第一图书网, tushu007.com

<<容易搞错的100个孕产知识>>

图书基本信息

书名：<<容易搞错的100个孕产知识>>

13位ISBN编号：9787543320109

10位ISBN编号：754332010X

出版时间：2006-6

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：李国英

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

有了本书，你就能成为联盟的准妈妈！
　　不论你是即将准备怀孕或是已经怀孕，有些似是而非的孕产知识，你不可不知！
本书集结了孕产时的种种问题，让你不费吹灰之力就能获得最正确的孕产观念。
　　超声波照多了真的没关系？
孕妇到底能不能烫头发？
从肚子的形状可以看出生男生女？
听莫扎特音乐真能做好胎教？
喂母乳可以自然避孕？
这些问题往往是妇道科专家忘了告诉准妈妈的，但却是准妈妈们最关心与困扰的。
　　为些，本书作者集结了在其咨询论坛中人们最最关心的问题，对孕前、怀孕、生产到产后恢复过程中最容易被搞错的种种问题，给出了详尽的解答，让你轻轻松松即可掌握最正确的孕产观念。
　　这是一本理清似是而非、道听途说的好书，让你在怀孕、生产的过程中能更安全地度过，充分享受新生命带来的喜悦！

作者简介

李国英，任职多个健康医学专案的企划、执行及撰稿，《健康医报》主编，亚洲医药网健康生活家网站“家有宝贝”、“专属女人”频道主编。

著作有《轻松养育0-3岁宝宝》、《家有小宝贝》等。

第一图书网, tushu007.com

<<容易搞错的100个孕产知识>>

书籍目录

Part 1 怀孕之前　孕前体质篇　　1.太瘦的人要增胖再怀孕比较好？
2.太胖的人怀孕比较危险？
3.怀孕前的身体状况好，怀起孕来会比较轻松？
4.怀孕前多进补，有利怀个健康宝宝？
5.压力会影响受孕几率？
生男生妇变变变　　6.碱性体质容易怀男孩，酸性体质容易怀女孩？
7.太太多吃青菜，日后怀孕更易生男孩？
8.排卵日当天受孕更有可能生男孩？
9.女性高潮时受孕比较容易生男孩？
10.夏天里做爱容易生男孩？
优生保健篇　　11.每个人都需要做孕前检查？
12.女人最好在30岁前生第一胎？
怀孕之前的道听途说　　13.怀孕可以治疗子宫内膜异位症？
14.子宫内膜异位会使人不孕？
15.怀孕生子有助于改善痛经？
16.臀部大的女性更容易生育？
17.猫咪容易让女性不孕？
Part 2 怀孕　怀孕水姑娘　　18.怀孕时不能烫头发？
19.染发剂里含有会伤害胎儿的物质？
20.妊娠霜可以避免妊娠纹的产生？
21.怀孕期间最好不要擦指甲油？
22.怀孕时容易长出青春痘，擦去痘膏可以改善？
23.怀孕时皮肤容易变黑？
24.怀孕期间坚持练瑜伽有助于维持好身材？
25.怀孕期间一定要戴孕妇专用的胸罩？
26.怀孕期间要用专用的保养品？
道听途说篇　　27.怀孕期间多爬楼梯比较好生？
28.多喝牛奶可以改善怀孕期间的腿抽筋？
29.怀孕期间的营养越充分越好？
30.怀孕期间要多补充维生素及矿物质？
……　健康宝宝篇　胎教篇Part 3 生产Part 4 产后

章节摘录

书摘　　太年轻就生宝宝，或年纪大了才怀宝宝，不论对妈妈还是对宝宝来说，危险性都比较高。
许多妇产科医生都建议，女性最适合生宝宝的年龄在25—30岁之间，因为大部分女性在这段时期的健康状况和体力都处于巅峰状态，而且心智也比较成熟，可以好好地照顾自己，养育宝宝。
　现在的都市女性晚婚的越来越多。
既然晚婚，生宝宝的年龄也就往后延了。
不过如果超过30岁，不但卵巢不如年轻时期那般活跃，比较不易受孕之外，也更容易出现妊娠高血压、妊娠糖尿病、产后出血等并发症，高龄产妇生出唐氏综合征等染色体异常的宝宝的比例也相对地较高。
　所以，如果你一生当中有生宝宝的打算或可能，最好要在年轻时就将生宝宝这件事列入生涯规划当中，并将这样的观念教育给下一代。
大部分的高龄产妇不但在生产时比较辛苦，将来带宝宝也不如年轻时体力充沛，这是许多过来人的经验之谈。
　此外，现在也有越来越多的年轻未婚妈妈在十几岁就生下宝宝，不但使养育宝宝成为家庭沉重的经济负担，而且太早当妈妈还剥夺了年轻少女享受青春的美好体验，同时太过年轻的妈妈往往因为心智还未成熟到照顾宝宝的程度，日后也很可能衍生子女管教上的问题，这是我们不得不注意的社会问题。
　P19

编辑推荐

帮宝宝储存脐带血真的有用吗?孕妇到底能不能烫头发?听莫扎特的音乐真能做好胎教?喂母乳可以自然避孕?超声波照多了真的没关系吗？
本书作者集结了在其咨询论坛中人们最最关心的问题，对孕前、怀孕、生产到产后恢复过程中最容易被搞错的种种问题，给出了详尽的解答，让你轻轻松松即可掌握最正确的孕产观念。
有了本书，你就能成为聪明的准妈妈！
不论你是即将准备怀孕或是已经怀孕，有些似是而非的孕产知识，你不可不知！
本书集结了孕产时的种种问题，让你不费吹灰之力就能获得最正确的孕产观念。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com