第一图书网, tushu007.com

<<妊娠分娩育儿>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿>>

13位ISBN编号：9787543636453

10位ISBN编号：754363645X

出版时间：2007-3

出版时间：青岛出版

作者：纪向红

页数：654

字数：700000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

第四版前言在女性的一生中，孕育一个小生命是一件最为幸福难忘的事情。
十月怀胎，一朝分娩，这其中的过程让每一位母亲体会到种种苦乐酸甜。
宝宝从呱呱坠地开始，随着一天天长大，怎样才能让宝宝正常发育，顺利出世，健康成长，是每一对夫妇普遍关心的问题。
随着社会的发展和科学技术的进步，优生、优育、优教已经提高到一个新的水平，有了许多新的内容。
尤其是家庭独生子女的增多，科学育儿正在受到社会和家长的重视。
本书内容涵盖一个新生命的孕育与诞生、新生儿的哺育、婴幼儿的养育，对妊娠、分娩、育儿全程关注，倾力关怀，以专题的形式分别讲解妊娠期、分娩期、产褥期、哺乳期、新生儿期、婴幼儿期母子的生理特点、日常生活起居、饮食营养保健、疾病防治等，并配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，文字通俗易懂，是科学孕育宝宝的指导手册，是父母家庭生活保健的顾问。
在孕前准备部分，为年轻的夫妇讲解各种优生知识，介绍小生命的孕育过程，建议准爸妈制订一个周全的孕前计划，提前进行优生咨询，设计科学的孕前胎教方案，为拥有一个健康聪明的宝宝做好各种准备。
在怀胎十月部分，自受孕开始，从惊喜的第一个月，一直到怀孕十个月，在每一个月份都详细讲述了胎儿的生长情况和母体的变化，在每个不同时期为准妈妈的生活起居、饮食、衣着、休息、情绪及预防疾病等方面都给予体贴入微的指导。
在分娩时刻部分，详细介绍了准爸妈在分娩前应做的准备，列出了分娩时刻产妇的饮食要领，指导产妇轻松面对分娩过程，积极配合接生，以便顺利生产，同时指出了分娩过程容易出现的问题及应对方法。

内容概要

本书内容涵盖一个新生命的孕育与诞生、新生儿的哺育、婴幼儿的养育，对妊娠、分娩、育儿全程关注，倾力关怀，以专题的形式分别讲解妊娠期、分娩期、新生儿期、婴幼儿期母子的生理特点、日常生活起居、饮食营养保健、疾病防治等，并配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，文字通俗易懂，是科学孕育宝宝的指导手册，是父母家庭生活保健的顾问。
新版修订，附赠精美光盘《托起明天的太阳》，为新手爸妈提供专业权威的孕产育儿知识。

编者通过向多位准爸妈征求对本书的意见，进行了广泛的市场调查后，对本书精心修订第四版，增加了广大孕产妇关心的内容，如每月准妈妈产前检查与优生咨询、孕期常见不适与疾病用药、哺乳期保健知识，在加大本书成品尺寸的同时，又增加32页新的内容，内容更加详实全面丰富。

本书在增加32页内容的同时，加大本书的成品尺寸，版式更加紧凑，内容更加详实全面丰富，依然保持35元原价不变，为读者提供更多的实惠。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part 1孕前准备
Part 2怀孕第一个月
Part 3怀孕第二个月
Part 4怀孕第三个月
Part 5怀孕第四个月
Part 6怀孕第五个月
Part 7怀孕第六个月
Part 8怀孕第七个月
Part 9怀孕第八个月
Part 10怀孕第九个月
Part 11怀孕第十个月
Part 12分娩时刻
Part 13产褥期保健
Part 14哺乳期保健
Part 15新生儿养育
Part 161岁宝宝养育
Part 171-3岁宝宝养育
Part 18婴幼儿常见问题与疾病

