

<<安全好习惯>>

图书基本信息

书名：<<安全好习惯>>

13位ISBN编号：9787543641013

10位ISBN编号：7543641011

出版时间：2007-2

出版时间：青岛出版社

作者：柳斌

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;安全好习惯&gt;&gt;

## 前言

人的成长发育是有关键期的。

小学阶段是养成良好行为习惯的重要关键期。

教育小学生养成好习惯对其一生的发展至关重要。

40多年前，苏联宇航员加加林乘坐“东方1号”宇宙飞船进入太空遨游，成为世界上第一位进入太空的宇航员。

他之所以能够从20多名宇航员中脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。

原来，在确定人选前一个星期，主设计师科罗廖夫发现，在进入飞船前，只有加加林一个人脱下鞋子，只穿着袜子进入座舱。

就是这个小小的举动一下子赢得了科罗廖夫的好感，他感到这位27岁的青年如此注重细节，又如此珍爱他为之倾注心血的飞船，十分难得，于是推荐加加林执行人类首次太空飞行的神圣使命。

还有一个故事。

北京有一家外资企业招聘员工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关——面试。

可是没有想到，到了真正面试的时候，没有提问，没有交谈，短短10分钟，他们都失败了。

原来总经理中途借故离开了5分钟，这些年轻人便得意忘形，围着总经理的写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。

总经理回来后，对他们说：“面试已经结束了。”

“他们很纳闷，总理解释说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻别人东西的人。”

“听了这话以后，这些年轻人捶胸顿足，后悔不迭。

同学们，你们看看，一个好习惯为加加林插上了成功的翅膀，不经意间，助他一臂之力；一个不良习惯让这些年轻人错失就业良机，陷入苦恼。

习惯恰似方向盘，它能影响一个人人生发展的方向。

凡是成功、成名者无不从小就养成了许多好习惯，正是这些好习惯促使他们取得了非凡的成就。

人们常说“习惯决定命运”、“习惯决定成败”。

英国大哲学家培根说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。”

因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

“著名教育家叶圣陶爷爷也曾说过：“什么是教育？

简单一句话，就是养成良好的习惯。”

“他还指出：“好的习惯养成多多益善，且受用终身。”

“好习惯是我们取得成功的奠基石，能够让我们的学习更有成效，效率更高，进步更快。

好习惯就像是挂在理想之船上的风帆，能把我们送到快乐和幸福的港湾。

同学们，我们希望什么样的好习惯在我们的身上驻扎呢？

对于同学们而言，好习惯就在我们的生活当中。

比如，升国旗、奏国歌时自觉肃立行队礼；学会课前预习；学会用积极的心态看问题；按时作息；坚持天天锻炼身体；观看比赛要文明；上下楼梯靠右行；及时刷牙、洗脸、洗脚、洗澡……这些都是好习惯，你们都做到了吗？

滴水能穿石，溪水汇成河。

同学们，只要我们从现在开始，从身边的小事做起，从每一个细节开始，与好习惯交朋友，每天进步一点点，每天收获一点点，你们就会发现自己是最快乐、最健康、最优秀的！

王文湛国家督学著名教育专家教育部基础教育司原司长

## &lt;&lt;安全好习惯&gt;&gt;

## 内容概要

人的成长发育是有关键期的。  
小学阶段是养成良好行为习惯的重要关键期。  
教育小学生养成好习惯对其一生的发展至关重要。

40多年前，苏联宇航员加加林乘坐“东方1号”宇宙飞船进入太空遨游，成为世界上第一位进入太空的宇航员。  
他之所以能够从20多名宇航员中脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。  
原来，在确定人选前一个星期，主设计师科罗廖夫发现，在进入飞船前，只有加加林一个人脱下鞋子，只穿着袜子进入座舱。  
就是这个小小的举动一下子赢得了科罗廖夫的好感，他感到这位27岁的青年如此注重细节，又如此珍爱他为之倾注心血的飞船，十分难得，于是推荐加加林执行人类首次太空飞行的神圣使命。

