

<<粤菜营养汤>>

图书基本信息

书名：<<粤菜营养汤>>

13位ISBN编号：9787543638464

10位ISBN编号：7543638460

出版时间：2006-9

出版时间：青岛出版社

作者：爱心家肴美食文化工作室

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<粤菜营养汤>>

内容概要

粤菜中的汤煲在营养和口味上在全国都是很出名的，本书列举了50道粤菜汤煲的烹制方法，还穿插了许多关于粤菜的小常识，是一本既实用又实惠的家常菜谱。

<<粤菜营养汤>>

书籍目录

天麻杞子鱼头汤老藕炖排骨沙参大枣煲老鸡薏米莲子鲫鱼汤清汤萝卜煲牛腩虫草老鸡炖甲鱼人参天麻乳鸽汤甘草红花老鸭汤霸王花银杏煲猪展无花果雪梨煲猪肺杜仲海马龙骨汤花生红豆凤爪汤青红萝卜煲排骨党参玉竹煲老鸡党参乌鸡炖水蛇虫草凤爪炖螺头巴戟杜仲炖牛宝人参胡萝卜牛尾汤当归北芪三蛇汤马蹄玉米煲老鸭田七凉瓜炖牛蛙干贝当归炖竹丝鸡沙参螺头煲乳鸽木瓜银耳生鱼汤大枣核桃煲羊腰腐竹煲猪肚高丽参鸽汤鸡血藤萝卜煲牛腩川芎熟地煲羊蹄百合干贝瘦肉汤四宝煲老鸽猴头菇珧柱炖螺头淡菜香菇瘦肉汤猪蹄凤爪冬瓜汤南瓜黄鱼龙骨汤罗汉果煲猪心乌鱼节瓜汤苹果南北杏煲乌鸡海参羊肉汤节瓜珧柱煲蛭子王冬瓜薏米龙骨汤虫草灵菇炖黄鱼玉竹川贝煲珍珠汤鲜虾黄芪猪展汤补血乌鸡汤节瓜柱煲鲜汤洋参巴蜀炖水鱼土茯苓煲草龟美果子鸡汤鲜奶银杏炖生鱼

<<粤菜营养汤>>

章节摘录

插图

<<粤菜营养汤>>

编辑推荐

家常菜做着简单，吃着爽口，几道拿手好菜不仅让你胃口大开，而且还能让你在待客接友、宾朋聚会时大显身手。

本书作为一本实用性很强的现代家庭生活炒菜食谱，详细地介绍了其配料用量、加工过程、制作要诀和食用时应注意的事项，并配有精美的图片，便于读者遵照制作。

内容丰富，更加突出针对性、通俗易懂、即用即查、操作简单的特点，具有广泛的实用价值。

不仅适用于广大家庭使用，而且也可作为餐厅、酒楼、饭店的用书。

民以食为天，只要善于学习，勤于实践，即便在家中，同样可以品尝到各地的美味佳肴炒菜，让营养、健康常伴你的生活。

<<粤菜营养汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>