章节摘录

插图：3预防风疹感染风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，一年四季均可发生，以冬春季多见，潜伏期为2～3周，一般是第一、二天发热并有类似感冒的症状，然后出皮疹，常伴耳后、颈部淋巴结肿大。
1～2天皮疹消退。
有15%的患者不出疹子，也没有明显的症状，称为隐性感染孕妇在怀孕期间一旦感染了风疹病毒，可引起流产、早产，并可通过胎盘传染给胎儿，导致胎儿生长发育受限和先天畸形风疹病毒对胎儿的影响主要是在怀孕最初3个月，如果孕妇在此阶段感染了风疹病毒，就容易引起胎儿先天性宫内感染，会导致先天性心脏病、白内障、耳聋以及小头畸形、智力和骨骼发育障碍等。
其中，前三种症状称为风疹三联症孕期风疹病毒导致的慢性感染可以在孩子出生后数年或数十年后发病，表现为内分泌疾病，如糖尿病、甲状腺功能减退、迟发性耳聋、视力受损、脑炎、慢性高血压等，因此必须予以高度重视。
为预防风疹感染，应在孕前3个月接种风疹疫苗4预防巨细胞病毒感染感染巨细胞病毒（CMV）可以引起巨细胞病毒病。
巨细胞病毒病是一种广泛存在的病毒性传染病，其最大特点是患者的细胞核及细胞浆内出现包涵体，使受感染的细胞体积增大，并且引起一系列病变，造成多种疾病，所以这种病毒称为巨细胞病毒轻度的巨细胞病毒感染可表现为隐性感染，没有明显症状。
当受感染的病人发生免疫功能低下时，就可表现出严重的症状，甚至有致命危险。
目前，该病对人类的危害逐渐得到人们的关注巨细胞病毒初次进入人体可引起原发感染。
可在人体内潜伏多年，一旦怀孕或抵抗力下降，可以引起复发感染。
原发感染和复发感染都可造成胎儿的宫内感染。
据调查结果显示，孕妇巨细胞病毒原发感染的发生率为3%～5%，复发感染的发生率约为4.53%巨细胞病毒可通过胎盘的血液循环、阴道以及宫颈进入子宫内，并可在分娩过程中经产道时造成胎儿的感染。
研究表明，孕妇感染巨细胞病毒后，孕期的任何时候均可以传给胎儿巨细胞病毒是胎儿宫内感染中最主要的致畸病毒，其致畸危害比风疹病毒更为严重。
胎儿感染巨细胞病毒后，在出生时有5%的孩子存在明显严重的症状；有5%的孩子存在不明显的或不严重的症状；90%的孩子没有症状。
不管孩子出生时有没有症状，都可以造成远期后遗症如果胎儿在子宫内受到巨细胞病毒的感染，出生时的明显症状有黄疸、肝脾肿大、血小板减少、视力和听力障碍、先天性心脏病、胆道闭锁以及小头畸形、脑室钙化、脑瘫等如果胎儿在子宫内感染巨细胞病毒，但出生时无明显症状，仅表现为尿内有病毒，有10%～15%的孩子会在1～2年后出现智力低下、耳聋等后遗症，其脑组织的感染率可达55.56%巨细胞病毒感染重在预防。
孕前一定要做病毒筛查，若有感染，要治愈后才能怀孕。

编辑推荐

《妊娠分娩育儿(第4版)》：好妈咪，爱宝贝，做一名健康快乐的准妈咪！
向您揭示幸福妈妈的秘诀！
诠释健康宝宝的营养搭配！
《妊娠分娩育儿(第4版)》随书附赠精美光盘《托起明天的太阳》！
孕期保健孕期卫生孕期营养孕期心理保健孕期指导孕期检查为什么要进行孕期检查孕期检查时间自我监护产时保健分娩前的心理准备何时去医院产时营养产时卫生产时休息产褥期保健产后营养产后卫生新生儿保健新生儿几种特殊的生理状态如何给新生儿洗澡

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com