

<<常见老年病诊治>>

图书基本信息

书名：<<常见老年病诊治>>

13位ISBN编号：9787543625389

10位ISBN编号：7543625385

出版时间：2001-09-01

出版时间：青岛出版社

作者：王珍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见老年病诊治>>

书籍目录

PART 1老年期的身体变化 老年人健康的标准 老年人的外表改变 老年人呼吸系统的改变 循环系统老化的主要表现 老年人感觉系统的退化 老年人神经系统的改变及相关疾病 老年人泌尿生殖系统的生理特点 老年人消化系统的老化表现 老年人骨骼的生理性变化 定期体检很重要 老年人如何心理调适 几种适合老年人的运动 PART 2 老年期常见疾病 预防感冒小妙招 脑卒中知多少 脑卒中有什么表现 脑卒中的先兆 老年人如何预防脑卒中 老年痴呆有什么症状 老年痴呆症患者的家庭护理 老年痴呆量表 认识心绞痛和心肌梗死 如何预防冠心病的发生和发展 老年人慢性心力衰竭有什么表现 老年人慢性肾衰的表现 慢性肾衰的病因 如何预防肾脏疾病发展为肾衰竭 老年人小心骨质疏松症 老年人多晒太阳好处多 PART 3 老年期生活养护 老年人营养素摄入原则 如何睡个好觉 服用安眠药注意事项 老年人如何选择老花镜 老年人如何选择合适的牙刷、牙膏 耳鸣耳聋怎么办 提高听力，正确选择助听器 老年人鼻出血的防治方法 抽筋不一定是缺钙 老年人小心骨折 PART 4 健康饮食 饮食不当老得快 维生素是维护人体健康的重要物质 饮茶可以预防老年痴呆 老年人肥胖症的营养疗法 慢性肾衰的饮食疗法 老年人肾阳虚吃什么 老年人肾阴虚吃什么 老年人便秘怎么吃 含铝的食物可引起老年痴呆

<<常见老年病诊治>>

章节摘录

版权页：插图：呼吸系统包括鼻部、咽部、各级气管、支气管，以及肺部。

解剖结构的改变 胸廓的改变主要为肋骨的脱钙、疏松、肋软骨的钙化，脊柱后凸等，这些因素导致胸廓变僵硬，横径变小，前后径增大，胸廓由扁平变为桶状。

呼吸肌主要包括肋间肌和膈肌。

肌肉的改变主要为呼吸肌萎缩，肌纤维减少，非功能性脂肪组织增多，肌肉周围的结缔组织增生，造成胸廓的顺应性下降，呼吸所需克服的阻力增大，造成呼吸肌疲劳。

气管和肺部变化主要为气管软骨钙化，细支气管管腔变小，纤毛减少，肺部弹性纤维减少，肺部弹性减低，肺部毛细血管减少，单个肺泡体积增大等。

肺部结构退化带来的功能改变 肺通气功能 肺的通气功能是指肺与外界进行气体交换的功能。

由于胸廓的顺应性下降，肺泡弹力变小，呼吸肌的萎缩导致肺活量减退；呼吸肌的萎缩使肌肉收缩的力量和速度均下降，导致最大通气量减少；肺组织弹性纤维的减少使肺脏收缩将体内气体从肺内挤出的力量变小，从而使肺中剩余的气体增多，即残气量增大。

肺换气功能 肺的换气功能是肺泡和毛细血管之间进行气体交换的功能。

肺换气功能下降主要表现在肺通气血流比例失调。

由于肺部的血管床减少，从而导致流经肺部与之进行气体交换的血液的减少，虽然肺吸入氧气，却没有足够的血液将氧气输送到全身。

4循环系统老化的主要表现 老年人心脏结构的改变 老年人心脏最大的改变就是左心室的肥厚，但是左心室的容积减小了。

另外，还有室间隔的肥厚。

老年人心脏的重量是增加的，但是并不是心肌细胞的增多，而是心肌细胞的增大，这种增大是导致心室壁增厚的主要原因。

室壁厚度虽然增加了，但是心脏中的神经和血管数量没有增加，所以血管和神经间的距离就相对增大了，容易出现心肌缺血和心肌营养不良。

这同时还导致了心肌收缩力和顺应性的下降，使心脏的功能受到影响。

老年人心脏功能的改变 因为心脏中的血管和神经的间距增大，导致心肌收缩力下降，进入老年期之后平均每年心肌收缩力减少0.9%，心肌收缩力的下降随之而来的是心输出量的降低。

30岁以后，心输出量每年下降1%。

老年人血管结构的改变 进入老年期，血管中的弹力纤维变脆，僵直、容易断裂，导致血管弹性下降。

。

<<常见老年病诊治>>

编辑推荐

《老年人调养妙招》养生方法一点就通，疾病预防未雨绸缪，已病防变找回健康。

<<常见老年病诊治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>