

<<化学与营养保健>>

图书基本信息

书名：<<化学与营养保健>>

13位ISBN编号：9787543529021

10位ISBN编号：7543529025

出版时间：1999-10

出版时间：广西教育出版社

作者：应礼文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<化学与营养保健>>

内容概要

内容提要

怎样去吃，吃些什么，
才能获得营养、保持健康，
成了人们的热门话题。

本

书从化学的角度介绍了营
养保健方面的知识。

书中

通过介绍糖、氨基酸、维生
素、微量元素等的成分、功
能及其与化学的密切关系，
揭示了化学在人类生活和
营养保健方面的重要作用。

全书融科学性、知识
性、趣味性于一体，是一本
对广大读者特别是青少年
非常有益的科普读物。

<<化学与营养保健>>

作者简介

作者简介

应礼文 1956年毕业于北京大学化学系。

现任中国大百科全书出版社编审和中国化学会《化学教育》杂志编委。

主要著

作有《化学的发现和发明》、《从实验到发明——著名化学家轶事》、《趣味化学实验》、《化学与生活》、《化学与营养保健》、《探索分子世界》、《非金属元素》、《无机化学命名浅谈》、《化学世界漫游》、《少年化学》等，与袁翰青先生合编的《化学重要史实》获首届全国科技史图书奖荣誉奖。

<<化学与营养保健>>

书籍目录

目录

序

致青少年朋友

写在前面的话

生活离不开化学

分布最广的有机物 糖

糖在自然界的分布

糖的种类知多少

人体内的燃料 脂肪

脂肪酸的功能

必需脂肪酸

构筑蛋白质的基石 氨基酸

生物体的基本组成 蛋白质

构筑蛋白质的基石 氨基酸

氨基酸的合成过程

氨基酸的应用

生产氨基酸的方法

氨基酸怎样连接成蛋白质

肽和肽键

肽的功能

合成肽的方法

对生命至关重要的分子 蛋白质

蛋白质的分类

蛋白质的结构

蛋白质的变性

生命反应中的催化剂 酶

酶的发现

酶催化的专一性

酶在代谢中的作用

维持生命的营养素 维生素

维生素A

维生素B系列

维生素C

维生素D

维生素E

维生素K

维生素PP

维生素M

维生素H

缺乏维生素的原因

新陈代谢必需的金属

生命必需的金属

金属离子的作用

钠和钾

钙和镁

<<化学与营养保健>>

人体内的微量元素

锌

铜

铁

钴、钼、锰、铬和铂

不可缺少的非金属

碘

氟

硒

让食品更完美 一食品添加剂

什么是食品添加剂

食用色素

食用香料

甜味剂

助鲜剂

保护剂

营养强化剂

使用和管理

治病救人的良药

植物化学药物

合成化学药物

中药成分化学

增强自我保健意识

绿色农业和绿色食品

避免陷入误区

慎用化妆品

重视居室环境保护

<<化学与营养保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>