

<<居家节能小妙招>>

图书基本信息

书名：<<居家节能小妙招>>

13位ISBN编号：9787543328808

10位ISBN编号：7543328801

出版时间：2011-9

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：武鹏程

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居家节能小妙招>>

内容概要

一件东西，从买回家来到被扔到垃圾桶里，究竟发挥了多少作用？
你也扔我也扔，你浪费我也浪费，地球气候变暖，我们又该承担多少责任？

《居家节能小妙招》由武鹏程编著，从小事做起，其实没那么复杂，细小的一个变化，带来的却是一个绿色节能的新地球。

相信本书中所提供的一些小妙招，能够为您的生活添光增彩，大家一起努力，让生活更加便捷，环境更加美好！

<<居家节能小妙招>>

书籍目录

第1篇：家用电器选购篇

家用电器选购有窍门

新兴家电的选购和保养窍门

第2篇：节约用电篇

日常照明省电窍门

空调省电窍门

风扇省电窍门

除湿机省电窍门

电取暖器省电窍门

暖气费节省窍门

电冰箱省电窍门

太阳能热水器省电窍门

电饭锅省电窍门

电水壶省电窍门

微波炉省电窍门

电磁炉省电窍门

抽油烟机省电窍门

消毒柜省电窍门

电热水器省电窍门

电脑省电窍门

电动自行车省电窍门

太阳灶省电窍门

家用小型发电机省电窍门

家用打印机省电窍门

第3篇：节约用水篇

厨房节水窍门

洗手间节水窍门

浴室节水窍门

第4篇：节约燃气篇

天然气使用窍门

燃气灶使用窍门

燃气灶养护窍门

平时用气窍门

第5篇：汽车低碳节能篇

汽车蓄电池的保养和维修

汽车节油窍门

第6篇：维修翻新篇

日常家用维修翻新窍门

常见的能效标识巧识别

第7篇：变废为宝使用篇

一物多用篇

废物再利用

第8篇：家庭装修节约篇

装修前功课要做足

买材料巧省钱

<<居家节能小妙招>>

家装进行巧利用

<<居家节能小妙招>>

章节摘录

版权页：插图：1.电子血压仪的优点（1）操作简便，能准确、迅速、清晰的显示您的血压和脉搏值，误差小。

（2）大屏幕液晶显示，方便了中老年人在家中自行测量。

（3）智能自动加压，自动恒速排气，自动完成测量。

（4）一组85条包含血压、脉搏在内的记忆功能。

（5）大屏幕液晶显示功能，完全从使用者的角度考虑，读数快速、容易。

（6）性价比极高。

电子血压仪分为臂式和腕式，手臂式和手腕式电子血压仪的区别在于，手腕式血压计不适合60岁以上的人使用，手臂式血压计适合全年龄段的人使用。

因为手腕式血压计是根据脉搏来测定血压的，由于老年人脉搏比较弱，所以有时候会测量不准确；而手臂式血压计测量动脉.适合老年人使用，同时也适合全年龄段的人使用。

3.使用注意有人认为电子血压仪有误差，实际上这很可能是操作不当造成的。

不同的情况、不同的精神状况及不同的姿势，血压就可能不一样。

因此，在测血压时要注意以下几点：（1）在测血压前，先静坐片刻，使精神安定下来。

（2）情绪紧张和激动之后不可马上测血压。

（3）剧烈运动之后和劳动之后不可马上测血压。

（4）测量时应坐正，把上衣一侧袖子脱下，不要卷起紧的衣袖，手臂平放，手心向上，上臂和心脏在同一水平位上，肌肉要放松。

如果是卧式，也要使上臂和心脏处于同一水平，不能过高或过低。

（5）测血压时精神不要紧张，不要屏住呼吸，因为屏住呼吸可使血压升高。

（6）寒冷环境可使血压偏高，高热的环境可使血压偏低，这也是应注意的。

<<居家节能小妙招>>

编辑推荐

《小窍门·大智慧:居家节能小妙招》由武鹏程编著，从小事做起，其实没那么复杂，细小的一个变化，带来的却是一个绿色节能的新地球。

相信《小窍门·大智慧:居家节能小妙招》中所提供的一些小妙招，能够为您的生活添光增彩，大家一起努力，让生活更加便捷，环境更加美好！

节能，这是一个为全世界所严重关注的问题！

它亦与我们每一个人休戚相关，需要我们每一个人为之努力！

在大力倡导“低碳节能”的今天，我们每一个人都应做好生活中的点滴，去践行自己的义务和责任。

那么，在家庭生活当中，有哪些节能、节约的细节是我们需要做到的呢？

有哪些方法和窍门可以帮助我们节能、节约呢？

不妨认真看看这本书，你将获益匪浅！

<<居家节能小妙招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>