

<<健康宝宝培育计划>>

图书基本信息

书名：<<健康宝宝培育计划>>

13位ISBN编号：9787543321083

10位ISBN编号：7543321084

出版时间：2007-1

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：辛桂芝

页数：245

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康宝宝培育计划>>

### 内容概要

伟大的教育家卡尔·威特有句经典名言：“只要教育得法，每个孩子都可以成为天才。”孩子的婴幼儿时期只有一次，他们在成长中身体和智力发育得如何，这一时期是关键。

本书囊括了婴幼儿喂养、生活和疾病护理、早期智力开发和益智健脑食谱四个方面，提供给广大父母最新的、最实用的育儿知识，相信本书能够伴随您培育出一个健康、快乐又聪明的小宝贝！

这本小册子无法括及这一关键时期的更多问题，仅就婴幼儿喂养、婴幼儿生后及疾病护理以及婴幼儿早期智力开发等问题向读者介绍一些最新的、最实用的有关知识，另外还新编入了一些有助于孩子智能发育的饮食常识和做法，希望以此来满足独生子女家长的渴求。

## &lt;&lt;健康宝宝培育计划&gt;&gt;

## 书籍目录

吃好“人生第一餐”——婴幼儿喂养 母乳喂养有什么好处 母乳中的营养成分 母乳的成分是否总是一样 新妈妈喂奶须知 母乳喂养的注意事项 提高母乳质量的有效方法 母乳喂养有哪些误区 初乳中有哪些有益成分 母乳喂养获得成功的要点 防止母乳受到污染 正在哺乳的妈妈服药须当心 新妈妈患有哪些疾病不宜喂奶 奶水不足的补救措施 母乳代用品的选择 母乳较牛乳有哪些优点 早产儿妈妈的乳汁营养高 怎样喂牛奶及奶粉 喂牛奶时应注意些什么 人工喂养的弊端及如何克服 什么是牛奶过敏症及怎样克服 为什么需要给婴儿增添辅食 婴儿增添辅食的几项原则和办法 为婴儿添加辅食的正常顺序 几种常用辅食的制作方法 豆浆——最好的代乳品 怎样处理好婴儿断奶 婴儿继奶前后应注意什么 合理喂养关系到孩子的身心健康 营养状况直接影响孩子的身高 幼儿营养与膳食的安排原则 怎样安排幼儿的膳食 偏食对孩子有何危害 小儿厌食的原因 消除小儿厌食症的种种措施 想要孩子聪明伶俐应多吃哪些食物 多食赖氨酸会使孩子更聪明 不要强制孩子进食 孩子进餐更不能靠乞求 应该培养小儿独立进餐 幼儿进食十忌 怎样培养幼儿良好的饮食习惯 小儿进餐应适当节制 如何为孩子选购零食 小儿多吃零食有什么害处 怎样选购强化食品 婴幼儿的食品禁忌 小儿切不可多吃甜食 多吃巧克力对孩子有害 夏季小儿饮食须知 照顾“无微不至”——生活和疾病护理 常言“机不可失”——及早开发智力 儿童益智健脑美食

<<健康宝宝培育计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>