

<<细节与习惯>>

图书基本信息

书名：<<细节与习惯>>

13位ISBN编号：9787543636804

10位ISBN编号：7543636808

出版时间：2006-6

出版时间：青岛

作者：齐永胜

页数：151

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<细节与习惯>>

内容概要

人的成长发育是有关键期的。

小学阶段是养成良好行为习惯的重要关键期。

教育小学生养成好习惯对其一生的发展至关重要。

本书为“成就一生的好习惯丛书”之一，主要介绍了有关生活细节与生活习惯的知识。

对于同学们而言，好习惯就在我们的生活当中。

比如，升国旗、奏国歌时自觉肃立行队礼；学会课前预习；学会用积极的心态看问题；按时作息；坚持天天锻炼身体；观看比赛要文明；上下楼梯靠右行；及时刷牙、洗脸、洗脚、洗澡……这些都是好习惯，你们都做到了吗？滴水能穿石，溪水汇成河。

同学们，只要我们从现在开始，从身边的小事做起，从每一个细节开始，与好习惯交朋友，每天进步一点点，每天收获一点点，你们就会发现自己是最快乐、最健康、最优秀的！

<<细节与习惯>>

书籍目录

上篇 学习习惯 第一章 学会倾听的习惯 细节1 倾听时,眼睛要看着对方 细节2 静静地听别人讲话 细节3 课堂上专心听讲 第二章 善于思考的习惯 细节4 多动脑,勤思考 细节5 学会独立思考 细节6 课堂上积极回答问题 细节7 把考试当作平常的事情 细节8 学会用积极的心态看问题 细节9 学会用眼睛观察 第三章 敢于提问的习惯 细节10 不明白的一定要问 细节11 遇到事情,多问个为什么 细节12 敢于发表与别人不同的见解 第四章 与人合作的习惯 细节13 喜欢与他人合作和交流 细节14 学会与他人分享 细节15 学会正确客观地评价自己 第五章 自主读书的习惯 细节16 安排时间,多读点书 细节17 把阅读当成乐趣 细节18 自觉记读书笔记 细节19 坚持每天写日记 第六章 认真书写的习惯 细节20 写字坚持做到“三个一” 细节21 坚持使用铅笔(钢笔)写字 细节22 坚持学写正楷字 第七章 自主学习的习惯 细节23 学会课前预习 细节24 寻找适合自己的学习方法 细节25 学会制定合理的学习计划 细节26 学习要讲究效率 细节27 反思当天的学习 细节28 相信自己是最好的 细节29 要有广泛的兴趣和爱好 第八章 搜集资料的习惯 细节30 学会自己查阅工具书 细节31 新闻联播天天看 细节32 学会读报剪报 细节33 学会利用网络查询资料 第九章 动手操作的习惯 细节34 利用好手中的学具 细节35 自觉动手做实验 细节36 学做科学小制作、小发明 细节37 要有顽强的毅力 第十章 按时完成作业的习惯 细节38 按时独立完成作业 细节39 经常课后整理和复习 细节40 做完作业要细心检查 下篇 行为习惯 第一章 举止文明的习惯 细节41 学会使用礼貌用语 细节42 上学放学主动打招呼 细节43 别人的东西不乱动 细节44 爱护课桌椅 细节45 爱护花草树木 细节46 让脏话远离校园 细节47 升降国旗要肃立 细节48 请爱护红领巾 细节49 学会控制自己 第二章 诚实守信的习惯 细节50 说了就要努力做 细节51 勇于承认错误 细节52 不说谎话 细节53 捡到东西要归还 细节54 不贪小便宜 细节55 对自己的行为负责 第三章 尊重他人的习惯 细节56 记住别人的名字 细节57 学会用欣赏的眼光看待别人 细节58 善于发现别人的优点 细节59 不在背后说别人的坏话 细节60 为别人的进步而高兴 细节61 不给别人起绰号 细节62 不取笑有残疾的人 第四章 守时惜时的习惯 细节63 把重要的事情首先做好 细节64 合理安排学习时间 细节65 自己制定一个作息时间表 细节66 早睡,要早起 细节67 有效利用零碎时间 细节68 凡事不拖拉 细节69 不迷恋电视和网络 第五章 懂得感恩的习惯 细节70 听从父母的教导 细节71 记住父母的生日 细节72 积极参与家务劳动 细节73 有一颗宽容的心 细节74 帮助需要帮助的人 细节75 帮助别人就是帮助自己 第六章 勤俭节约的习惯 细节76 把本子用到最后一页 细节77 爱惜生活用品 细节78 不浪费一粒粮食 细节79 节约每一分钱 细节80 不攀比吃穿 第七章 按规则行动的习惯 细节81 坐立走,姿势正 细节82 上下楼梯靠右行 细节83 公共场合讲秩序 细节84 红灯停,绿灯行 细节85 交通规则要牢记 第八章 自己勤于动手的习惯 细节86 自己的事情,自己做 细节87 把用过的东西放回原处 细节88 学会整理自己的学习用品 细节89 坚持做好每一件事情 细节90 简单的事情重复做 第九章 积极锻炼身体的习惯 细节91 每天锻炼身体 细节92 学会保护自己 细节93 自己走路去上学 细节94 合理饮食,五谷杂粮都要吃 第十章 自觉讲究卫生的习惯 细节95 饭前便后要洗手 细节96 科学用眼,学会休息自己的眼睛 细节97 不随地扔垃圾 细节98 不在墙上乱写乱画 细节99 作业本要整洁 细节100 干干净净迎接每一天

<<细节与习惯>>

章节摘录

上篇学习习惯第一章 学会倾听的习惯细节1倾听时，眼睛要看着对方认真倾听，是一个人获取知识的重要渠道，是一种尊重他人的行为，也是一个人有良好修养的体现。

请记住：看着对方的眼睛，然后开始一个有效的对话。

古时候，有个小国家派使者到中国来，他们给中国进贡了三个一模一样的金人。

这三个金人金碧辉煌，把皇帝高兴坏了，可是这三个金人哪个最有价值？皇帝想了许多办法，请来的许多珠宝匠都一筹莫展。

最后，有一位老臣来禀报说他有办法。

只见老臣胸有成竹地拿来三根稻草，插入第一个金人的耳朵里，稻草马上从另一边耳朵出来了；把稻草放入第二个金人的耳朵，稻草马上从嘴巴里直接掉出来；当老臣把稻草放入第三个金人的耳朵之后，稻草掉进了金人的肚子里，什么响动也没有。

老臣解释说：“第三个金人最有价值！如果一个人不能耐心听他人讲话，从左耳朵进从右耳朵出，或者这边听了别人的谈话，那边就给传出去了，这样的人实在不是个有价值的人。

”老臣还说：“最有价值的人，不一定是最能说的人，而是那些能够耐心听他人讲话的人。

”使者默默无语，信服地点了点头。

耐心听他人讲话，是一种良好的倾听习惯。

对于学生来说，学会倾听，意味着学会心灵与心灵之间的沟通。

倾听，能帮助我们在同伴中建立信任；只有倾听，才能了解他人的思想、个性、爱好和期盼；只有倾听，才能捕捉到外界的信息，从而做出正确的思考和判断。

<<细节与习惯>>

编辑推荐

《细节与习惯》：教育重在养成好习惯，好习惯成就人的一生。

<<细节与习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>