

<<快乐家庭健身操>>

图书基本信息

书名：<<快乐家庭健身操>>

13位ISBN编号：9787543630932

10位ISBN编号：7543630931

出版时间：2005-5

出版时间：青岛出版社

作者：张英

页数：117

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐家庭健身操>>

### 内容概要

为什么你的皮肤总是时好时坏？

为什么本来很漂亮的你化完妆后总感觉怪怪的？

.....美容化妆的是一门技术，是现代女性完美自我、增加自信的必备技术！

皮肤类型的判断及保养要领

找出面部最有魅力的部位

用好胭脂，使你笑起来更美

白领女性快速化妆、补妆宝典

春夏秋冬四季妆容

## <<快乐家庭健身操>>

### 作者简介

应倪，青岛女子职业中专美发美容专业教师，高级美容讲师，CIDESCO国际美容师。

自1991年从事美容美发工作以来，凭借精湛的化妆及美容技术，多次代表国家参加亚洲杯化妆大赛，并取得优异成绩。

发表的美容论文，获山东省二等奖。

从1995年到2002年，培养出近百名优秀的

## <<快乐家庭健身操>>

### 书籍目录

1 美丽肌肤需要呵护 皮肤类型的判断及保养要领 洗脸的学问 特别忙的人怎样保养皮肤 眼部皮肤护理  
专题 选择护肤的最佳时刻2 魅力容颜需要妆扮 找出面部最有魅力的部位 化妆的基础——打粉底 局部  
化妆的小技巧 白领女性快速化妆、补妆宝典 正确卸妆 不可忽视3 各年龄阶段的妆容 青春少女 成熟女  
性 老年女性 各年龄阶段的护肤要点4 各种场合中的妆容 Office Lady 会见嘉宾 约会 假日居家 出度宴会  
参加聚会5 春夏秋冬四季妆容6 符合你气质的妆容7 风格各异的新娘妆容

<<快乐家庭健身操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>