

<<家常面点>>

图书基本信息

书名：<<家常面点>>

13位ISBN编号：9787543636965

10位ISBN编号：7543636964

出版时间：2006-6

出版时间：山东青岛

作者：爱心家肴美食文化

页数：232

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常面点>>

内容概要

随着人们生活水平的不断提高，人们在解决了温饱以后，更加注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样，提倡平衡膳食，合理营养。

为满足广大家庭烹饪爱好者和年轻厨师的需要，精心编写了这本《家常面点》，内容包括粥、面条、饺子、馄饨、汤圆、馒头、花卷、包子、烧麦、火烧、酥饼、面包、蛋糕、点心、米饭等15类。

所选面点，均注意营养，味美，美观。

选材方便，制作简单，色香味俱佳，既享受美味，又增进健康。

每道面点都讲述了用料、制作方法、特点，有的还介绍了功效和注意事项，使读者一看就懂，一学就会。

<<家常面点>>

书籍目录

粥

- 排骨芹菜粥
- 海鲜粥
- 红枣绿豆粥
- 羊肾大补粥
- 花生高粱米粥
- 鲜人参鸡粥
- 羊肉胡萝卜粥
- 三元及第粥
- 合式成粥
- 枸杞虾仁粥
- 胡萝卜小排粥
- 三色鸡粥
- 山药羊排粥
- 百合鲜贝粥
- 猪肝菠菜粥
- 海米苦瓜粥
- 猪腰绿豆粥
- 花生肉米粥
- 牛肉虾球粥
- 双豆麦仁粥
- 甲鱼滋补粥
- 人参百合粥
- 乌发粥
- 养颜益寿粥
- 福圆粥
- 补虚正气粥
- 百合莲子绿豆粥
- 延年益寿粥
- 芝麻桃仁粥
- 黑米八宝粥
- 大枣枸杞粥
- 三白粥
- 木耳大枣粥
- 鲍鱼滑鸡粥
- 富贵粥
- 排骨皮蛋粥
- 参杞海参粥
- 鱼片黑豆粥
- 菠菜鸡粒粥
- 小米大枣粥
- 鲜橘麦仁粥
- 小豆大米粥
- 三米粥
- 猪肺薏米粥

<<家常面点>>

甘薯玉米楂粥
苦瓜粥
薏米粥
双米南瓜粥
小米绿豆粥
鸽蛋银耳粥
菊花粥
腊八粥
百合桂圆粥
皮蛋胡萝卜粥
白米鸡粥
干菜粥
猪血鲫鱼粥
糯米鲜藕粥
猪肝绿豆粥
枸杞粥
黑米粥
虾米蟹肉粥
猪心粥
小豆冬瓜粥
番茄玉米粥
葡萄醪糟粥
芹菜豆干粥
黑芝麻粥
豇豆玉米糙粥
玉米面粥
糯米桂花粥
绿豆银耳京糕粥
片片汤

……
面条
水饺
馄饨
馒头
花卷
包子
烧麦
火烧
酥饼
面包
蛋糕
点心
米饭

<<家常面点>>

章节摘录

版权页：插图：

<<家常面点>>

编辑推荐

《家常面点(终极回馈版)》：随着人们生活水平的不断提高，人们在解决了温饱以后，更加注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样，提倡平衡膳食，合理营养。爱心家肴，用爱做好菜，用心烹佳肴！

<<家常面点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>