第一图书网, tushu007.com

<<坐式按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<坐式按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787543321021

10位ISBN编号：7543321025

出版时间：2008-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：斯蒂芬斯

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

近年来，坐式按摩出现了全球性的需求高潮。
这主要是由于坐式按摩有其治疗优势和特点，适应了现代人快节奏的生活方式。
　适应范围广且疗效显著。
坐式按摩不仅可治疗慢性损伤和劳损，而且可缓解疼痛和不适；不仅可消除疲劳镇静放松，而且可振奋精神醒脑提神；不仅可用于治疗和康复，而且可用于预防和保健。
　占用空间小灵活性大。
坐式按摩只需要一把按摩椅和几件小型按摩器具，因此可随时随地开展业务。
不仅可在固定诊所进行按摩，也可在体育馆、健身房、洗浴中心开展流动性坐式按摩。
　时间短花费低。
坐式按摩一般只需要15分钟左右。
时间短，治疗费用必然要比卧式按摩低得多，因此很适合时间和财力都比较有限的普通人群。
　患者在治疗中体态幽雅。
坐式按摩时患者取坐姿，坐在美观舒适的按摩椅上，避免了不雅的躺卧体态。
因此颇受广大女性患者的青睐。

作者简介

作者：(美国)斯蒂芬斯 译者：王效军 刘钺 刘令仪

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章　坐式按摩简述第2章　坐式按摩设备要求第3章　卫生设施、个人卫生要求及安全防护第4章　坐位按摩的禁忌证第5章　沟通、评估、记录及治疗方案第6章　人体力学及受伤防护第7章　轻敲按摩法第8章　拉伸技法第9章　放松程序第10章　背部和颈部的治疗程序第11章　前臂、腕部和手部的治疗程序第12章　肩部的治疗程序第13章　如何开展坐式按摩业务附件A　客人登记表附件B 不同类型的牵扯性疼痛附件C 疼痛附件D 发炎关键词总汇

编辑推荐

《坐式按摩疗法》由天津科技翻译出版公司出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com