

<<养心润肺菜谱>>

图书基本信息

书名：<<养心润肺菜谱>>

13位ISBN编号：9787543612655

10位ISBN编号：7543612658

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：王作生

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养心润肺菜谱>>

### 内容概要

用爱做好菜，用心烹佳肴，《爱心家肴》系列之一，50道精美可口的家常菜肴，吃出健康，吃出营养，本书精选了50道养心润肺菜，详细讲解了其所用原料、配料、调料、制作方法、特点以及功效等内容。

全书以精美图片为主，辅以简单明了的说明。

读者可按图操作，方便实用。

<<养心润肺菜谱>>

书籍目录

洋葱炒肉片栗子大枣炖母鸡紫菜黄瓜汤当归粥豆芽猪蹄汤海米冬瓜汤海米烧萝卜虾皮炒黄瓜片燕窝参汤冰糖燕窝盅决明烧茄子辣油水豆腐扒双菜炒丝瓜西葫芦盅海带炖豆腐枸杞松仁鸡丁醋制猪肚骨皮炖猪蹄香菇扒小白菜油炸核桃猪腰扒鲜芦笋凉拌藕片北芪莲藕炖牛腩板栗牛肉南瓜炖牛肉防喘汤鲫鱼川贝汤白果鲫鱼黄精炒鳝丝天葵猪肚汤莲子桂圆汤川芎蛤蜊汤桑杏猪肺煲萝卜鸡丝蜇皮拌芹菜白菜炒豆芽百合参耳汤油炸山药拔丝山慈姑青椒绿豆芽沙锅枸杞乌鸡蚕豆炖牛肉门冬蛤蜊香菇豆腐笋木耳黄瓜山药炖鲤鱼胡萝卜炒猪肉丝红花羊心

## <<养心润肺菜谱>>

### 媒体关注与评论

书评《爱心家肴丛书》在二十一世纪风靡全国，经久不衰，几乎影响了整整一代人的生活习惯和消费倾向。

作者是著名的冠心病食疗菜专家，现在独家出版该批图书。

为了配合读者阅读习惯和饮食习俗，我们推出了本套书，让您体验新一代生活时尚。

<<养心润肺菜谱>>

编辑推荐

爱心家肴 中国烹饪大师 高炳义、知名营养专家 顾奎琴联合推荐 168 营养功效 烹  
调要点 美味菜肴

<<养心润肺菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>