

<<美食新气象>>

图书基本信息

书名：<<美食新气象>>

13位ISBN编号：9787543327160

10位ISBN编号：7543327163

出版时间：2010-5

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：《美食新气象》栏目组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美食新气象>>

内容概要

《美食大搜索》、《美食新气象》是天津电视台都市频道两档专业饮食健康节目。栏目贴近百姓生活。把美食、健康完美结合，自开播以来受到广大观众的青睐.成为百姓心目中的健康饮食风向标。在天津观众中树立起极高威信。

《美食大搜索》以“扬传统美食文化。展最新饮食潮流”为宗旨。深入百姓家中搜索拿手好菜。推荐时尚餐饮，结合季节气候为观众推荐健康饮食。

《美食新气象》作为全国首创将美食与气象相结合的饮食健康节目。连续两年（2008、2009）荣获《综艺》年度节目评选“全国地面频道节目20强”。

2009年《美食大搜索》、《美食新气象》平均收视率分别为4.2%和4.45%（央视，索福瑞数据）。连续多年位列天津电视台自办节目收视前三名。

<<美食新气象>>

书籍目录

第一期 1月4日-8日 百姓私家菜——酸菜氽白肉 美食先品——德式菜 美食新气象——冬至第二期 1月11日-15日 百姓私家菜——吴越素什锦 美食先品——韩式料理 美食新气象——小寒（一）第三期 1月18日-22日 百姓私家菜——五味豆腐 美食先品——无火火锅 美食新气象——小寒（二）第四期 1月25日-29日 百姓私家菜——香辣鸡翅 美食先品——养生煮菜 美食新气象——大寒（一）第五期 2月1日-5日 百姓私家菜——山水情缘 美食先品——湘贵美食 美食新气象——大寒（二）第六期 2月8日-12日 百姓私家菜——巧煮盐焗鸡 美食先品——贵州菜 美食新气象——立春（一）第七期 2月15日-19日 百姓私家菜——雪菜蒸黄鱼 美食先品——杭帮菜 美食新气象——立春（二）第八期 2月22日-26日 百姓私家菜——笋烧肉 美食先品——温州菜 美食新气象——雨水（一）第九期 3月1日-5日 百姓私家菜——笑口常开 美食先品——鱼状元 美食新气象——雨水（二）第十期 3月8日-12日 百姓私家菜——番茄鸡球 美食先品——铁板烧 美食新气象——惊蛰（一）第十一期 3月15日-19日 百姓私家菜——三鲜烩竹荪 美食先品——粤菜 美食新气象——惊蛰（二）第十二期 3月22日-26日 百姓私家菜——干烧武昌鱼 美食先品——纸上烤肉 美食新气象——春分（一）第十三期 3月29日 百姓私家菜——肥牛盖饭 美食先品——春季河海两鲜 美食新气象——春分（二）

<<美食新气象>>

章节摘录

插图：主持人 从技法来讲，如果用煲汤的方法，飞龙就不这么柴了。

许先 你说得很对，煲汤的方法，比较适合这么吃。

主持人 所以今天您特别给我们点了这一道汤，我们也来尝尝。

真是一道好汤，尤其刚才外边比较冷，再喝上这一口热汤，浑身暖融融的。

许先 高蛋白，低脂肪，非常迅速地补充。

主持人 许老师感觉怎么样？许先 我感觉非常醇厚，飞龙和菌类配，是个最佳配合。

主持人 接下来再看看三道煮菜。

许先 这是典型的煮菜，三道煮菜，此煮非彼主。

你这道菜是西洋菜煮牡蛎，有牡蛎又有西洋菜。

主持人 那我这道呢？许先 你这道是百合煮海螺，百合很好，百年好合。

我这个就比较不错了，圣汤，别看分量小，但是很有益，这个蛭子是一圣。

主持人 一圣，还有一圣呢？许先 丝瓜又称圣瓜，两圣，再有就是这个玉米，玉米熬得浓汤，本来是来自美洲的玛雅人，是从玛雅人传过来的，它在当地是一种圣物，富有营养，所以凑在一块叫三圣汤。

<<美食新气象>>

编辑推荐

《美食新气象》：扬传统美食文化，展最新饮食潮流，看天吃饭，身体健康，美食新气象，细听专家讲，食全食美，引领食尚。

《美食新气象》配有4张光盘，光盘中包含《美食大搜索》和《美食新气象》两档栏目，分为3大版块，为读者生动、立体的解读食疗养生之道。

百姓私家菜：主持人朱懿寻访民间厨艺高手，搜索百姓餐桌上独创的美食。

那些鲜为外人所知的独家烹饪秘诀——或在配料、或在做法，我们在烹制美食的过程中都将为您细细道来。

掌握了这些小诀窍，您也可以在家常的原料，烹制出不寻常的美味。

美食先品：中国食文化大师许先带您遍尝各色时尚美食，让您足不出户，也能获取最时尚、健康的餐饮信息，欣赏到赏心悦目的美味佳肴，了解到中华博大精深的饮食文化。

美食新气象：秉承中华饮食文化中“寓医于食”的传统，将气象与饮食紧密结合，根据中国传统医学理论，按照天气变化为您的餐饮出谋献策。

让您每天的餐饮不但富含营养，而且具有防病治病、延年益寿的效果。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>