第一图书网, tushu007.com

<<情道-恋爱与婚姻的保鲜艺术>>

图书基本信息

书名：<<情道-恋爱与婚姻的保鲜艺术>>

13位ISBN编号：9787543636286

10位ISBN编号：754363628X

出版时间：2006-5

出版时间：青岛出版社

作者：鄢敬新

页数：243

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

婚姻是一个活的有机体，它需要养分、关心和爱护才能茁壮成长；婚姻还是一个矛盾体，是两个也许具有极大差异的人，要积极地投身于彼此的探索。
在现代婚姻中，夫妻双方是平等的，虽然双方可能在家庭背景、受教育程度、个人经历等诸多方面存在若干不同，如何能在婚后既尊重双方各自的特性，又在保持它们各自的特性的基础上协调相互之间的差异，大有学问。
　为了使婚姻尽可能地美满，一个人不仅需要了解配偶，更重要的还要充分了解自己。
必须懂得，为了夫妻两个人的利益，双方应该怎样适应这个新实体——婚姻的要求，而不再是简单地分享各自从前的生活。
同时使读者了解到，在择偶中什么是最重要的；如何提高择偶的艺术和能力，增强他们选择合适配偶的信心。
进一步帮助人们发现、识别和改善婚姻中的问题，掌握解决问题婚姻的有效方法和途径，为构建和谐社会做出贡献。
　追求幸福的爱情和婚姻，是人类生活永恒的主题。
尽管人们对于幸福的定义各有不同，但追求幸福、提高生活质量是大家的共同愿望，追寻美好爱情是人类永恒的理想。
爱并不是任何人都可以轻而易举地沉湎于其中的情感……如果不积极地发展自己的整个人格，培养富有创造性的意向，那么对爱情的追求将是徒劳的。
如果一个人没有能力去爱周围的人，没有人道精神、勇气、忠诚和自我约束能力，那么他就不可能获得爱情。

作者简介

鄢敬新，心理学家，1951年5月生于山东青岛。
现为自由撰稿人、人才测评师、青岛市心理学会理事、青岛市书法家协会会员、合肥工业大学兼职教授。
曾参与教育部哲学社会科学研究重大课题“大学生心理健康教育理论与实践研究”子课题研究，并撰写、出版了《大学生就业心理健康教育研究》、《职业生涯规划宝典》等多篇学术论文和学术专著。

书籍目录

前言第一章 社会结构变迁对婚姻的影响 一、古代社会的择偶与婚配观念 二、近代社会的择偶与婚配观念 三、现代社会的择偶与婚配观念第二章 社会转型期的婚姻关系、矛盾与困惑 一、社会“转型”所造成的婚姻困惑 二、不适当的婚姻期望导致失望 三、现代婚姻中的夫妻心理需求与角色冲突第三章 爱情观及其类型 一、爱情的表述与要素 二、爱情的类型 三、爱情行为与感受 四、爱情的增强因素第四章 择偶标准与要素 一、择偶标准的理论研究 二、择偶要素与条件 三、择偶标准的变迁第五章 择偶与恋爱心理 一、择偶心理模式 二、恋爱心理 三、恋爱的性心理特征 四、正确的求爱观 五、互爱情感是婚姻幸福的基础 六、恋爱中的道德规范 七、爱情挫折第六章 择偶过程与结识途径 一、择偶过程的理论取向 二、结识途径 三、社会关系对择偶的作用及影响第七章 择偶的误区和障碍 一、目标模糊，缺乏总体构想 二、缺乏理性和均衡思考，时常做出错误的假定 三、陷入陶醉，丧失理智，造成障碍 四、试图改变别人，是择偶过程中的一大障碍 五、脱离实际的婚姻期望第八章 择偶策略与求爱艺术 一、恋爱时间越长，双方沟通层面越高，婚姻越巩固长久 二、适合的个性 三、吸引力 四、爱是保持婚姻长久的先决条件 五、求爱艺术与技巧第九章 结婚与夫妻关系 一、结婚条件 二、结婚程序 三、夫妻关系 四、婚姻关系中的性道德规范第十章 夫妻状况与婚姻幸福感 一、心理状况 二、健康状况 三、经济状况 四、职业状况 五、教育状况 六、社会关系状况 七、幸福美满婚姻必备的要素第十一章 夫妻关系类型与婚姻稳定性 一、爱情型与功利型 二、平等合作型、分工型和一方依赖型 三、建设型、惰性型、失望型与一体型第十二章 夫妻情感保鲜艺术 一、亲密关系维持和终结 二、爱的语言 三、把握道歉的时机 四、坚持和谐的性生活 五、为自己的态度负责 六、态度影响行动 七、我无法改变他人，却可影响他人 八、行动远比情绪重要得多 九、承认自己的不完美，并非就是失败者 十、真爱是改善不良婚姻的最强武器第十三章 夫妻心理冲突与婚姻危机 一、“我”的远离 二、需求得不到满足 三、价值观念相悖 四、权责争执，角色错位 五、性生活不和谐 六、语言虐待 七、控制狂 八、不良嗜好 九、家庭暴力第十四章 离婚的抉择 一、离婚抉择的心理因素 二、离婚原因及其趋势 三、离婚的成本 四、离婚后的感觉 五、离婚所导致的心灵伤害永难抚平 六、离婚会给子女身心带来终生阴影和伤痕 七、离婚也会给财务造成很大影响 八、再婚的不易 九、离婚应该是婚姻道路上的最后选择参考文献后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com