

<<做最棒的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最棒的自己>>

13位ISBN编号：9787543630130

10位ISBN编号：7543630133

出版时间：2004-11

出版时间：青岛出版社

作者：方守基

页数：203

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最棒的自己>>

内容概要

本书根据近一两年国外百余名成功大师的行动大典编译而成，主要有十个部分构成：行动的欲望——一定要有所作为！

行动的期望——相信自己能打出一片天下。

行动的要领——积极消除行动的障碍。

行动的秘诀——惟有勤于思考，才能超越别人。

行动的方法——盲目行事是最大的错误。

行动的技能——敢于决策，还要果敢出手。

行动的手段——及时把机会变成手中的财富。

行动的潜力——让自己的优点充分发光。

行动的谋略——找到反败为胜的策略。

行动的精神——只要走下去，就会有出路！

在这本书中，我们将谈论这样一个重要的人生主题：心动不如行动！

说得具体一点就是：100次心动不如一次行动！

本书最大的特点是解决一般人行动时常遇到的许多困惑，提出了百个可行性的方案，读起来，能够振奋人心，大有一番要立即站起来赶紧行动的欲望，说明你已经接近成功了！

<<做最棒的自己>>

作者简介

方守基：CEO行动专家，香港中文大学金融财务系毕业，美国宾州大学华顿商学院工商管理学硕士，美国纽约大学会计学博士。

曾任中国证监会规划委员会委员，上海交通大学客座教授；现任上海东城财务管理公司总经理。

<<做最棒的自己>>

书籍目录

第一章 行动的欲望 01 试问自己到底能干什么 02 给自己的梦想留一点时间 03 把“最”字摆在最前头
04 及时放弃无意义的固执 05 把目标落实到具体计划上 06 没有聚焦，人生一盘散沙 07 自己对自己负责，就要勇于挑战
第二章 行动的期望 08 自我打气 09 任何时候都要有长远的眼光 10 勇于改变现状 11 别人能成功，我也一定行
12 退缩更无出路 13 面对困难勇敢地站起来 14 要做就做到最好 15 迎接挑战
第三章 行动的要领 16 要不断发掘自己的积极因素 17 治疗颓废的良方 18 积极追求才有人生乐趣 19 让自己意志坚强
20 做自己想做的事最幸福 21 切忌染上惰性
第四章 行动的秘诀 22 冷静的头脑 23 提升自己的思考能力 24 集中注意力 25 不相信“我不会做” 26 列出一张行动表格 27 不要轻信别人的观点
28 心想事成
第五章 行动的方法 29 把自己变成一名创造高手 30 挖掘潜意识 31 好奇心的力量 32 主动出击 33 抓住瞬间的灵感 34 激发创意
第六章 行动的技能 35 想念自己的判断 36 看得准、看得远 37 千万不可害怕犯错 38 敢于做别人不愿做的事.....
第七章 行动的手段第八章 行动的潜力第九章 行动的谋略第十章 行动的精神

<<做最棒的自己>>

章节摘录

插图

<<做最棒的自己>>

编辑推荐

在本书中，我们将谈论这样一个重要的人生主题：心动，更要行动！

因为行动是一个人敢于改变自我和自我拯救的标志，是一个人能力有多大的证明，光心想、光会说，都是空虚的，不能看到一点实际的东西。

本书最大的特点是解决了一般人行动时常遇到的许多困惑，提出了一系列可行性的方案，读起来能够振奋人心，大有一番要立即站起来赶紧行动的欲望。

行动起来，迈向成功的巅峰！

<<做最棒的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>