

<<现代临床整骨疗法>>

图书基本信息

书名：<<现代临床整骨疗法>>

13位ISBN编号：9787543330238

10位ISBN编号：7543330237

出版时间：2012-7

出版单位：天津科技翻译出版公司

作者：（美）尼科拉斯 等编著，王超 等译

页数：472

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代临床整骨疗法>>

内容概要

亚历山大·S·尼可拉斯的《现代临床整骨疗法—骨骼和软组织操作技法图谱》是目前国内第一部综合详述整骨疗法的彩色图谱。

本书的英文版本作为美国费城大学整骨医学专业参考书已有30余年，并深受从业人员的喜爱和推崇，此中译本是最新修订版。

《现代临床整骨疗法—骨骼和软组织操作技法图谱》分步骤详细描述了约350种整骨疗法的具体操作方法，是指导整骨疗法临床应用必不可少的工具书之一，并配有1250余幅全彩图片，在每一图片下附有详细的解说，力求为读者呈现一部生动、易懂、临床实用性强的整骨疗法专著。

<<现代临床整骨疗法>>

作者简介

作者：（美国）亚历山大·S.尼科拉斯（Nicholas A.S.）（美国）伊万·A.尼科拉斯（Nicholas E.A.）
译者：王超 章越 潘建明 赵晔

<<现代临床整骨疗法>>

书籍目录

第I部分 整骨疗法诊断原则

第1章 整骨疗法原理

第2章 整骨疗法肌肉骨骼静态检查

第3章 脊柱运动范围

第4章 逐层触诊

第5章 节间运动试验

第2部分 整骨疗法操作方法

第6章 整骨疗法操作原则

第7章 软组织操作术

第8章 肌筋膜松弛术

第9章 抗压法

第10章 肌肉能量疗法

第11章 高速度—低振幅手法

第12章 便利位松解术

第13章 静息术

第14章 平衡韧带张力与韧带关节紧张疗法

第15章 内脏操作

第16章 淋巴操作术

第17章 关节和联合操作术

第18章 颅骨区的整骨疗法

按摩技法索引

<<现代临床整骨疗法>>

章节摘录

版权页：插图：整骨原理教育委员会将软组织操作术定义为“通常涉及通过横向拉伸、线性拉伸、深压、牵引或分离肌肉和结节，同时监测组织反应和运动变化的一种直接操作，也可称为肌筋膜操作术”。

使用软组织操作术与使用肌筋膜松解术在热力学方面的作用相类似，可改变机体状态（凝胶—溶胶）并引起组织反应（筋膜蠕变）。

然而，术者所采用的具体方法有所不同。

肌筋膜松解术与软组织操作术之间最大的差异是，肌筋膜松解术使力量更直接深入患者，且这些力是有节奏、相互交替施行（增压力，减压力）的。

术者所施的力应足够直接深入，确保达到所治疗的组织，但同时，所施加的力应从轻度至中度循序渐进，在患者能承受的范围之内。

唯一例外的是抑制性施压术这一操作，术者操作时予以恒定、深入的压力，持续一段时间（如超过30秒，或直至组织松解），同时应注意，增加力的广度或减少它的张力[2]。

操作分类 直接操作 直接操作中，肌筋膜趋向于限制性障碍一侧（紧张，结聚的）。

使用直接手法，术者必须了解组织的解剖关系中肌腱的起源和汇入部位，深部肌肉或筋膜，以及肌肉类型。

方向、深度、压力随治疗部位不同而改变，由于正常解剖结构随部位改变。

操作类型 平行牵引术 平行牵引术中，所治疗肌筋膜的起始部位有结节粘连，且所施之力量应与肌腱轴方向一致，可使该组织整体增长。

即通过直接用手施压于肌筋膜起始端，或双手同时向反方向移动。

每次操作都会使被治疗的肌筋膜组织相对增长。

垂直牵引术 垂直牵引术中，在肌筋膜起始部与结节连线中点处，施以垂直于肌腱方向长轴的力。

直接抑制性施压术 直接抑制性施压术中，直接通过紧张肌肉的肌腱方向施力于被治疗的肌筋膜结构。

。不过，施于肌腹的深部压力可能造成疼痛、瘀伤等不良反应。因此作用力应施于筋部或肌腱连接部。

适应证 1.肌肉骨骼的筛选检查迅速找出运动受限，组织质地改变和敏感部位。

2.减缓肌张力过高，肌紧张，筋膜紧张及肌肉痉挛。

3.拉伸或增加缩短的、弹性较差部位和（或）纤维化肌筋膜组织的弹性，改善该部位和（或）节间运动。

4.通过物理和热力作用以改善治疗部位的循环功能或通过反射作用以提高末梢部位循环（通过躯体—躯体间/躯体—内脏反射作用）。

5.增加静脉和淋巴回流减少局部或远端躯体肿胀或水肿，并提高整体免疫反应能力。

6.对萎缩肌肉增加拉伸刺激反应。

7.促进患者放松。

8.减少对患者在采用其他整骨疗法操作或额外医药治疗期间。

9.增强其他整骨疗法操作效果的监护。

10.改善医患关系，该手法可使患者身心愉悦。

禁忌证 相对禁忌证 依照医学常识谨慎使用该手法。

例如，对年老骨质疏松患者，在胸廓和盆腔可能要禁忌使用软组织施压术，但患者侧卧位则可相对安全的使用该手法。

此外，接触和伸长急性抽搐或扭伤的肌筋膜、韧带、关节囊结构会致使病情恶化。

因此，在这种情况下，应谨慎使用软组织操作术，直至该组织缓解、炎症稳定。

<<现代临床整骨疗法>>

编辑推荐

《现代临床整骨疗法:骨骼和软组织操作技法图谱》强调术者同患者的互动，综合术者与患者双方身体、思想及精神的集合以提高手法的疗效，操作简便，易于掌握、应用及进一步拓展发挥。

<<现代临床整骨疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>