

<<免疫养生>>

图书基本信息

书名：<<免疫养生>>

13位ISBN编号：9787543610392

10位ISBN编号：7543610396

出版时间：2003-12

出版时间：青岛出版社

作者：胡宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<免疫养生>>

### 内容概要

有超强的免疫力，才有健康持久的真正防线。

社会的发展，经济的进步和生活的富裕，使人们对自身健康的需求越来越强烈。

科技水平的提高和医学水平的突破也使得人类战胜疾病的能力越来越强。

然而，生活节奏的加快和个人在社会中竞争的加剧，人们不能花很多的时间和精力来系统全面地保护。

因此，日常生活中自身的生活方式的健康变得越来越简单重要。

所谓的懒人强身健康法就是我在书中要提倡的主旨，目的就是结合专家学者们的研究报告，让大家能简单地过着“健康”的生活

<<免疫养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>