第一图书网, tushu007.com

<<常见病最新食疗手册>>

图书基本信息

书名：<<常见病最新食疗手册>>

13位ISBN编号：9787543321434

10位ISBN编号：7543321432

出版时间：2007-3

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：胡波

页数：556

字数：488000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<常见病最新食疗手册>>

内容概要

“掌勺人掌握着一家人的性命。”掌勺人在吃什么、吃多少、怎么吃上科学有道，全家人就健康长寿；反之，掌勺人若盲目无知，全家人就会罹病遭罪。

本书是一本膳食营养百科，当然是掌勺人的必备之宝。

食疗的最大好处就在于有病治病无病健身。

书中针对各种常见病所提供的食疗菜谱，不仅可以辅助药物治疗、减轻和缓解已患疾病的症状，而且可以使患病的适宜人群强健体魄不发病。

健康是人生的第一财富，无知是健康第一杀手。

要想健康首先要从无知到有知，学习和掌握保健知识。

本书为提供了当代最科学、最完备的健康人生保健知识，选择本书是您终身受益的健康投资。

人人都会得病，得病也不可怕，关键是正确对待。

有道是“三分治七分养”，不仅要打针吃药，还要积极地调养身体。

在药物治疗的同时，有针对性地进行食疗，必将取得事半功倍的效果。

第一图书网, tushu007.com

<<常见病最新食疗手册>>

书籍目录

第一章　高血压病患者的饮食疗法　高血压患者在治疗中应掌握什么原则　食盐摄取量和高血压病有什么关系　食盐摄取过剩为什么会使血压上升　怎样了解一天食盐摄取量　实行减盐时应注意什么　营养平衡对高血压病患者很重要吗？
热量过剩和动物性脂肪对高血压病患者有什么危害　酒对血压有影响吗　高血压病患者为什么要保持适当运动　高血压病患者在运动时应注意什么　肥胖与高血压有关系吗　高血压病患者在服降压药时应注意什么　为什么“紧张”对血压有影响　哪些低盐食谱适宜高血压病患者食用　哪些食谱适宜动脉硬化症患者食用第二章　高脂血症患者的饮食方法　在饮食方面如何预防高脂血症　对高脂血症状不同患者的饮食原则是什么　高脂血症患者在饮食方面应注意什么　怎样调制高脂血症患者的食谱　在外用餐时应注意什么问题　哪些食谱适宜高胆固醇患者食用　哪些食谱适宜高甘油三酯患者食用　高胆固醇和高甘油三酯患者应吃些什么第三章　心脏病患者的饮食疗法　心脏病患者为什么要重视饮食问题　心脏病患者的饮食原则是什么　为什么糖类食品不宜食入过量　适当控制脂肪有什么意义　为什么要摄取食物纤维　心脏病患者为什么要摄入矿物质和维生素　心脏病患者为什么要少吃盐　心脏病患者为什么要注意食品中酒精的含量　心脏病患者如何选择奶、乳、蛋类制品　心脏病患者如何选择豆类、肉类及大豆制品　心脏病患者如何选择蔬菜与水果　心脏病患者如何选择高热量食品　心脏病患者美食的秘诀是什么　哪些食谱适宜心脏病患者食用第四章　脑血管疾病患者的饮食疗法第五章　糖尿病患者的饮食疗法第六章　肝炎、肝硬化患者的饮食疗法第七章　胃肠病患者的饮食疗法第八章　胃肠手术后患者的饮食疗法第九章　胰脏疾病患者的饮食疗法第十章　胆道系统疾病患者的饮食疗法第十一章　肾病患者的饮食疗法第十二章　贫血疾病患者的饮食疗法第十三章　便秘、腹泻、痔疾患者的饮食疗法第十四章　癌症患者手术后的饮食疗法第十五章　健康疗法小偏方

第一图书网, tushu007.com

<<常见病最新食疗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com