了吗? 10. 少女初潮后就表示可能会怀孕 吗, 哪些因素影响初潮? 11. 月经期更容易得病吗, 应注意哪些问题? 12. 你真的了解处女膜吗? 13. 处女膜与处女有直接关联吗? 14. 少女乳房发育较小怎么办? 15. 青春期怎么会乳头泌乳? 16. 多毛女孩怎么办? 17. 少女暗恋情怀如何疏导? 18. 少女对性知识好奇有错吗? 19. 性梦可耻吗? 20. 青春男孩子和女孩子有什么不同? 21. 为什么我的身体比同龄女孩子“幼稚”很多? 22. 初潮后很长时间月经为何不按时来? 23. 什么是石女? 24. 少女节食减肥会导致闭经吗? 25. 女孩来月经后个子就不再长高了吗? 26. 16岁少女不长阴毛和腋毛是怎么回事? 27. 什么是女孩男性化? 28. 少男少女可以谈恋爱吗? 29. 如何克服性冲动? 30. 手淫对身体有危害吗? 31. 乳房过早发育并发育过快怎么办? 32. 乳房发育过晚怎么办? 33. 你的乳房发育正常吗? 34. 少女应该怎么呵护开始发育的乳房? 35. 通常多大年龄开始长阴毛和腋毛? 36. 为什么阴毛有时会脱落? 37. 少女出现第二性征的顺序是否都一样?第三章 婚前期 1. 接吻属于性行为吗? 2. 恋人互相爱抚时应注意把握怎样的“度”? 3. 怎样拒绝男友的性要求? 4. 你赞成婚前性行为吗? 5. 婚前性行为有哪些危害? 6. 发生性行为却忘了避孕怎么办? 7. 如何选择口服避孕药? 8. 口服避孕药有什么副作用, 哪些人不能吃避孕药? 9. 安全套是百分之百安全吗? 10. 怎样知道自己是否怀孕了? 11. 手术流产和药物流产相比哪一个效果好? 12. 做流产是越早越好吗? 13. 做流产会影响以后怀孕吗? 14. 什么是处女膜修补术? 15. 女人也有自慰吗? 16. 自慰对身体健康有害吗? 17. 女性自慰会影响今后的性生活吗? 18. 隆胸整形手术后会有意外吗?第四章 新婚期 1. 为什么“初夜”没有“见红”? 2. 初夜真的会很痛吗? 3. 新婚之夜如何度过? 4. 不是处女的我该如何面对新婚丈夫? 5. 完美的性生活应该有哪几个步骤? 6. 性交体位有哪些? 7. 月经期可否进行性生活? 8. 你的“性爱公式”是什么? 9. 性交多长时间算是正常? 10. 什么是“G点”? 11. 阴蒂是打开女人的钥匙吗? 12. 性生活时阴道干涩怎么办? 13. 什么是性高潮? 14. 怎样达到性高潮? 15. 什么是“性冷淡”? 16. 性生活质量与阴茎大小有关吗? 17. 粗大的阴茎是否会对阴道造成损伤? 18. 什么是“新娘蜜月综合征”? 19. 新婚女性能不能上避孕环? 20. 频繁做人工流产对身体有哪些危害? 21. “自然避孕法”可靠吗? 22. 新婚期应该采取什么避孕方法? 23. 避孕套滑落在阴道内怎么办?第五章 孕期第六章 分娩期第七章 性成熟期第八章 更年期第九章 老年期第十章 妇科疑问

<<女性生理密码解读>>

章节摘录

准妈妈应该做哪些准备? 小林与小王结婚三年了, 今年小林升任部门主管, 于是两人都觉得该要个小宝贝了, 可怎样才能生一个聪明健康的孩子呢?在怀孕之前应该做些什么样的准备工作呢?

为人父母的酸甜苦辣不亲身经历可能是无法想像的, 因此在你下决心孕育一个小生命时, 夫妻二人尤其是妻子就必须在心理、生理和物质等各方面做好迎接的准备。

到底该怎么做呢? (1) 你留出近一年的时间来调整自己的身体与心理。

在这期间要戒烟、戒酒及其他的不良嗜好, 使用药物避孕者要停药半年以上再考虑妊娠事宜。

另外, 要调整生物钟, 不再连续熬夜, 让自己的起居有规律, 并且每天留出一定的时间做运动, 运动要适度, 强度不可太大, 持续时间也不要太长, 自我感觉舒适即可。

(2) 要避免在工作学习过于紧张劳累、经济拮据、刚刚受到重大的精神打击时妊娠。

(3) 对于双方患有疾病者要考虑是否妊娠, 尤其是女方患有心脏病、高血压等心血管疾病, 其他慢性病如糖尿病、甲状腺功能异常等在治疗过程中也不宜受孕。

至于一些良性肿瘤及反复发作的慢性阑尾炎等均宜在孕前手术, 否则孕期加重再行治疗, 不论麻醉或手术中问题, 均可影响妊娠或胎儿。

恶性肿瘤均应治疗后再考虑是否妊娠。

男女一方患有传染性疾病如肺结核、病毒性肝炎、淋病、尖锐湿疣等在传染期均不宜受孕。

女方如患肝炎已过急性期但肝功能不良者应在医生指导下决定。

(4) 夫妻双方的职业也应注意, 应无长期的有害物质接触史。

如有接触影响生殖细胞的毒物应做必要的检查, 必要时脱离该岗位, 等恢复正常再考虑妊娠。

怀孕后应继续避免接触有毒物质, 直至哺乳期后。

(5) 在怀孕前应自觉到医疗保健部门进行检查, 了解自己是否能安全怀孕。

若孕后进行检查, 如果发现已经感染疾病就有可能面临一些沉重的选择: 是终止妊娠, 还是冒着生出缺陷儿的风险?因此, 孕前双方进行健康检查是保证优生后代的必要条件之一。

孕前检查的项目除一般的体格检查外, 还有血常规、尿常规、乙肝表面抗原和一些特殊病原体的检测。

有条件的地方应该进行染色体的检测, 避免遗传性疾病。

若男性接触放射线、化学物质、农药或高温作业等, 可能影响生殖细胞时, 应作精液检查。

若可疑患有性病或曾患性病者, 应进行性病检测。

发现异常及时治疗, 使双方在最佳健康状态下计划怀孕。

需要进行检查的一些特殊病原体是弓形体、风疹病毒、巨细胞病毒及单纯疱疹病毒, 简称TORCH。

这些特殊的病原体是引起胎儿宫内感染, 造成新生儿出生缺陷的重要原因之一。

虽然孕妇感染大多无典型症状, 但胎儿感染后常可发生严重后遗症。

感染的发生与我们日常生活有关, 如接触过猫狗等宠物或与动物接触密切的, 有进餐半熟或生肉、生鱼和生菜经历的, 曾有输血、进行器官移植的, 常到人群密集处的, 有过低烧经历的, 长期皮肤出现过红斑、皮疹的。

孕前进行四种病原体的检查, 确认自己的免疫状态, 病原体检查阳性表示体内已经产生抗体, 今后怀孕是安全的。

病原体检查阴性表明体内没有抗体, 应注射疫苗。

(6) 需要进行遗传咨询的对象有近亲婚配的夫妇、夫妇双方或一方患有某种遗传病或有遗传病的家族史、有致畸物质或放射性物质接触史的夫妇、已生育过一个有遗传病或先天畸形患儿的夫妇、夫妇双方或一方已知或可能是遗传病致病基因的携带者, 以及染色体平衡易位的携带者、有自发性流产史的夫妇、在35岁以上的高龄孕妇, 还有高龄男女的生育。

<<女性生理密码解读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>