还有一个故事。  
北京有一家外资企业招聘员工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关——面试。  
可是没有想到，到了真正面试的时候，没有提问，没有交谈，短短10分钟，他们都失败了。  
原来总经理中途借故离开了5分钟，这些年轻人便得意忘形，围着总经理的写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。  
总经理回来后，对他们说：“面试已经结束了。”  
“他们很纳闷，总理解释说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻别人东西的人。”  
“听了这话以后，这些年轻人捶胸顿足，后悔不迭。  
同学们，你们看看，一个好习惯为加加林插上了成功的翅膀，不经意间，助他一臂之力；一个不良习惯让这些年轻人错失就业良机，陷入苦恼。  
习惯恰似方向盘，它能影响一个人人生发展的方向。  
凡是成功、成名者无不从小就养成了许多好习惯，正是这些好习惯促使他们取得了非凡的成就。  
人们常说“习惯决定命运”、“习惯决定成败”。  
英国大哲学家培根说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。  
因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。  
”著名教育家叶圣陶爷爷也曾说过：“什么是教育？  
简单一句话，就是养成良好的习惯。  
”他还指出：“好的习惯养成多多益善，且受用终身。  
”好习惯是我们取得成功的奠基石，能够让我们的学习更有成效，效率更高，进步更快。  
好习惯就像是挂在理想之船上的风帆，能把我们送到快乐和幸福的港湾。  
同学们，我们希望什么样的好习惯在我们的身上驻扎呢？  
对于同学们而言，好习惯就在我们的生活当中。  
比如，升国旗、奏国歌时自觉肃立行队礼；学会课前预习；学会用积极的心态看问题；按时作息；坚持天天锻炼身体；观看比赛要文明；上下楼梯靠右行；及时刷牙、洗脸、洗脚、洗澡……这些都是好习惯，你们都做到了吗？  
滴水能穿石，溪水汇成河。  
同学们，只要我们从现在开始，从身边的小事做起，从每一个细节开始，与好习惯交朋友，每天进步一点点，每天收获一点点，你们就会发现自己是最快乐、最健康、最优秀的！

## <<安全好习惯>>

### 书籍目录

一 课间活动不打闹二 上下楼梯靠右行三 体育活动守规则四 人多地方别拥挤五 外出旅游安全要第一六 不轻易给陌生人开门七 远离火灾八 小心触电九 饮食安全别大意十 燃放烟花爆竹要当心十一 红灯停，绿灯行十二 安全到校要谨慎十三 沉着冷静斗绑匪十四 不碰烟酒和毒品十五 冲出传染病的“包围圈”十六 不私自去河塘游泳十七 遇到小偷要机智十八 不迷恋电视和网络十九 不玩危险游戏二十 不参加各种帮派和团伙

## <<安全好习惯>>

### 章节摘录

插图：一旦发现家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施。

1. 如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，这样就能将火与空气隔绝，使油锅里的火因缺氧而熄灭。

切忌用水扑救。

2. 液化气因漏气起火时，首先迅速切断气源，同时用灭火器或灭火粉将火扑灭。

3. 家用电器着火，要立即拔下插头，或拉闸断电，然后用毛毯或棉被捂盖。

切记在电源切断前不要用水扑救，因为水能导电，容易造成触电事故。

4. 房间内起火时，不能轻易打开门窗，若将门窗打开，由于空气的对流作用，火势会迅速发展，形成大面积火灾。

5. 纸张、木头或棉布起火时，可用水来扑救；而电器、汽油、酒精、食用油着火时不要用水扑救，可用土、沙泥、干粉灭火器等。

6. 若火势已大，必须立即报火警“119”。

拨通电话后，立即报告火灾地点，火势情况和自己姓名。

7. 被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。

## <<安全好习惯>>

### 编辑推荐

《安全好习惯》为“成就一生的好习惯丛书”之一，主要介绍了有关安全的好习惯。

滴水能穿石，溪水汇成河。

同学们，只要我们从现在开始，从身边的小事做起，从每一个细节开始，与好习惯交朋友，每天进步一点点，每天收获一点点，你们就会发现自己是最快乐、最健康、最优秀的！

<<安全好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>