

<<美容按摩技法>>

图书基本信息

书名：<<美容按摩技法>>

13位ISBN编号：9787543320697

10位ISBN编号：754332069X

出版时间：2006-6

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：封进启

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容按摩技法>>

内容概要

皮肤是人休面积最大的感觉器官，每个人有1.5—2平方米的皮肤覆盖在身体表面，有感官、美容和保护身体的重要功能。

对皮肤的保养，尤其是对面部皮肤的护理有着非常大的意义。

按摩常能收到意想不到的美容效果，学点美容按摩技法是大家普遍的要求。

本书对面部、头部、颈部、胸腹部、臀部、腿部和手部的美容按摩技法，以最好学、最实用的方式介绍给大家，使复杂的方法变成简便的技法，进而“一点就通”。

本书文字精炼，内容丰富、实用，图文并茂，有VCD光盘演示，适用于家家户户，乃至每个人自我健美按摩，也可供广大美容工作者和美容师培训教师参考。

希望本书能成为广大群众喜闻乐见的生活“益友”。

<<美容按摩技法>>

作者简介

封进启,毕业于第三军医大学,在医院工作30多年,从事按摩30年,保健教学20年,培养了2000多名按摩师。临床有成绩,科研有成果,教学有收获,在国内外按摩界享有盛誉。

曾编写《中老年自我保健按摩》《足部反射区保健按摩》《足部自我按摩》《手部按摩好处多多》
《孕产妇营养保

<<美容按摩技法>>

书籍目录

基础篇 第一章 美容史 第一节 中国美容史 第二节 世界古代美容史 第三节 现代美容 第二章 皮肤常识 第一节 皮肤解剖 第二节 皮肤的生理功能 第三节 皮肤类型 第四节 皮肤的衰老过程 第五节 皮肤衰老的防治 第六节 头皮的生理知识 第七节 头发的生理知识 第三章 美容按摩总论 第一节 按摩对皮肤的作用 第二节 美容按摩的特点 第三节 头面部常用穴位技法篇 第一章 自我美容按摩技法 第一节 四指抹法 第二节 常推法 第三节 中指点穴法 第四节 四指点按揉法 第五节 拇指按揉法 第六节 扒摩法 第七节 搓擦法 第八节 拿捏法 第九节 鱼际按揉法 第十节 掌根滚揉法 第十一节 掌根推摩法 第十二节 叩拍法 第二章 家庭美容按摩技法美容篇 第一章 面部美容按摩 第一节 面部自我按摩 第二节 眼部自我按摩 第二章 头部美容按摩 第三章 颈部美容按摩 第四章 上肢美容按摩 第五章 胸腹部美容按摩 第六章 腿部美容按摩治疗篇 第一章 面部皱纹 第二章 面部疾病 第三章 头皮病 第四章 上肢病 第五章 腹部病 第六章 腿部肥胖

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>